

まいとびま公民館だより

福岡市西戸崎公民館

東区西戸崎5丁目1-1 TEL:092-603-0201 FAX:092-603-6174

http://gakushu.city.fukuoka.jp/civic/000247/top.htm

E-mail: saitozaki68@jcom.home.ne.jp



令和6年9月号

*****健康づくり教室*****
 日時：9月12日(木) 10:00~11:30
 「健康的な食生活」夏バテ予防のポイント、運動
 9月26日(木) 10:00~11:30
 「フレイル予防」おうちでできる脳トレ、運動
 場所：西戸崎公民館 講堂
 対象者：西戸崎校区にお住まいの方 定員：先着各20名
 申込み：西戸崎公民館 Tel.603-0201
 主催：西戸崎校区衛生連合会
 協力：東区保健福祉センター地域保健福祉課
 西戸崎公民館

※運動しやすい服装でお越しください。
 ※すべりにくい室内靴・タオル・飲み物をお持ちください。
 ※発熱や咳などの症状がある方は参加をお控えください。

ふれあいサロン ~汐風~
昭和の懐かしい歌 満載
 日時：9月14日(土) 10:00~ 場所：西戸崎公民館
 内容：西戸崎神社氏子総代会会長
 “中村慶教さんと歌う昭和の歌”

ふれあいサロン ~よかよか~
 日時：9月8日(日) 10:00~ 場所：大岳集会所
 内容：“ふろしきで作るエコでステキなふろしきバッグ”
 ※お手持ちのふろしきがあればご持参ください。なくても大丈夫です。
 【主催：校区社会福祉協議会】

子育てママのフリースペース “ゆう・ゆう”
 9月2・9・16・23日(毎週月曜日) 10:30~13:00
 ※お部屋を開放しています。遊びに来ませんか?

【東区人権を考える集い】

『「がん」で考える「いのち」~正しく知って「健幸」に~』
 日時：9月26日(木) 14:00~15:30 (13:30開場)
 場所：なみきスクエア(東市民センター) なみきホール
 入場無料・9月20日(金)までに事前申込要(先着500名)
 申込方法：「東区人権を考えるつどい参加申込」と明記し
 氏名(ふりがな)・電話番号を記入し
 下記いずれかの方法でお申し込みください。
 ・メール：h-shimin@namiki-sq.jp
 件名：「東区人権を考えるつどい参加申込」
 ・FAX：674-3972
 ・はがき：〒813-0044 東区千早4-21-45 なみきスクエア
 問合せ先：☎：674-3981 FAX：674-3972 なみきスクエア
 主催：なみきスクエアみらいネットワーク

区役所に行かずに手続き

公民館でマイナンバーカードの申請をすると郵送で
 受け取れて大変便利です

【日時】令和6年9月27日(金) 14:00~16:00
 【会場】西戸崎公民館 講堂
 【対象者】東区に住民票のある方
 事前予約制です。予約期間に下記の受付センターへお申込み下さい。
 【事前予約期間】9月20日受付終了 9:00~18:00
 定員に達した時点で予約受付を終了します。
 【予約受付】福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター
 TEL 092-600-2402

Welcome ~食進会の健康弁当~
 (バランス食で体調を整えましょう)

日時：9月27日(金)
 場所：西戸崎公民館 9:30集合
 持参品：エプロン・三角巾・マスク
 参加費：500円

※食事のみ希望の方は申込み時にお伝えください。
 校区の成人男女の方の参加をお待ちしています。

9月30日(月)は
 利用申込がないときは臨時休館します。

この日に利用を希望される場合は、
 9月20日(金)12時までにご連絡をお願いします。

西戸崎歴史講座

(年6回偶数月に開催予定)

第3回 9月10日(火) 10:00~11:30

内容：~僕の街にはアメリカがあった~

講師：井上 準之助氏

場所：西戸崎公民館 申込み：西戸崎公民館

参加費：初めて受講される方のみ300円

~今後の講座として~ 炭鉱の歴史他

【西戸崎校区グラウンドゴルフ大会】

~明るく・楽しく・元気よく~

日時：令和6年9月29日(日) 8:00受付
 雨天の場合(予備日10月6日)

場所：西戸崎校区運動広場(処理場横グラウンド)

参加締切：9月20日(金)各町内体育委員まで

参加資格：小学生~成人男女・西戸崎校区在住

開催種目：ファミリーの部

●小学生4年生以上2人 ●中学生以上49歳まで2人

●50歳以上2人

一般の部

●18歳以上の男女各3人(1チーム6人以上)

質問：メールアドレス saitozaki50@aol.com

主催：西戸崎校区体育協会

※参加希望の方は各町内体育委員

もしくはメールでお問い合わせください

♡♡♡ ゆっくり傾聴 ♡♡♡

♡貴方のお話を、貴方にしっかり寄り添って
 聴かせて頂きます。言葉に出してみませんか

日時：令和6年9月10日(火)・24(火)
 10:00~11:00

場所：西戸崎公民館 申込：西戸崎公民館

(守秘義務を厳守しています)

あたたかい 明るい笑顔と おもいやり