

まいとびま公民館だより

福岡市西戸崎公民館

東区西戸崎5丁目1-1 TEL:092-603-0201 FAX:092-603-6174
http://gakushu.city.fukuoka.jp/civic/000247/top.htm
E-mail: saitozaki68@jcom.home.ne.jp

令和6年6月号



【家族で地域コミュニティー交流】

手作り七味唐辛子講座

～日本のハーブでオリジナルブレンドに挑戦～



日 時：6月29日（土） 14:00～16:00
場 所：西戸崎公民館 講 堂
講 師：ハーバルセラピスト 佐々木 憲子さん
定 員：20名 申込み：6月1日～
材料費：500円

【熟年大学】

～スマホ講座～

日 時：6月11日（火）10:00～12:00
場 所：西戸崎公民館
講 師：J:COM
内 容：QRコード編・動画を楽しもう・健康管理編
セキュリティ対策編など
申込み：6月1日～ 参加費：無料



ふれあいサロン "汐 風"

6月8日（土）10時～

西戸崎公民館

～みんなで楽しくダーツ大会～

☆多高得点目指してレッツ！ダーツ！

校区社会福祉協議会主催

ふれあいサロン "よかよか"

6月9日（日）10時～

大岳集会所

～シルクフラワーのスタンド作り～

☆多ステキな作品を作りましょう

校区社会福祉協議会主催



子育てママのフリースペース "ゆう・ゆう"

6月3・10・17・24 毎週月曜日

10:30～13:00まで

公民館の和室を開放しています

区役所に行かずに手続き

公民館でマイナンバーカードの申請をすると郵送で 受け取れて大変便利です

【日 時】令和6年7月5日（金）14:00～16:00

【会 場】西戸崎公民館 講 堂

【対象者】東区に住民票のある方

事前予約制です。予約期間に下記の受付センターへお申し込みください。

【事前予約期間】

5月 1日～7月1日 9:00～18:00

定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付】福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402

Welcome ***食進会の料理教室***

（テーマ） バランスのよい食卓

（日 時） 6月28日（金）9:30集合

（講 師） 管理栄養士 横尾 妙子 先生

（参加費） 500円 エプロン・三角巾持参 （定 員）20名

（場 所） 西戸崎公民館 （申込み）6月1日（土）より

バランス食についてのお話と調理実習

校区成人男女の方の参加お待ちしております。

都合で食事だけの方は申込み時にお伝えください。



傾 聴

♡貴方のお話を、心を込めて聴かせていただきます。

♡家庭で介護をされている方もぜひ参加して下さい。

お待ちしております。

日 時：令和6年6月11日（火）・25（火）

10:00～12:00

場 所：西戸崎公民館 申 込：西戸崎公民館

傾聴講座の受講をして各方面でボランティアとして経験を積み重ねた

ボランティアが、貴方のお話をやさしくゆっくり聴かせていただきます。

一度参加されてみませんか お待ちしております。

守秘義務を厳守しています。

西戸崎歴史講座

（年6回偶数月に開催予定）

第2回 6月12日（水）10:00～11:30

内 容：「西戸崎の歴史」～私たちの郷土史～

講 師：石井 志津子氏

場 所：西戸崎公民館 申込み：西戸崎公民館

参加費：初めて受講される方のみ300円

～今後の講座として～

昭和の暮らし・炭鉱の歴史・米軍基地

【ママさんバレーボール交歓大会】

～親睦・体力づくり・健康～

日 時：6月23日（日）

8:30受付～開催

会 場：西戸崎小学校 体育館

参加締切：6月9日（日）

各町内体育員まで

参加希望の方は各町内体育員もしくは

西戸崎校区体育協会

メールアドレス saitozaki50@aol.com

にご連絡ください

チーム構成：西戸崎校区に在住する

既婚の女性（35歳以上の独身

3名迄可但しコート内は2名迄）

※独身者は、令和6年9月8日（市大会）

までに万35歳になる方

問 合 せ：saitozaki50@aol.com

主 催：西戸崎校区体育協会



**6月30日（日）は
利用申込がないときは臨時休館します**

この日に利用を希望される場合は、

6月20日（木）12時までに

ご連絡をお願いします。

あたたがい

明るく笑顔と おもいやり