

志賀 公民館だより



No. 467 令和 7 年 2 月号



志賀公民館ブログ

今月の公民館・地域行事



	公民館行事	地域行事
1日(土)	熟年さわやか教室 勝馬公民館	
3日(月)	公民館臨時休館日	
7日(金)	ふれあいサロン	
8日(土)	歴史探訪講座	
12日(水)	市県民税申告受付 臨時窓口	
14日(金)	熟年さわやか教室	
15日(土)		志賀島小学校落語発表会
18日(火)		民生委員会
25日(火)	夜のリラックスヨガ	
26日(水)	マイナンバーカード申請 出張サポート事業	

令和 6 年度 福岡市緑のコンテスト



今年の夏に植えたゴーヤ
が見事に育ち、団体部門で
優秀賞をいただきました。

熟年さわやか教室 ～春待ちコンサート in 勝馬公民館～

あの歌を聴くと昔の頑張った時代や仲間を
思い出す…昭和を彩った懐かしい曲ととも
に、楽しい時間を一緒に過ごしましょう。
初めての方もご参加をお待ちしています。

日 時：2 月 1 日 (土)
13：30～15：00

場 所：勝馬公民館 講堂
出 演：演歌歌手 永田 ゆきを 氏

ふれあいサロン

高齢者が楽しく触れ合うサロンです。フレ
イル予防のために、バランスの良い食事、運
動を心がけて健康寿命をのばしましょう。

日 時：2 月 7 日 (金)
13：30～15：00

場 所：志賀公民館 講堂
内 容：フレイル予防のための栄養と運動
講 師：東区地域保健福祉課
健康運動指導士 築地 公成 氏
栄 養 士 赤川 典子 氏

歴史探訪講座

日本の歴史上大事な聖域であった郷土
志賀島の歴史をたどってみませんか。
興味がある方、ご参加お待ちしております。

日 時：2 月 8 日 (土)
10：00～11：30

場 所：志賀公民館 講堂
内 容：「志賀島海神族の歴史」
講 師：志賀島海神研究会
中嶋 利勝 氏

熟年さわやか教室

椅子に座って簡単にできるやさしいヨガで
す。ゆっくりと呼吸しながら心と身体を整
えてみませんか。

日 時：2 月 14 日 (金)
13：30～15：00

場 所：志賀公民館 講堂
内 容：やさしいシニアヨガ体操
講 師：ヨガインストラクター
ふくま くみこ 氏
持ち物：飲み物・タオル

夜のリラックスヨガ

夜ヨガで心身を整えて一日の疲れを癒してみませんか。お仕事帰りの方、学校帰りの方も
ご参加お待ちしております。(対象：高校生～シニアの方)

日 時：2 月 25 日 (火) 19：00～20：30

場 所：志賀公民館 講堂
講 師：ヨガインストラクター ふくま くみこ 氏
持ち物：飲み物・タオル・ヨガマット(お持ちの方)

※ヨガマットをお持ちでない方はバスタオルをご持参ください。



志賀島小学校落語発表会

日 時：2 月 15 日 (土) 9：45～11：50
場 所：志賀公民館 講堂
内 容：志賀島小学校生徒の皆さんの落語発表



マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の 申込等のサポートを実施します。

公民館でマイナンバーカードの申請を受付けます
(要予約)。公民館で申請すると後日自宅に届くので
大変便利です。※事前予約終了日：2 月 19 日(水)
9 時～18 時まで

カードをお持ちの方には、カードの健康保険証の
利用申込や公金受取口座登録のサポートも実施致
します。お気軽にご相談ください(予約不要)。

【日時】令和 7 年 2 月 26 日(水)

【場所】志賀公民館 講堂

午前の部：10 時～12 時

午後の部：14 時～16 時

【対象者】東区に住民票のある方

【予約受付】福岡市マイナンバーカード申請

出張サポートコールセンター

Tel 092-600-2402

※定員に達した時点で予約受付を終了します。



市県民税申告受付臨時窓口

日時：2 月 12 日 (水) 10：00～16：00
場所：志賀公民館 地域団体室

今月の臨時休館日は 2 月 3 日 (月) です。

皆様のご協力をお願いいたします。

来月 3 月 3 日(月)は、利用申し込 みがないときは臨時休館します。

この日に利用を希望される場合
2 月 18 日(火)正午までに
ご連絡をお願いいたします。

わたつみ文庫よりお知らせ

本の入れ替えを行いました。
福岡市図書館より児童書 100 冊、
一般書 200 冊を借入れています。
お気に入りの 1 冊を
見つけてみませんか。
2 月 1 日(土)より貸出
いたします。



「ありがとう」言葉でつなげる 心の輪

〒811-0323 福岡市東区大字志賀島736番地の60

電話 603-6706/FAX 603-6172

E-mail: shika67@theia.ocn.ne.jp

裏面もご覧ください

みんなの学び場 ふくおかの環境学習施設

環境学習施設が大集合！人気の体験イベント施設の見どころ・魅力をお伝えします。

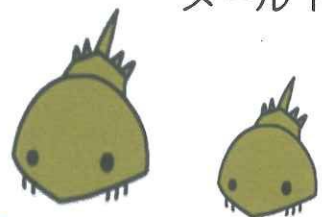
日 時： 2月22日（土）14：00～16：00

場 所： まもろーむ福岡

対 象： どなたでも、無料 先着 40 名（要申込）

申込先： 電話 092-831-0669

メール mamoroom@fch.chuo.fukuoka.jp



国税電子申告・納税システム（e-Tax）をご利用ください。

申告・納税は、自宅から e-Tax で！



詳しくは e-Tax ホームページへ

<https://www.e-tax.nta.go.jp/>



← e-Tax ホームページは
こちらから

令和6年分の申告書の提出及び納期限

所得税及び 復興特別所得税	贈与税	個人事業者の消費税 及び地方消費税
3月17日（月）	3月17日（月）	3月31日（月）

e-Tax を利用して申告書の作成・送信及び納税ができます。

国税局・税務署

3月は「自殺対策強化月間」～知らせてほしい、心の SOS～

自殺対策強化月間に合わせて、自殺対策について理解と関心を持っていただけるよう、自殺予防キャンペーンを実施しています。

○ 自殺・自死に関する電話相談 **092-737-1275**（平日午前10時～午後4時）

福岡市精神保健福祉センターでは、自殺・自死に関する相談に応じています。

3月は15日（土）、16日（日）も電話相談をお受けします。

○ 博多ポートタワーをライトアップ します。

ライトアップ期間：3月1日（土）～3月8日（土）

安らぎや落ち着き、癒しの象徴である「グリーン」に
ライトアップします。

上記以外にも相談会や啓発事業を実施します。
詳しくはセンターホームページをご覧ください。



【主催】福岡市精神保健福祉センター

千早証明サービスコーナーのご案内

JR・西鉄千早駅前のなみきスクエア内『千早証明サービスコーナー』では、土日祝日（12/31～1/3 と臨時休館日を除く）も午前9時から午後8時まで住民票の写しや印鑑登録証明書の発行をします。また、区役所開庁日（平日）の午前9時から午後5時15分までは、戸籍・税証明も発行します。

来所される方の本人確認書類（運転免許証など）をご持参ください。代理人による証明取得の場合など、詳しくは、下記までお問い合わせください



・千早証明サービスコーナー（千早四丁目21-45）

（Tel 674-3983 Fax 674-3974）