



9月 今月の公民館・地域行事

	公民館行事	地域行事
2日(月)	臨時休館日	
3日(火)	マイナンバーカード等 申請出張サポート事業	
6日(金)	ふれあいサロン	
8日(日)		志賀地区町内一斉清掃
9日(月)		健康づくり実行委員会 生き生き講座
15日(日)		弘地区町内清掃
16日(月)		敬老会
17日(火)	サークル会議	
21日(土)～ 30日(月)		秋の交通安全運動
25日(水)		献血

今月の臨時休館日

9月2日(月)です。

皆様のご協力をお願いいたします。

来月 10月7日(月)は、
利用申し込みがないときは
臨時休館します。

この日に利用を希望される場合は、
9月28日(土)正午までに
ご連絡をお願いします。

祝 敬老の日 敬老会

日時：9月16日(月祝)

祭典：10時30分 場所・志賀海神社

式典：志賀島地区 11時30分 場所・志賀公民館
弘地区 11時 場所・弘集会所

※詳細は自治協だより「絆」を
ご覧ください。



ふれあいサロン

【高齢者地域参画支援事業】

みんなで楽しく脳や身体を動かして
健康寿命を延ばしましょう。

日時：9月6日(金)

13:30～15:00

場所：志賀公民館

内容：認知症予防のための運動

講師：東区地域保健福祉課

健康運動指導士

筑地 公成 氏

海っこ山っこすくすく広場

母子巡回健康相談

保健師さん栄養士さんなどによる身体
測定や育児相談です。ご参加お待ちし
ています。

日時：10月2日(水)14:00～

場所：志賀公民館

内容：身体計測、育児相談

持参：母子健康手帳

バスタオル オムツ 着替え

※申込は必要ありません。



サークル会議

日時：9月17日(火)10:30～：志賀公民館 講堂

内容：地域交流文化祭について

地域交流文化祭

11月2日(土)・11月3日(日)

【展示作品募集】 あなたの作品を展示してみませんか。

【公民館 de マルシェ出店募集】 手作りの小物やお菓子など、公民館で販売してみませんか。

【受付期間】 10月1日(火)～10月15日(火)

詳細は公民館まで Tel603-6706

*サークルの方、地域の皆さんの出品、出店をお待ちしています。



マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

公民館でマイナンバーカードの申請を受付けます。公民館で申請すると後日自宅に届くので大変
便利です(要予約)。※事前予約は8月28日で終了いたしました。

カードをお持ちの方は、カードの健康保険証の利用申込や 公金受取口座登録のサポートも実施
致しますので、お気軽にご相談ください(予約不要)。

【日時】 令和6年9月3日(火)10時～12時 志賀公民館 講堂

【対象者】 東区に住民票のある方



令和6年度 東区人権を考えるつどい

『がん』で考える『いのち』～正しく知って『健幸』に～

がんを正しく知り、がんと向き合った患者の体験から「いのちのこと」「生きること」を感じて、健やか
で幸せな健幸について考えるセミナーです。当事者や医療関係者、支援者など複数の方にお話しして
いただきます。

日時：9月26日(木)14:00～15:30 場所：なみきホール(なみきスクエア)

講師：金城 舞 先生(がん治療認定医、NPO 法人がんのママをささえ隊ネットワーク ETERNAL BRIDGE
副理事長)

河野 梨香 さん(看護師、がん経験者)

山本 美裕紀 さん(看護師、がん経験者、NPO 法人 Coco 音代表者)

司会：松永 勝利 さん(NPO 法人 Coco 音事務局長、支援者)

申込：入場無料(先着500名) 7/24(水)～9/20(金)までに事前申込要

「東区人権を考えるつどい参加申込」と明記し、氏名(ふりがな)・電話番号を記入し下記い
ずれかの方法でお申し込み下さい。

・FAX: 674-3972 ・はがき: 〒813-0044 東区千早 4-21-45 なみきスクエア

問合せ：なみきスクエア 電話：674-3981

【主催：なみきスクエアみらいネットワーク 共催：東区人権尊重啓発連絡会議、東区役所】

