

まいとびまき公民館だより

福岡市西戸崎公民館

東区西戸崎5丁目1-1 TEL:092-603-0201 FAX:092-603-6174
<http://gakushu.city.fukuoka.jp/civic/000247/top.htm>
 E-mail : saitozaki68@jcom.home.ne.jp

令和4年10月号



《乳幼児ふれあい学級》 ～親子体操～

期 日；10月 7日（金）
 時 間；10：30～11：30
 場 所；西戸崎公民館
 内 容；親子で一緒に楽しめる運動・レクリエーション
 講 師；運動指導士 平塚 泉先生
 対 象；乳幼児とその保護者 定員；7組
9/29（木）から申し込み受付



西戸崎校区『ウォーキング講座』

日 時；令和4年10月20日（木）10:00～12:00
 場 所；西戸崎公民館 講堂
 内 容；・歩き方講座・筋トレ等
 ・ウォーキング（校区内を歩きます）
 ※雨天時は室内運動をします
 講 師；健康づくりサポートセンター 健康運動指導士
 持参品；飲み物、タオル、室内用シューズ
 ☆動きやすい服装・靴でお越しください
 定 員；15名 10月3日（月）から申し込み受付
（参加者本人の申し込みに限る）



※新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる可能性があります
 主 催；西戸崎校区保健福祉部 協力；東区地域保健福祉課

【福岡市からのお知らせ】

令和5年度採用 福岡市西戸崎公民館主事の募集について

地方公務員法等の改正を踏まえ、公民館主事の採用にあたっては、原則公募を行うこととしています。

については、生涯学習や地域コミュニティ活動に関する深い理解と関心を持ち、公民館事業を積極的に推進していく上で必要な能力と熱意を有する人で、居住または職業等の関係で館区内の実情に明るい人を募集します。（詳細は募集案内をご確認ください）

- ◆任用期間；令和5年4月1日～令和6年3月31日
- ◆募集期間；令和4年10月14日（金）～令和4年11月11日（金）
- ◆募集案内；募集期間内に東区地域支援課及び西戸崎公民館で配布（市ホームページにも掲載）
- ◆問い合わせ先；東区地域支援課
 申し込み先；TEL 645-1036 FAX 645-1042

*** 食進会の料理教室 ***

Welcome

（テーマ）「男性料理教室」
 （日 時）10月28日（金）11：00～12：00
 （申 込）西戸崎公民館（申込み）10月3日（月）～
 （参加費）500円（参加者人数）15名
 ※コロナ対策のため食進会が作ります。
自分の健康は自分の手で！
参加お待ちしております。



子育てママのフリースペース“ゆう・ゆう”

10月3・24・31（月）10:30～13:00

西戸崎公民館 和室

お出かけするのに心地よい季節になりましたね
遊びに来てください！



～公民館休館日のお知らせ～

10月10日（月・祝）は月1回の休館日です

公民館でパソコンの画面越しに 東区役所の職員と相談できます！



操作アドバイザーがいるので安心です
 詳しくは、各戸配布するチラシをご覧ください。
【日時】10月11日（火）～10月21日（金）
 10時～16時（12時～13時、土日を除く）
【場所】西戸崎公民館
【申込】完全予約制（10月3日予約受付開始）
【予約先】TEL080-4189-2486
 9時～17時（土日・祝日を除く）
 （株）日立製作所「福岡市リモート窓口実証実験」
 予約受付窓口
【主催】福岡市総務企画局 ICT 推進課
 （上記業者への委託により実施します）

傾 聴

ゆっくり話そ！

♡人とのふれあいが少なく
 お話を聞いて欲しい方
 ♡認知症の方も参加お待ちしております
 楽しく対応させていただきます

日 時；10月11日（火）・25日（火）
 10：00～12：00

場 所；西戸崎公民館 申し込み；西戸崎公民館

☆自宅にて傾聴をご希望の方も話し合いのうえで対応させていただきます。公民館までお電話ください。
 （ベテラン傾聴メンバーがお話を聞かせていただきます。）

※マスク・お茶をご持参ください

ふれあいサロン～夕 風～

日 時；10月8日（土）
 10：00～11：30

場 所；西戸崎公民館

内 容；校区食進会会長
 田村洋子さんのお話

会費・申し込み不要

*これからの人生、まずは食生活から！



ふれあいサロン～よかよか～

日 時；10月9日（日）
 10：00～11：30

場 所；大岳集会所

内 容；「マクラメ作り」

会費・申し込み不要

*大好評につき第二弾！

ひもを使った楽しい手芸です！



「校区一斉清掃」

日 時；10月2日（日）8:00～
※詳細は各戸配布をご覧ください。

あたたかい 明るい笑顔と おもいやり