

# さいとざき公民館だより

## 福岡市西戸崎公民館

東区西戸崎5丁目1-1 TEL:092-603-0201 FAX:092-603-6174  
http://gakushu.city.fukuoka.jp/civic/000247/top.htm  
E-mail: saitozaki68@jcom.home.ne.jp



令和6年8月号

### \*\*\*健康づくり教室\*\*\*

日時: 9月12日(木) 10:00~11:30  
「健康的な食生活」夏バテ予防のポイント、運動  
9月26日(木) 10:00~11:30  
「フレイル予防」おうちでできる脳トレ、運動  
場所: 西戸崎公民館 講堂  
対象者: 西戸崎校区にお住まいの方  
申し込み: 8月26日(月) 受付開始(定員; 先着20名)  
西戸崎公民館 Tel: 603-0201  
主催: 西戸崎校区衛生連合会  
協力: 東区保健福祉センター地域保健福祉課  
西戸崎公民館

※運動しやすい服装でお越しください。  
※すべりにくい室内靴・タオル・お飲み物をお持ちください  
※発熱や咳などの症状がある方は参加をお控えください。



### 《高齢者乗車券》

交通用福祉ICカードを継続申請される方はご注意ください。

- ◆申請し、交付決定通知書が届いた後、令和2年度以降に交付したICカードに、ご自身でポイントチャージ
- ◆ポイントチャージ場所は、区役所・出張所、地域交流センター、地下鉄駅など

郵送希望の方は(新規希望)と記入して頂ければ  
郵送されます(西戸崎校区は特例として)

※申請書、申請方法等については、市政だより7/15号に掲載しています。  
※公民館でも申請書をお受け取りいただけます。

### 区役所に行かずに手続き

公民館でマイナンバーカードの申請をすると郵送で受け取れて大変便利です

【日時】令和6年9月27日(金) 14:00~16:00

【会場】西戸崎公民館 講堂

【対象者】東区に住民票のある方

事前予約制です。予約期間に下記の受付センターへお申し込みください。

【事前予約期間】9月20日受付終了 9:00~18:00

定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付】福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター  
TEL 092-600-2402

### 《8月の公民館臨時休館日のお知らせ》

8月12日(月・祝)は月1回の休館日

この日に利用を希望される場合は

8月2日(金)12時までにご連絡をお願いします。

### 【お盆期間の休館日】

8月13日(火)~15日(木)は臨時休館日です。

### 【西戸崎校区ファミリーバトミントン交流大会】

~健康・親睦・楽しんで~

日時: 令和6年8月4日(日)

9:00受付 9:30~開会式/開催

場所: 西戸崎小学校

参加締切: 7月24日(水) 各町内体育委員まで

参加資格: 小学生高学年~18歳以上 男女

●年齢基準日は令和6年3月31日とする。

●西戸崎在住の方

開催種目: ファミリーの部

●小学生高学年2名と18歳以上女性1名で出場  
一般の部

●18歳以上の男女3名混合で出場

質問: メールアドレス saitozaki50@aol.com

主催: 西戸崎校区体育協会

※参加希望の方は各町内体育委員

もしくはメールでお問い合わせください。



### \*\*\*納涼大会\*\*\*

日時: 8月24日(土) 17:00~

場所: 西戸崎交流広場(西戸崎神社横)

雨天時は25日(日)

◎いろいろなお店が出ます

ご家族揃っておいで下さい。



### \*\*\*大岳地区盆踊り大会\*\*\*

日時: 8月15日(木) 18:00~

場所: 大岳集会所

※詳細は大岳地区に各戸配布いたします。



### \*\*\*食進会の子ども食育講座\*\*\*

Welcome

~3回シリーズ 次回・9月7日予定~

(テーマ) 「人間の体は食べ物でできている」

\*体に良い食物を選ぶ力

塩味を舌で覚える・調味料の計量を試みる

\*おやつ作り(アレルギー食には対応していません。)

(日時) 2回目 8月9日(金) 9:30~11:30

(申込) 西戸崎公民館(603-0201) 締切り8月7日

(参加費) 100円 エプロン・マスク・三角巾持参

※おやつを食べて解散します。

※小学生3年生以上の男女のお友達の参加をお待ち

ています。(主催) 西戸崎校区食進会



ふれあいサロン“汐 風”

8月はお休みです

次回9月14日(土)

詳しくは公民館だより

(9月号)をごらん下さい

ふれあいサロン “よかよか”

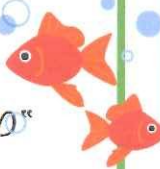
8月11日(日) 10:00~

大岳集会所

“金魚と朝顔の吊り下げ飾り”

色紙を折って作ります

とってもかわいい夏らしい作品です



あたたかい 明るい笑顔と おもいやり