

まいとびま 公民館 だより

福岡市西戸崎公民館

東区西戸崎5丁目1-1 TEL:092-603-0201 FAX:092-603-6174
<http://gakushu.city.fukuoka.jp/civic/000247/top.htm>
 E-mail : saitozaki68@jcom.home.ne.jp



令和7年5月号

就任挨拶

4月1日付けで主事に就任いたしました宮田直美です。
 一日も早く地域の皆さんのお役に立てる様に誠心誠意、笑顔で頑張りたいと思っております。至らない点もあるかと思いますが何卒よろしくお願い致します。

西戸崎校区『ウォーキング講座』

日時：令和7年5月29日(木) 10:00~12:00
 場所：西戸崎公民館 講堂
 内容：ウォーキングに関する講話、筋トレ等
 ウォーキング実施
 講師：健康づくりサポートセンター 健康運動指導士
 持参品：飲み物、タオル、帽子、万歩計(お持ちの方)
 ☆動きやすい服装・靴でお越しください。
 ☆雨天時は室内用シューズをお持ちください。
 定員：20名 受付開始：5月12日(月)
 参加費：無料 (参加者本人の申込みに限る)
 主催：西戸崎校区衛生連合会
 協力：東区地域保健福祉課

【家族で地域コミュニティ交流】

モンロー生誕99周年記念コンサート

6月1日(日) 15時開演(14時30分開場)
 若手プロシンガー(3名予定)が歌います。
 入場無料です。ぜひお越しください。
 ※詳しくは掲示板をご覧ください。

区役所に行かずに手続き

公民館でマイナンバーカード申請をすると郵送で受け取れて大変便利です

【日時】令和7年5月20日(火) 14:00~16:00
 【会場】西戸崎公民館 講堂 【対象者】東区に住民票のある方
 事前予約制です。予約期間に下記の受付センターへお申込み下さい。
 【事前予約終了日】5月14日(水) 9:00~18:00
 定員に達した時点で予約受付を終了します。
 【予約受付】福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター
 TEL 092-600-2402

【西戸崎校区実年ソフトボール交歓大会】

～親睦・体力づくり・健康～

日時：令和7年5月11日(日) 8:30受付 開催～
 予備日：雨天の場合は 令和7年5月18日(日)
 場所：下水処理場内グラウンド(西戸崎校区運動広場横)
 参加締切：5月4日(日) 各町内体育委員まで
 参加希望：各町内体育委員もしくは 草野秀憲 092-603-0366
 田中一郎 090-2716-7092
 参加資格：西戸崎校区に居住する49才以上の方(ローカルルール)
 ※年齢は、令和7年3月31日現在の満年齢とする。
 開催種目：実年ソフトボール交歓大会
 質問：メールアドレス saitozaki50@aol.com
 主催：西戸崎校区体育協会
 ※参加希望の方は各町内体育委員もしくはメールか電話でお問い合わせ下さい。



Wel***食進会のらくらくランチ***

(日時) 5月23(金) 10:30集合
 (申込) 西戸崎公民館 締切り：5月12日(月)
 (参加費) 500円 定員：15名
 (対象者) バランス食を食進会が作ります。
 楽しく学んで健康1番!!
 皆で楽しくランチしましょう。

♡♡♡ ゆっくり傾聴 ♡♡♡

♡貴方のお話を、貴方にしっかり寄り添って聴かせて頂きます。言葉に出してみませんか。

日時：令和7年5月13日(火)・27日(火)
 10:00~11:00

場所：西戸崎公民館 申込：西戸崎公民館
 (守秘義務を厳守しています)

子育てママのフリースペース “ゆう ゆう”

5月12・19・26(月) 10時~
 ※19日は元保育士さんと楽しい時間を過ごしましょう。ぜひ、遊びに来て下さい

社交ダンス 無料体験講座のお知らせ

簡単なステップから♡初めての方でも必ず踊れます

日時：令和7年5月9日(金) 13:30~15:00
 場所：西戸崎公民館 講堂 申込み：西戸崎公民館
 持参する物：上靴(スリッパ不可)

楽しみながら、筋肉量を増やしましょう

マンボ

連絡先：603-0201 西戸崎公民館

ジルバ

「ヨーガ・プラス」サークル会員募集

日時：午前 第1・3火曜日 10:00~11:30 講堂
 午後 第2・4火曜日 13:30~14:30 和室
 指導者：阿久津とき子 ☆見学・体験ご希望の方はご予約下さい
 代表者：田畑松子 (090-8418-9533 田畑まで)

《5月の休館日のお知らせ》

5月3日(土・祝)~5月6日(火・祝)は臨時休館日です

西戸崎校区社会福祉協議会

ふれあいサロン “汐風”

5月10日(土) 10時~西戸崎公民館

『箏・尺八ライブ』

箏(那須歌寿恵さん) 尺八(中村歎山さん)

素晴らしい演奏を是非お見逃しなく!!

ふれあいサロン “よか よか”

5月11日(日) 10時~大岳集会所

『マスクフラワーと花びん作り』

なんと!マスクが可愛いお花に大変身!

あなたがい 明るい笑顔と おもいやり