

まいとびま公民館だより

福岡市西戸崎公民館

東区西戸崎5丁目1-1 TEL:092-603-0201 FAX:092-603-6174
http://gakushu.city.fukuoka.jp/civic/000247/top.htm
E-mail: saitozaki68@jcom.home.ne.jp



令和7年8月号

食進会の子ども食育講座

～食べるとは生きること、自分の健康は自分の手で～

(日 時) 8月22日(金) 9:30～11:00
(申 込) 西戸崎公民館(603-0201) 定員:10名
(参加費) 100円 持ってくる物;マスク・筆記用具
(予 定) 生きる力、食べ物を選ぶ力、味がわかる力など
楽しい講座です。

小学生の皆さん参加お待ちしております!!



食生活推進協議会(ヘルスメイト)

納涼大会

日 時;8月23日(土)17:00～
場 所;西戸崎交流広場(西戸崎神社横)
雨天時は24日(日)

◎いろいろなお店が出ます

ご家族揃っておいで下さい。



大岳地区盆踊り大会

日 時;8月15日(金)18:00～
場 所;大岳集会所

※詳細は大岳地区に各戸配布いたします。

《高齢者乗車券》

交通用福祉ICカードを継続申請される方はご注意下さい。

- ◆申請し、交付決定通知書が届いた後、「令和2年度以降に交付したICカード」に、ご自身でポイントチャージが必要です。
- ◆ポイントチャージ場所は、区役所・出張所・地域交流センター、地下鉄駅など

ご自身でチャージが難しい場合は、下記に連絡下さい

高齢者乗車券郵送受付センター 0120-502-633 (通話無料)
(平日午前9時～午後5時) FAX0120-502-633

※申請書、申請方法等については、市政だより7/15号に掲載しています。

※公民館で申請書をお受け取りいただけます。

※タクシー助成券等は、昨年と同じく簡易書留で送付します。

健康づくり教室

～めざせ健康長寿!フレイルを予防しよう～

日 時;①9月11日(木)10:00～11:30

「栄 養」健康的な食生活

②9月25日(木)10:00～11:30

「口 腔」お口の健康を保つポイント

③10月9日(木)10:00～11:30

「運 動」おうちでできる体操と脳トレ

場 所;西戸崎公民館 講堂

対 象 者;西戸崎校区にお住まいの方

申し込み;8月25日(月)受付開始(定員;先着20名)

西戸崎公民館 Tel603-0201

主 催;西戸崎校区衛生連合会

協 力;東区保健福祉センター地域保健福祉課

西戸崎公民館

※運動しやすい服装でお越しください。

※すべりにくい室内靴・タオル・お飲み物をお持ちください。

※発熱や咳などの症状がある方は参加をお控えください。



区役所に行かずに手続き

公民館でマイナンバーカード申請をすると

郵送で受け取れて大変便利です

【日 時】令和7年8月5日(火)14:00～16:00

【会 場】西戸崎公民館 講堂

【対象者】東区に住民票のある方

事前予約制です。予約期間に下記の受付センターへ
お申込み下さい。

【事前予約終了日】7月30日(水) 9:00～18:00

定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付】福岡市マイナンバーカード申請出張サポート

コールセンター TEL 092-600-2402



【実施内容】

西戸崎公民館は、涼み処として暑い日のちょっとした休憩にご利用いただけます。

【実施期間】

令和7年9月30日(火)までです。

8月12日(火)は月1回の休館日

この日に利用を希望される場合は

8月2日(土)12時までにご連絡をお願いします。

【お盆期間の休館日】

8月13日(水)～15日(金)は臨時休館日です。

【お譲り下さい】

ご自宅に眠っている法被(祇園祭用)はありませんか?
もし譲っていただけるのであれば公民館までご連絡ください。



ふれあいサロン“夕 風”

8月はお休みです

次回9月13日(土)

詳しくは公民館だより

(9月号)をごらん下さい。

ふれあいサロン “よかよか”

8月10日(日)10:00～

大岳集会所

“ひまわりの置き飾り作り”

今月も夏らしい作品を作ります。



あたたかい 明るい笑顔と おもいやり