

さいとざき公民館だより

福岡市西戸崎公民館

東区西戸崎5丁目1-1 TEL:092-603-0201 FAX:092-603-6174

http://gakushu.city.fukuoka.jp/civic/000247/top.htm

E-mail : saitozaki68@jcom.home.ne.jp



令和6年11月号

【熟年大学】～スマホ講座～

日時；11月27日（水）午前10:00～12:00
午後 1:00～ 3:00
講師；J：COM 場所；西戸崎公民館
内容；QRコード編・動画を楽しもう・健康管理編
セキュリティ対策編など
申込み；11月1日（金）～ 参加費；無料

～校区文化祭～

《自治協議会主催》

11月2日（土）・・・作品展示・バザー（14:00～17:00）
11月3日（日）・・・作品展示・バザー（9:00～16:30）
*食べ物・雑貨・小物など色々なお店も出店しますので
ご家族おそろいでお越しください。

《公民館主催》

11月4日（月・祝）・・・サークル発表会（10:00～13:00）
※皆さんの日頃の練習の成果をぜひご覧ください。

区役所に行かずに手続き

公民館でマイナンバーカードの申請をすると郵送で
受け取れて大変便利です

【日時】令和6年11月13日（水）14:00～16:00
【会場】西戸崎公民館 講堂 【対象者】東区に住民票のある方
事前予約制です。予約期間に下記の受付センターへお申込み下さい。
【事前予約終了日】11月7日（木）9:00～18:00
定員に達した時点で予約受付を終了します。
【予約受付】福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター
TEL 092-600-2402

【乳幼児ふれあい学級】

☆☆親子でクリスマス！&おさがりバザー☆☆

～保育士さんと遊ぶクリスマス会～

12月15日（日） 10:30～11:30
事前申込み必要！ 西戸崎公民館まで

～子ども服 おさがりバザー～

12月15日（日） 10:00～13:30
※お子さんの着なくなった洋服を提供して下さい。
受付期間；11月11日（月）～12月10日（火）
（常識の範囲内での物で）公民館までお持ちください。
※バザーの売上金は福岡乳児院に全額寄付致します。
問合せ；岡 真衣 osagari.bazaar@gmail.com

食進会の健康講座

健康で楽しい人生は食から

（日時）11月22日（金）10時集合
（申込）西戸崎公民館（参加費）200円
（内容）食進会の田村会長のお話と勉強会
食進会が作った軽食でランチ ※資料配布
成人男女の方の参加をお待ちしています。

【社会福祉協議会 児童・家庭支援部企画】 ～三世代交流事業 バスハイク～

日時：12月1日（日）
場所；「吉野ヶ里歴史公園」
主催；西戸崎校区社会福祉協議会 児童・家庭支援部
※詳細は別紙で全戸配布いたします



“家族介護者のつどい”

介護経験者、介護中の方、これから介護をされる方
介護体験談、役立つ情報を皆さんで共有しませんか！

11月27日（水）13:30～15:00 西戸崎公民館
申し込み；11月5日（火）～23日（土）

主催；西戸崎校区社会福祉協議会 高齢者・障がい者支援

♡♡ゆっくり傾聴♡♡

♡貴方のお話を、貴方にしっかり寄り添って
聴かせて頂きます。言葉に出してみませんか。
日時：令和6年11月12日（火）・26（火）
10:00～11:00
場所；西戸崎公民館 申込；西戸崎公民館
（守秘義務を厳守しています）

ふれあいサロン “汐 風” ※今月はお休みです

ふれあいサロン “よか よか”

11月10日（日）10:00～ 大岳集会所
「折り紙と水引を使ったお正月飾り」
自分だけの作品作りませんか！
主催；西戸崎校区社会福祉協議会

楽しくなりましたよ！“ゆう・ゆう”

毎週月曜日の10:30～13:00 子育てママのフリースペース
の中で楽しい事を提供出来ればと10月から、第3月曜日に元保育士さん、地域ボランティアの方が色々な事を皆さんと一緒に楽しく過ごしてくれる事になりました。
例えば、手作りおもちゃ・親子体操・簡単おやつ作り
リトミック等々・子育てのお悩み相談も！

～母子巡回相談～

11月22日（金）

（受付）13:30～14:00
西戸崎公民館 和室 ※予約不要

11月30日（土）は

利用申込がないときは臨時休館します。

この日に利用を希望される場合は、
11月20日（水）12時までにご連絡をお願いします。

☆公民館サークル ユニーク体操プラナ会員募集中☆

毎週水曜日 19:30～21:00

ストレッチ・筋トレ・ヨガ・モダンバレエの要素を取り入れた
どなたにでも楽しめる健康体操です！（女性会員に限りです）

体験レッスン：11月20日（水）
19:30～

※予約不要 動きやすい服装で、飲み物持参下さい。
この日以外でも見学においで下さい。
講師：吉田 由紀子 西戸崎4丁目在住



あなたがい

明るい笑顔と

おもいやり