

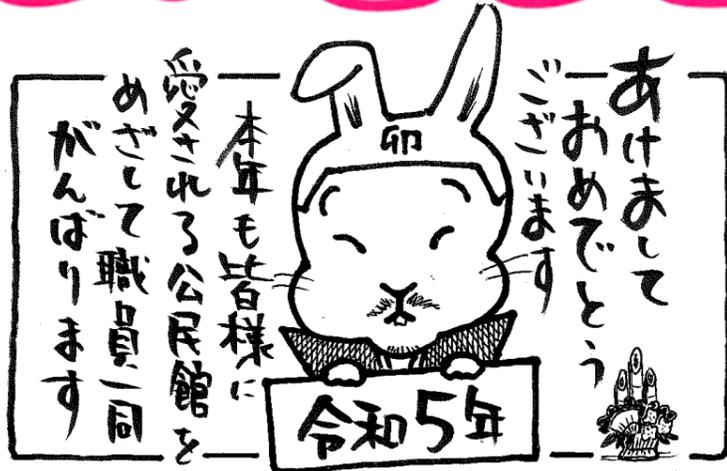
さいとざき公民館だより

福岡市西戸崎公民館

東区西戸崎5丁目1-1 TEL:092-603-0201 FAX:092-603-617
<http://gakushu.city.fukuoka.jp/civic/000247/top.htm>
 E-mail : saitozaki68@jcom.home.ne.jp



令和5年1月号



区役所に行かずに手続き

公民館でマイナンバーカードの申請をすると郵送で受け取れて大変便利です

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影、マイナポイント申込みのサポート（マイナンバーカードを持っている人のみ）を行います。公民館で申請すると区役所に行かずに手続きができ、カードは後日郵送で自宅に届くので大変便利です。ぜひご利用ください。
事前予約制です。予約期間に下記受付センターへお申し込みください。

【日 時】令和5年 1月18日（水）13:30~16:30

【会 場】西戸崎公民館 講堂

【対象者】東区に住民票のある方

【事前予約期間】12月28日~1月13日 9:00~18:00
 （但し12月29日~1月3日は事前予約は出来ません）

【予約受付】福岡市マイナンバーカード出張サポート受付センター
 TEL 092-260-3590 FAX 092-272-2312

- 【必要なもの】
- ①通知カード又は個人番号通知書
 - ②住民基本台帳カード（お持ちの方）
 - ③本人確認ができるもの

（運転免許証、パスポートなどの原本）

【主 催】 福岡市総務企画局データ活用推進課
 （この事業は業者への委託により実施します。）



♡人とのふれあいが少なくお話を聞いて欲しい方
 ♡認知症の方も参加お待ちしております
 ♡楽しく対応させていただきます
**日 時：令和5年1月10日（火）・24（火）
 10:00~12:00**

場 所；西戸崎公民館 申し込み；西戸崎公民館
 傾聴講座の受講をして各方面でボランティアとして経験を積み重ねたボランティアが、貴方のお話をやさしくゆっくり聴かせていただきます。一度参加されてみませんか お待ちしています♡

Welcome **食進会の健康食パーティー**

（日 時）令和5年1月27日（金）11:00集合
 （申込受付）1月5日（木）より 15名
 （参加費）500円（食の勉強と食する会）
 ※コロナ対策のため食進会が作ります
 今年のスタートは食生活の見直しから！
 一緒に学んでいきましょう
 参加お待ちしております



ふれあいサロン“汐風”

日 時；令和5年1月14日（土）10:00~12:00
 場 所；西戸崎公民館 申込み；不要
 内 容；“大正琴演奏会”（琴名流美保の会）



ふれあいサロン“よかよか”

日 時；令和5年1月15日（日）10:00~12:00
 場 所；大岳集会所 申込み；不要
 内 容；“ペットボトルで作る眼鏡置き”

子育てママのフリースペース“ゆうゆう”

日 時；令和5年1月16・23・30日（月）10:30~13:00
 場 所；西戸崎公民館 和室
 ※絵本やおもちゃなど揃えてお部屋を開放しています。



運動からはじめるオンライン認知症予防教室

開催のお知らせ
 オンラインで認知症予防に取り組みませんか？
 詳細、お申込みにつきましては右の二次元コードを読み込み、ご確認ください。ご参加お待ちしております！
 【問い合わせ先】東区地域保健福祉課
 電話：645-1088 FAX631-2295



『年末・年始のごみ収集日変更のお知らせ』

◎燃えるゴミ
 12月28日（水）（年内最後です）
 1月 1日（日）のごみ収集はありません
 1月 4日（水）が新年最初のごみ収集です

◎燃えないゴミ
 1月 3日（火）→ 1月 6日（金）に振り替えです



『成人式のお知らせ』

期 日；令和5年1月 9日（月・祝）
 受 付；9時～ 式 典；9時30分～10時30分
 会 場；西戸崎小学校体育館
 主 催；西戸崎校区自治協議会
 ※昨年同様、小学校体育館で実施いたします。



西戸崎校区社会福祉協議会から 新しい取り組みのお知らせ

“家族介護者のつどい”を実施します！
 日頃の家族介護で困った事や、しんどい気持ちを
 お茶を飲みながら語り合いませんか？
 日 時；令和5年1月24日（火）13:30~15:00
 場 所；西戸崎公民館 講堂
 申込み；西戸崎公民館 ☎603-0201
 お気軽にご参加ください お待ちしています！！

《年末・年始休館日のお知らせ》

令和4年12月28日（水）~令和5年1月4日（水）

《公民館全館清掃のお知らせ》

令和5年1月15日（日）は業者による
 全館清掃のため公民館の使用はできません

あたたかい 明るい笑顔と おもいやり