



ふれあいサロン

高齢者が楽しく触れ合うサロンです。今回は筑後地区で活発に活動されている結成 25 年の『赤いさくらんぼ』の皆さんをお招きしました。一緒に楽しい時間を過ごしましょう。初めての方もお気軽にご参加ください。

日 時：5 月 9 日(金) 13:30~15:00

場 所：志賀公民館

内 容：沖縄三線 手話ダンス 南京玉すだれ トークマジック 他

出 演：『赤いさくらんぼ』の皆さん



熟年さわやか教室

新緑が爽やかな好季節！

ウォーキングを楽しんで心も身体もリフレッシュしましょう！

日 時：5 月 16 日(金) 9:30 志賀公民館集合

場 所：海の中道海浜公園

内 容：ウォーキング教室

講 師：東区地域保健福祉課 健康運動指導士 斉藤 郁磨 氏

保 健 師 新見 奈都美 氏

看 護 師 山内 利津子 氏 中島 由布子 氏



※定員に達しましたので申し込みは締め切りました。

主催・健康づくり実行委員会 共催・志賀公民館

人権尊重推進協議会総会

日時：6 月 4 日(水) 19:00 場所：志賀公民館

内容：令和 7 年度総会

人権コンサート

～アイリッシュハープとギターの響きで心ほどけるひとときを～

心を癒し自分を調律するゆったりした時間をお楽しみ下さい。

日 時：6 月 4 日(水) 19:30~20:30

場 所：志賀公民館

内 容：社会福祉士さんと保育士さんが奏でる人権コンサート

講 師：ミュージックアトリエ temitelu

荒牧 輝信 氏 アイリッシュハープ

荒牧 てみ 氏 アコースティックギター

対 象：住民の皆様

主 催：志賀公民館区人権尊重推進協議会・男女共同参画推進会・志賀公民館



令和 7 年度志賀公民館サークル一覧

曜日	サークル名	時 間	指導者	代表者
----	-------	-----	-----	-----

《活動場所：志賀公民館》

月	卓球	14:00~16:00	第 2,3,4 週	*	雲井奈保美
水	ビーチコーミングと貝殻細工	14:00~16:00	第 3 週	赤瀬 征雄	赤瀬 征雄
木	3B 健康体操	13:00~15:00	月 4 回	折居美恵子	折居美恵子
	ヨガ体操	11:00~13:00	月 4 回	ふくまぐみこ	今泉シズヨ
金	いきいきクラブ	13:30~15:00	第 1,2,3 週	*	折居 眞理
土	しかのしま子ども倶楽部	9:00~17:00	第 2 週	柴田 陽平	清水 國廣

《活動場所：志賀島小学校体育館》

木	KIN-IN	20:00~22:00	月 4 回	*	坂本 和成
金	志賀クラブ	20:00~22:00	月 4 回	矢田部幸子	矢田部幸子

《活動場所：勝馬小学校体育館》

金	金印太鼓	19:00~21:00	月 4 回	大塚 豊	小林 美幸
---	------	-------------	-------	------	-------

新規サークル・各サークル会員

募集中!



公民館・地域行事



* 公民館サークルとは *

* 同じ趣味や目的を持つ地域の人たちが集まって自主的・主体的に活動を行う生涯学習の場です。

* 公民館は、民間の塾やカルチャーセンターとは違うことをご理解ください。

* 公民館事業への積極的な参加・協力をお願いします。

わたつみ文庫よりお知らせ

本の入れ替えを行いました。
福岡市図書館より児童書 100 冊、
一般書 200 冊を借入れています。
5 月 7 日より貸出します。

海神研究会

5 月の海神研究会はお休みいたします。



【臨時休館日のお知らせ】

今月の臨時休館日は
5 月 6 日(5 月臨時休館日)
5 月 3・4・5 日(G・W) です。

4 月の公民館だよりでお知らせしておりましたが、G・W の利用申込がありませんでしたので、臨時休館します。皆様のご協力をお願いいたします。

6 月 2 日(月)は、利用申し込みがないときは臨時休館します。

この日に利用を希望される場合は 5 月 23 日(金) 正午までにご連絡をお願いします。

区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影（無料）を行います。

公民館でカードを新規申請（要予約）すると、後日、出来上がったカードがご自宅に届くので大変便利です。区役所・出張所へカードを受取りに行く必要はございません。

※必要な本人確認書類が揃っている場合に限りです。

また、カードをお持ちの方には、カードの健康保険証の利用申込や公金受取口座登録のサポート（予約不要）も実施致しますので、お気軽にご相談ください。

なお、カードの電子証明書の更新については、公民館では実施できません。

詳細は、市ホームページ（「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索）にも掲載しています。

【日 時】 令和7年5月20日（火曜日）10時～12時

【会 場】 志賀公民館 講堂

【対象者】 東区に住民票のある方

【事前予約終了日】 5月14日まで 9:00～18:00

定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付・お問い合わせ】

福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402

受付：午前9時～午後6時（土日祝も受付・年末年始除く）

FAX 06-7664-9531

※インターネットでも予約できます

（「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索）。

【必要なもの】

○ マイナンバーカードの申請の場合

・・・事前予約時等にコールセンターへお問い合わせください。

○ マイナ保険証利用申込等の場合（すでにカードをお持ちの方）

・・・マイナンバーカード、カードの4桁の暗証番号、

（公金受取口座登録の場合）通帳の写しなど口座情報がわかるもの

【主 催】 福岡市総務企画局データ活用推進課

（この事業は事業者への委託により実施します。）



healing concert

癒しの演奏会 人権コンサート

ハープとギターの響きで
心ほどけるひとときを



6/4 (水)
19:00～

会場：志賀公民館

6月4日（水）19:00総会後

出演：てみてる（ヒーリングハープ&ギター）

癒し効果が高い周波数に調整された、優しく温かいハープ&ギターによるインストゥルメンタルユニット。保育士、社会福祉士の経験を活かしたセラピー要素を含む演奏会を全国各地で年間140本開催。心豊かになる温かいメッセージを織り交ぜた演奏会は、心を癒し自分を調律する時間として楽しまれています。

