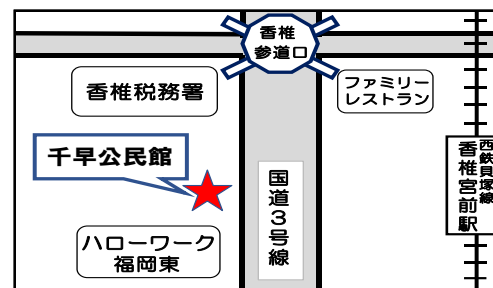




〒813-0044
福岡市東区千早 6 丁目 2 番 21-101
TEL : 092-661-3240
FAX : 092-661-3246
公民館の情報は

千早公民館



また明日 楽しい日々が
待っている

公民館講座《参加費無料》

第9回 にこにこ大学 (千早公民館 講堂)

日時: 9月19日(木) 10:00~

テーマ: 元気に楽しく運動教室!

パラリンピック種目、ボッチャを体験しよう!

講師: 福岡市立東体育館 鬼丸 慎史 氏 岡谷 彩花 氏

共催: 千早校区衛生連合会

第2回 みんなの子育て教室(乳幼児ふれあい)

日時: 9月25日(水) 10:30 (千早公民館 講堂)

テーマ: スタンダード文庫読み聞かせ講座

講師: 福岡おはなしの会 永吉 由美子 氏

定員: 10組 (公民館で電話受付)



子育てサロン エンジェルルームちはや

~ 保育園や幼稚園の入園に悩む

保護者に情報提供 ~ (個別対応します)

日時: 9月9日(月) 10:00~12:00

場所: 千早公民館 講堂

講師: 東区子育て支援課 伊藤 紀子 氏

定員: 親子10組

9/2(月)までに公民館へ電話で申し込みをお願いします。



グラウンドゴルフ大会

日時: 9月15日(日) 予備日 9月16日(月)

会場: 千早小学校グラウンド 8:20 集合 9:00 試合開始

主催: 千早校区体育振興会

㊦千早っ子ひろばのお知らせ㊦

9月14日(土) 10:00~13:00

場所: 千早公民館 参加費: 1回 100円

9/12(木)までに公民館へ電話で参加申込みをお願いします。



走り方教室のお知らせ

走るのや運動が苦手な子も、走り方教室で

はやく走るコツを学ぼう!!

小学1~3年生 対象
参加者大募集!

日時: 9月7日(土) 10:00~11:30

場所: 千早小学校校庭 (雨天時 体育館)

講師: 日本スポーツ協会 陸上ジュニアコーチ 得丸 隆幸 氏

定員: 30名(公民館へ電話で予約してください)

持ってくる物: ぼうし・水筒 (雨天時は上ぐつ)



公民館 文化祭開催のお知らせ

①10月26日(土) 演技発表 13:00~ 千早小学校 体育館
(校区 秋フェスの一環として開催予定)

②10月27日(日) 作品展示 10:00~ 千早公民館

【作品募集】

ご自身で作られた作品を公民館に飾り、披露されませんか?

手芸・工作・陶芸品・絵画等、展示用作品を募集します。

10月19日(土)までに公民館にお持ちください。



認知症コミュニケーション・ケア技法「ユマニチュード®」講座

~ユマニチュードとは、認知症の人に優しさを伝える

コミュニケーションの技術です~

日時: 9月12日(木) 10:00~11:00 場所: 千早公民館 講堂

申込方法: 右のコードを読み込んでオンラインでお申込みください。

電話での申込・問合せ: 福岡市ユマニチュード講座一斉実施事務局

TEL 600-2786 / FAX 451-0550 (平日 9:00~17:00)



令和6年度東区人権を考えるつどい

講演会 「がん」で考える「いのち」~正しく知って「健幸」に~

・講師: 金城 舞先生(がん治療認定医、NPO 法人がんのママをささえ隊ネット
ワーク ETERNAL BRIDGE 副理事長)

河野 梨香さん(がん経験者、看護師)

山本 美裕紀さん(がん経験者、NPO 法人 Coco 音代表、看護師)

・司会: 永松 勝利さん(NPO 法人 Coco 音事務局長、支援者)

<日時> 9月26日(木) 14:00~15:30(13:30 開場)

<会場> なみきスクエア(東市民センター)なみきホール

<申込> 入場無料9月20日(金)までに事前申込要(先着 500 名)

「東区人権を考えるつどい参加申込」と明記し、氏名(ふりがな)

・電話番号を記入し下記いずれかの方法でお申込みください。

・メール: h-shimin@namiki-sq.jp 件名: 「東区人権を考えるつどい参加申込」

・はがき: 〒813-0044 東区千早 4-21-45 なみきスクエア

<問い合わせ> 電話: 674-3981 FAX: 674-3972 なみきスクエア

主催: なみきスクエアみらいネットワーク 共催: 東区人権尊重啓発連絡会議・東区役所



9月1日~7日は「福岡市備蓄促進ウィーク」災害に備えて“備蓄”を始めよう

市は、「防災の日」の9月1日からの1週間を「福岡市備蓄促進ウィーク」と定めています。地震や水害などの災害は、いつ起こるかわかりません。いざという時のために、各家庭や自治会、事業所で、3日以上以上の飲料水や食料、生活物資などを備蓄しましょう。

食品(1人1日3食×3日分)	モバイルバッテリー
水(1人1日3リットル×3日分)	救急セット
トイレ用ペーパー	感染症対策(消毒液・マスク等)
携帯用トイレ	上履き
懐中電灯	衛生用品
携帯ラジオ	

※高齢者や障がい者、乳幼児など、特に配慮が必要な人がいる場合は、紙おむつ・粉ミルク・アレルギー

●ローリングストック法 対応食品・服用薬なども備えましょう。

普段から食料や生活必需品を少し多めに購入しておき、食べた分だけ買い足して備蓄する方法です。



ノルディックウォーク教室 シリーズ⑥

この秋はノルディックウォークで身体を鍛えましょう!
~ノルディックで夏場の運動不足を解消しましょう!~

日時: 9月30日(月) 13:30~14:30

集合: 千早公民館前(雨天時は講堂) 定員: 20名

対象: 40~50分程度歩ける体力のある方

講師: 香椎原病院体力向上センター

健康運動指導士 津留 史絵 氏



マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の 申込等のサポートを実施します。

公民館でマイナンバーカードの申請を受け付けます(要予約)。

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポート
も実施します(予約不要)。

【日時】 令和6年10月5日(土) 10:00~12:00

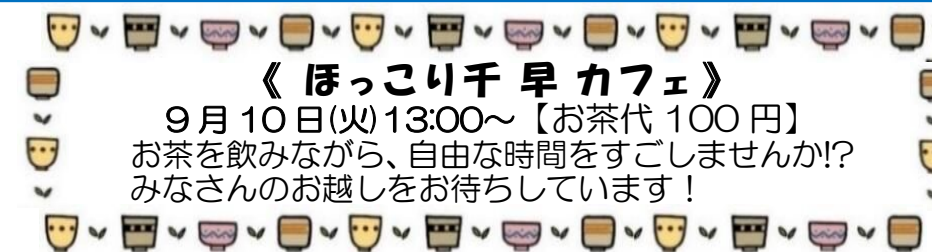
事前予約終了日: 10月1日(火) 9:00~18:00

【会場】 千早公民館 講堂【対象者】 東区に住民票のある方

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402

【必要なもの】 事前にコールセンターにお問い合わせください。



《ほっこり千早カフェ》

9月10日(火) 13:00~【お茶代 100円】

お茶を飲みながら、自由な時間をすごしませんか!?

みなさんのお越しをお待ちしています!



紙リサイクルステーション回収

(千早小学校内、正門横)

9月1日(日)、9月15日(日) 9:00~13:00

9月校区内行事

- * 2日(月) 13:30 子育てサロンサポーター会議
- * 8日(日) 10:00 自主防災会研修会
- * 9日(月) 10:00 子育てサロン「エンジェルルームちはや」
- * 10日(火) 18:00 青育連パトロール
- * 11日(水) 14:00 「みゆきフレンド」定例会
- * 11日(水) 19:30 自治協議会役員会
- * 18日(水) 13:30 ふれあいサロン「みゆきフレンド」
- * 19日(木) 19:30 自治協議会運営委員会
- * 20日(金) 13:30 第9地区民児協定例会
- * 20日(金) 15:30 社会福祉協議会定例会

9月22日(日)は臨時休館いたします。

この日に利用を希望される場合は、9/12(木) 17:00 までに
ご連絡をお願いします。