



志賀公民館地域交流文化祭

11月1日(土)・2日(日)

【作品展示】

日 時：11月1日(土)・11月2日(日) 10:00~16:00
場 所：志賀公民館 2 階
内 容：サークルの皆さん、地域の皆さんの作品を展示します。
絵画・陶芸・書・アクセサリー・写真など
※地域の皆さんの作品を募集しています。



【観劇会】

11月1日(土) 10:00~11:00
～『小さな音楽劇場』～
アコーディオンやハープのステキな生演奏と
ワクワクドキドキのお芝居を、乳幼児から小
中高生そして地域の皆さんみんなで一緒に楽
しみましょう。
場 所：志賀公民館 講堂
出 演：「劇団さんぽ」



【イモンズコンサート】

11月1日(土) 13:30~15:00
～結成昭和63年！
博多の人気オヤジバンド♪～
あの曲を聴くと、あの頃頑張った時代や仲間
を思い出す…イモンズさんの懐メロ 歌謡曲
ポップスなど幅広いジャンルの演奏と軽快な
トークとともに楽しい時間を一緒に過しま
しょう。
場 所：志賀公民館 講堂
出 演：イモンズ

【公民館 de マルシェ】

11月2日(日) 10:00~15:00
～手作りの温もりを感じるひと時～
地域の皆さんの手作りの品を販売します。
場 所：志賀公民館 講堂
♥男女共同参画の『カフェ』
イートインコーナーもありますよ。
※売り切れ次第終了します。



【四季彩講座】

11月2日(日) 10:00~12:00
～世界に一つだけのクリスマス飾りを
作ってみませんか～
場 所：志賀公民館 いこいの家
内 容：クリスマスのパネルデコパージュと
ユーカリのリース作り
講 師：地域指導者 折居 由美 氏
材料費：800円
定 員：10名
申 込：志賀公民館 (Tel603-6706)
※定員になり次第受付終了します。



【福岡市からのお知らせ】 令和 8 年度採用 福岡市 志賀 公民館主事の募集について

生涯学習や地域コミュニティ活動に関する深い理解と関心を持ち、公民館事業を積極的に推進していく
上で必要な能力と熱意を有する人で、居住または職業等の関係で管内の実情に明るい人を募集します。
(詳細は募集案内をご確認ください。)

- ◇任 用 期 間 令和 8 年 4 月 1 日～令和 9 年 3 月 31 日
- ◇募 集 期 間 令和 7 年 10 月 10 日(金)～令和 7 年 11 月 7 日(金)
- ◇募 集 案 内 募集期間内に 東 区 生涯学習推進課 及び 志賀 公民館で配布
(市ホームページにも掲載)
- ◇問い合わせ先 東 区 生涯学習推進課
- 申 込 先 TEL 645-1036 FAX 645-1042



海っこ山っこすくすく広場

【乳幼児ふれあい学級】

母子巡回健康相談

保健師さん歯科衛生士さんが来られます。歯
に関してのご相談もできます。ご参加お待ち
しています。(申込みは必要ありません。)
日 時：10月15日(水) 14:00～
場 所：志賀公民館 講堂
内 容：身体計測・育児相談
講 師：東区地域保健福祉課
保 健 師 新見 奈都美 氏
歯科衛生士 平安 裕美子 氏
持 参：母子健康手帳 オムツ 着替え



ふれあいサロン

【高齢者地域参画支援事業】

澄んだ秋空が広がる季節になりました。
体や脳を使ってみんなで楽しく体操や
脳トレをしましょう。
日 時：10月17日(金)
13:30~15:00
場 所：志賀公民館 講堂
内 容：健康体操・脳トレ
介護についてのお話
講 師：みつみ介護老人保健施設
理学療法士 藤 明子 氏
支援相談員 上田 圭子 氏



四季彩講座

【家庭・地域の教育力向上関連事業】

薬膳講座③

日 時：10月18日(土) 10:00~12:30
場 所：志賀公民館 学習室
内 容：～冬の生活養生・食養生～黒い食材で腎を補いましょう。
＊黒ごまと黒豆のお粥 ＊山芋のお粥
講 師：栄養士・薬膳アドバイザー 田代 美佐代 氏



公民館・地域の行事



	公民館行事	地域行事
1日(水)		男山祭
6日(月)	臨時休館日	
12日(日)		御神幸祭
13日(月)		国土祭
15日(水)	母子巡回健康相談	
17日(金)	ふれあいサロン	
18日(土)	薬膳講座③	

今月の臨時休館日は

10月6日(月)です。

皆様のご協力をお願いいたします。

来月 11月10日(月)は、
利用申し込みがないときは
臨時休館します。

この日に利用を希望される場合は、
11月1日(土)正午までに
ご連絡をお願いします。

【お知らせ】文化祭作品展開催のため、10月25日(土)～11月4日(火)まで、2階地域
団体室・児童集会室・和室は利用できません。皆様のご協力をよろしくお願いします。

【よかドックで年に一度は健康チェック！】

○対象：40～74歳の国民健康保険加入者（治療中の方も対象です）

○かかる費用：500円

ただし以下の人は無料です。

- ① 令和7年度中に40歳・50歳となる人
- ② 満70歳～74歳の人
- ③ 世帯全員が市県民税非課税の人

○検査内容：血液検査・血圧測定・尿検査・身体測定・心電図・診察・問診

○受診場所：市の施設等、実施医療機関

○受診の流れ

予約→受診→結果の受け取り→結果に応じた特定保健指導や無料健康アドバイス

○受診に持っていくもの：国民健康保険の資格が確認できるもの（マイナ保険証など）＋よかドック受診券

○詳細は「けんしんナビ」から



11月は児童虐待防止推進月間です。

～子どもたちの笑顔を守るために一人ひとりができることを～

虐待から子どもたちを守るためには、子育て家庭が孤立しないように日頃から地域で温かく見守っていくことが大切です。もし、「児童虐待かも？」と感じることがあったら、全国児童虐待相談ダイヤル「189（いちはやく）」にご相談ください。また、子育ての悩みは一人で抱え込まずご相談ください。

《子育ての悩み、相談窓口》

◆市こども総合相談センター（えがお館）

電話 092-833-3000（24時間受け付け※年末年始は除く）

◆東区子育て支援課相談電話（9:00～17:00）

電話 092-645-1082

《虐待かもと思ったら》

◆児童相談所全国共通ダイヤル

189番 最寄りの児童相談所につながり、専門家が対応します。

区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

公民館でカードを新規申請（要予約）すると、後日、出来上がったカードがご自宅に届くので大変便利です。区役所・出張所へカードを受取りに行く必要はありません。

また、カードをお持ちの方には、カードの健康保険証の利用申込や公金受取口座登録のサポート（予約不要）も実施致します。

【日時】 令和7年11月19日（水曜日）10時～12時

【会場】 志賀公民館 講堂

【対象者】 東区に住民票のある方

【事前予約終了日】 11月13日（木）まで

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード総合コールセンター

TEL 092-600-2402

受付：午前9時～午後6時（土日祝も受付・年末年始除く）

FAX 06-7664-9531

※インターネットでも予約できます（「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索）

【必要なもの】 事前予約時等にコールセンターへお問い合わせください。