

# さいとざき公民館だより

## 福岡市西戸崎公民館

東区西戸崎5丁目1-1 TEL:092-603-0201 FAX:092-603-6174  
<http://gakushu.city.fukuoka.jp/civic/000247/top.htm>  
 E-mail: saitozaki68@jcom.home.ne.jp



平成4年11月号

### 【熟年大学】

～フレッシュ3B体操～

日時：11月24日（木）13:30～14:30

場所：西戸崎公民館

講師：日本3B体操協会公認指導者 森崎先生

申込み：11月7日（月）より 15名

持参品：飲み物・上靴・マスク着用

※誰でも無理なく楽しむことができる体操です。  
 肩こり・腰痛の軽減や骨粗しょう症予防に！  
 ストレス発散に！口コモ対策に！



### 【乳幼児ふれあい学級】

～親子ふれあい交流会～

期日：12月2日（金）

時間：10:30～12:00

場所：西戸崎公民館

内容：「クリスマス会」「親子遊び交流会」

講師：保育士 木下

対象：乳幼児とその保護者 定員：8組

申込み：西戸崎公民館 11月1日（火）より



### ふれあいサロン “夕風”

11月12日（土）10時～ 西戸崎公民館

“みんなで楽しくダーツ大会”

会費・申し込み不要 ※動きやすい服装でど～ぞ！

### ふれあいサロン “よかよか”

11月13日（日）10時～ 大岳集会所

“チェアヨガ” イスに座ったまま楽しくヨガ！

講師：ヨガインストラクター ふくま くみこさん

会費・申し込み不要 ※タオル・申し込み不要

動きやすい服装でど～ぞ！



### 第1回 西戸崎公民館特別職館長候補者推薦委員会を開催しました

- ① 日時：令和4年10月25日（火） 19:00から
- ② 場所：福岡市西戸崎公民館
- ③ 議題：福岡市西戸崎公民館特別職館長候補者の選定、推薦について  
 ※公民館長の任期満了（令和5年3月31日）によるもの。
- ④ 会議の公開・非公開：本会議は非公開です。
- ⑤ 非公開の理由：特別職公民館館長候補者の選定、推薦に係る会議のため  
 （公民館特別職館長候補者推薦委員会設置要綱 第8条の規定による）
- ⑥ 特記事項（委員名等） ※順不同、敬称略

#### 団体名

西戸崎校区自治協議会  
 西戸崎校区海中クラブ連合会  
 西戸崎校区子ども育成連合会  
 西戸崎校区青少年育成連合会  
 西戸崎校区体育協会  
 西戸崎校区人権尊重推進協議会  
 西戸崎校区社会福祉協議会  
 西戸崎小学校 PTA  
 西戸崎校区民生児童委員会  
 西戸崎校区衛生連合会

#### 委員名

向井 敏高  
 栗原 義夫  
 戸田 夕夏  
 田中 一朗  
 藤田 慎二  
 近藤 康秀  
 笠原 浩司  
 大藪 顕太郎  
 吉田 美穂  
 田村 洋子

⑦ 事務局名：東区役所 地域支援課（電話）645-1041

### 傾聴

♡人とのふれあいが少なくお話を聞いて欲しい方

♡認知症の方も参加お待ちしております

楽しく対応させていただきます



日時：11月1日（火）・15日（火）  
 10:00～12:00

場所：西戸崎公民館 申込み：西戸崎公民館

☆自宅にて傾聴をご希望の方もお話し合いのうえで対応させていただきます。公民館までお電話ください。

（ベテラン傾聴メンバーがお話を聞かせていただきます。）

### \*\*\*食進会からのお知らせ\*\*\*

11月6日（日）10:00～12:00

近隣公園で開催される「うみなかマルシェ」に参加します。

\*野菜の計量を行い、野菜はプレゼント♡

\*血管年齢測定も実施します。

～多くの方の参加をお待ちしております！～

尚、11月の料理教室はお休みいたします。



### 子育てママのフリースペース“ゆう・ゆう”

11月7・14・21・28（月）

10:30～13:00

西戸崎公民館 和室

\*\*\*あそびにきてね\*\*\*



### ～休館日のお知らせ～

11月30日（水）は

月1回の休館日です

### 区役所に行かずに手続き

公民館でマイナンバーカードの申請をすると郵送で受け取れて大変便利です

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影、マイナポイント申込みのサポート（マイナンバーカードを持っている人のみ）を行います。公民館で申請すると区役所に行かずに手続きができ、カードは後日郵送で自宅に届くので大変便利です。ぜひご利用ください。

事前予約制です。予約期間に下記受付センターへお申し込みください。

【日時】11月17日（木）13:30～16:30

【会場】西戸崎公民館 講堂

【対象者】東区に住民票のある方

【事前予約期間】10月31日～11月14日 9:00～18:00

【予約受付】福岡市マイナンバーカード出張サポート受付センター

TEL 092-260-3590 FAX 092-272-2312

【必要なもの】①通知カード又は個人番号通知書

②住民基本台帳カード（お持ちの方）

③本人確認ができるもの

（運転免許証、パスポートなどの原本）

【主催】福岡市総務企画局データ活用推進課

（この事業は業者への委託により実施します。）

### 令和4年度高齢者乗車券の申請はお済みですか？

交付を受けるには、毎年申請が必要です。

申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。

※簡単なオンライン申請がご利用いただけます。また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。

交通用福祉ICカードを継続申請される方はご注意ください！

◆交付決定通知書が届いた後、「令和2年度以降に交付したICカード」に、ご自身でポイントチャージが必要です。

◆ポイントチャージ場所は、区役所・出張所・地域交流センター、地下鉄駅など

チャージ場所が遠いなど、ご自身でチャージが難しい場合は、下記にご連絡ください。

<お問い合わせ先>

高齢者乗車券郵送受付センター 0120-502-633（通話無料）  
 （午前9時～午後5時） FAX 0120-880-219



オンライン申請はこちら

.....あたたかい 明るい笑顔と おもいやり.....