



7 月 今月の公民館・地域行事

	公民館行事	地域行事
4日(金)	ふれあいサロン	
7日(月)	臨時休館日	
10日(木)～ 19日(土)		夏の交通安全運動
18日(金)		小中学校1学期終業式
19日(土)	薬膳講座①	
26日(土)	四季彩講座	
26日(土)		志賀地区防犯パトロール
27日(日)		志賀地区廃品回収

今月の臨時休館日は
7月7日(月)です。

来月 8月12日(火)は、
利用申し込みがないときは
臨時休館します。
この日に利用を希望される場
合は、8月3日(日)正午まで
にご連絡をお願いします。

お盆の臨時休館について

8月13日(水)～
8月15日(金)

例年、お盆期間については
利用が少ないため、利用申込が
ない場合には臨時休館します。
利用申込は 7 月 29 日(火)正午
までをお願いします。

地域の皆様へ

猛暑の中、公民館の涼しい
ロビーでゆったりとしたひと
きを過ごされませんか。
また、外出時の休憩場所として
もご利用ください。
※わたつみ文庫、ミニ図書館も
お楽しみください。

ふれあいサロン

【高齢者地域参画支援事業】

みんなで楽しく頭や身体を動かして
夏本番に備えましょう。

日 時：7月4日(金)
13:30～15:00

場 所：志賀公民館

内 容：「認知症予防のための
脳トレと運動」

講 師：東区地域保健福祉課
健康運動指導士 筑地 公成 氏
保 健 師 新見 奈都美氏

四季彩講座

【家庭・地域の教育力向上関連事業】

薬膳講座①

※定員に達しましたので
募集を締め切らせていただきました。

日 時：7月19日(土)
10:00～12:00

場 所：志賀公民館

内 容：～薬膳入門～

*薬膳の基礎と一日の過ごし方のお話
*季節の薬膳茶をご用意します
講 師：栄養士・薬膳アドバイザー
田代 美佐代 氏

四季彩講座

【家庭・地域の教育力向上関連事業】

つるし飾り『金魚ちゃん』

可愛い金魚ちょうちんを作って、目に涼
しい夏を過ごしましょう。

日 時：7月26日(土)
10:00～12:00

場 所：志賀公民館

内 容：金魚ちょうちんづくり

対 象：幼児から高齢者

※未就学のお子様は親子でご参加
ください。

定 員：15 名

申込み：7/12(土)までに
公民館(Tel603-6706)へ

ふれあい広場

海っこ山っこすくすく広場

【健全育成関連事業・乳幼児ふれあい学級】

～公民館 de 縁日～

乳幼児、小中学生、地域の皆さん、縁日で
いっぱい遊んで一緒に夏を楽しみましょう！
老若男女問わずご参加ください。

日 時：8月2日(土)
10:00～12:00

場 所：志賀公民館

内 容：縁日・かき氷

共 催：子ども育成会

社会福祉協議会

～公民館 de 夏休みの宿題!!～

◎と き：夏休み期間(月～金)10:00～12:00

◎と ころ：志賀公民館 児童集会室

*公民館にお勉強をしに来ませんか。

～夏の交通安全運動～

7月10日(木)～7月19日(土)

夏本番！人も車も多くなります。

交通事故や水の事故、不審者にも気を付け
て、みんなで声かけをしていきましょう。

区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等の
サポートを実施します。

公民館でカードを新規申請(要予約)すると、後日、出来
上がったカードがご自宅に届くので大変便利です。区役所・
出張所へカードを受取りに行く必要はございません。
また、カードをお持ちの方には、カードの健康保険証の利用
申込や公金受取口座登録のサポート(予約不要)も実施致し
ます。

【日時】 令和7年8月5日(火曜日)10時～12時

【会場】 志賀公民館 講堂

【対象者】 東区に住民票のある方

【事前予約終了日】 7月30日まで 9:00～18:00

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード

申請出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402

【必要なもの】 事前予約時等にコールセンターへお問い合わせ
ください。

千早病院 地域公開講座のご案内

地域の皆様と健康について考える「地域公開講座」を開催します。参加無料ですので、お気軽にご参加
ください。無料の健康相談コーナーもあります！

講演内容

第1部 演題：大腸がんは防げる！治せる！！

第2部 演題：ちょっと気になる“あの数値”…その血糖・血圧大丈夫？

■ 日時：8/30(土) 13:00～15:00(12:30開場)

■ 場所：なみきスクエア1階 なみきホール

■ 申込不要・参加無料



【お問い合わせ先】
国家公務員共済組合連合会
千早病院 地域医療連携室
TEL:661-2211
FAX:683-0411