

まいとびま公民館だより

福岡市西戸崎公民館

東区西戸崎5丁目1-1 TEL:092-603-0201 FAX:092-603-6174
http://gakushu.city.fukuoka.jp/civic/000247/top.htm
E-mail: saitozaki68@jcom.home.ne.jp



《乳幼児ふれあい学級》 ～親子体操～

日時；10月3日（木）10:30～11:30
場所；西戸崎公民館
内容；親子で一緒に楽しめる運動・レクリエーション
講師；運動指導士 平塚 泉先生
対象；乳幼児とその保護者 定員；7組
※申込みをお願いします。



西戸崎校区『ウォーキング講座』

日時；令和6年10月31日（木）10:00～12:00
場所；西戸崎公民館 講堂
内容；・ウォーキングに関する講話・筋トレ等
・ウォーキング（校区内を歩きます）
※雨天時は室内運動をします。
講師；健康づくりサポートセンター 健康運動指導士
持参品；飲み物・タオル・帽子・すべりにくい室内靴
☆動きやすい服装・靴でお越しください。
定員；20名 10月1日（火）から申し込み受付
（参加者本人の申し込みに限る）



※天候や感染状況により中止となる可能性があります。

主催；西戸崎校区衛生連合会 協力；東区地域保健福祉課

ふれあいサロン ～汐 風～

日時；10月12日（土）10:00～ 場所；西戸崎公民館
内容；「ラダーゲッター大会」 高得点をねらいましょう

ふれあいサロン ～よかよか～

日時；10月6日（日）10:00～ 場所；大岳集会所
内容；チェア・ヨガ（ヨガインストラクター） ふくま くみこさん

※イスに座ったまま無理なく楽しく体を動かしましょう。

今回はクイズもあります！

飲み物。タオル持参をお願いします。

※どちらのサロンも動きやすい服装でどうぞ！ 参加お待ちしております。

～西戸崎校区社会福祉協議会主催～

令和7年度採用

福岡市西戸崎公民館主事の募集について

生涯学習や地域コミュニティ活動に関する深い理解と関心を持ち、公民館事業を積極的に推進していく上で必要な能力と熱意を有する人で、居住または職業等の関係で館区内の実情に明るい人を募集します。

（詳細は募集案内をご確認ください）

◆任用期間；令和7年4月1日～令和8年3月31日

◆募集期間；令和6年10月11日（金）～令和6年11月8日（金）

◆募集案内；募集期間内に東区生涯学習推進課及び
西戸崎公民館で配布（市ホームページにも掲載）

◆問い合わせ先；東区生涯学習推進課

申し込み先；TEL 645-1036 FAX 645-1042

西戸崎歴史講座

（年6回偶数月に開催予定）

第4回 10月8日（火）10:00～11:30

内容；～西戸崎炭鉱物語～

講師；分山 俊英氏

場所；西戸崎公民館 申込み；西戸崎公民館

参加費；初めて受講される方のみ300円

Welcome～食進会の男性料理教室～

（自分の健康は自分の手で）

日時；10月25日（金） 9:30集合

場所；西戸崎公民館 参加費；500円

持参品；エプロン・三角巾・マスク

※楽しく学んで楽しくランチ！

心と体を元気にしましょう♡



子育てママのフリースペース “ゆう・ゆう”

10月7・14・21・28（月）

10:30～13:00 西戸崎公民館 和室

※21日は元保育士さんが来られます。

お散歩がてら遊びに来ませんか？



令和6年10月号

～校区文化祭～

《自治協議会主催》

11月2日（土）・・・作品展示・バザー（14:00～17:00）

11月3日（日）・・・作品展示・バザー（9:00～16:30）

《公民館主催》

11月4日（月・休）・・・サークル発表会
（10:00～13:00）

※詳細は別途全戸配布いたします。

♡♡ ゆっくり 傾聴 ♡♡

♡貴方のお話を、貴方にしっかり寄り添って
聴かせて頂きます。言葉に出してみませんか

日時；令和6年10月8日（火）・22（火）

10:00～11:00

場所；西戸崎公民館 申込；西戸崎公民館

（守秘義務を厳守しています）



西戸崎地域猫保護猫達の譲渡会開催

10月6日（日）10:30～14:00

西戸崎公民館

仔猫たちが皆さんをお待ちしています。

10月30日（水）は
利用申込がないときは臨時休館します。

この日に利用を希望される場合は、
10月20日（日）12時までにご連絡をお願いします。

あたたかい 明るい笑顔と おもいやり