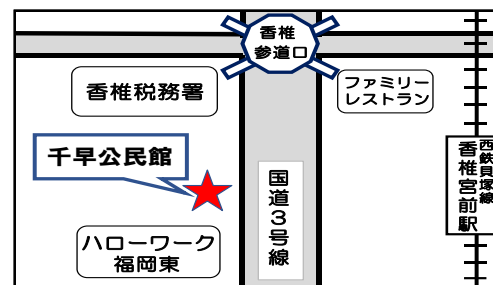




〒813-0044
福岡市東区千早6丁目2番21-101
TEL: 092-661-3240
FAX: 092-661-3246
公民館の情報は

千早公民館

で検索！



気づいてね 一人一人の
大切さ

公民館講座《参加費無料》

第8回 にこにこ大学 (千早公民館 講堂)

日時: 8月8日(木) 10:00~
テーマ: 声からはじめる健康づくり
講師: 森田 真由美 氏 (シンガーヤヌ)
共催: 千早校区衛生連合会



スマホ教室～LINE 講座～

対象者: スマホ・ラインの初心者で、これから活用したい方

日時: ①8月22日(木) 10:00~11:00
②8月24日(土) 10:00~11:00
③8月27日(火) 10:00~11:00

3回連続で
復習しながら
慣れましょう

内容: ・スタンプの活用や写真の送受信、文字の送信
・ライングループを作りコミュニケーションをとる

ラインを活用して、見守りや安全安心の確認に役立てよう！

講師: 福岡工業大学学生さんが一人づつ対応してくれます
共催: 社会福祉協議会

母子巡回健康相談のお知らせ

日時: 8月29日(木)
受付時間: 13:30~14:00
ところ: 千早公民館 講堂

予約はいりません！
受付時間までにお越しください

持ってくるもの: 母子健康手帳、バスタオル(衣服着脱用)
替えのおむつ など

内容: 身体計測、育児相談、妊産婦の健康相談

問い合わせ先: 東区地域保健福祉課 (TEL 092-645-1088)

走り方教室のお知らせ

走るのや運動が苦手な子ども、走り方教室で
はやく走るコツを学ぼう！！

日時: 9月7日(土) 10:00~11:30
場所: 千早小学校校庭 (雨天時 体育館)

講師: 日本スポーツ協会 陸上ジュニアコーチ 得丸 隆幸 氏

定員: 30名(公民館へ電話で予約してください)

持ってくる物: ぼうし・水筒 (雨天時は上ぐつ)

1~3年生 対象



紙リサイクルステーション回収

(千早小学校内、正門横)

8月4日(日)、8月18日(日) 9:00~13:00



認知症コミュニケーション・ケア技法「ユマニチュード®」講座

～ユマニチュードとは、認知症の人に優しさを伝える
コミュニケーションの技術です～

日時: 9月12日(木) 10:00~11:00

場所: 千早公民館 講堂

申込方法: 右のコードを読み込んでオンラインでお申込みください。

問合せ先: 福岡市ユマニチュード講座一斉実施事務局

TEL 600-2786 / FAX 451-0550 (平日 9:00~17:00)



全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

「ひとり」じゃないよ 一緒に考えよう

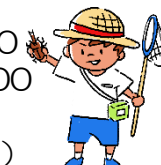
法務局職員と人権擁護委員が、子どもに関する人権問題の相談を電話や
LINEでお受けします。相談は無料で、秘密は固く守ります。

《相談受付日時》 8月21日(水)~8月27日(火) ... 8:30~19:00
8月24日(土)・25日(日)のみ ... 10:00~17:00

《相談電話番号》 0120-007-110 (フリーダイヤル)
(IP電話の場合は092-739-4175へ)

《LINE相談》 「法務局LINE人権相談」で検索してください。

《問い合わせ先》 福岡法務局人権擁護部 092-739-4151



千早病院 地域公開講座のご案内

地域の皆様と健康について考える「地域公開講座」を開催します。今年は、
当院の眼科医、整形外科医、管理栄養士、理学療法士より講演を行います。
骨粗鬆症マネージャーによる無料の相談コーナーもあります！

講演①「みる」を守る ～知っておきたい目の病気～

講師: 千早病院 眼科医長 吉村茉莉花

講演②「人生100年時代 健康寿命を延ばしましょう！」～骨と関節のお話～

講師: 千早病院 整形外科・リハビリテーション科部長 鍋山亮太郎

日時: 8月17日(土) 13:00~15:00 12:30 開場

場所: なみきスクエア1階 なみきホール(参加無料)

◎問合せ先 国家公務員共済組合連合会 千早病院 地域医療連携室

TEL661-2211 FAX683-0411

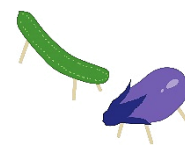


お盆のお供え物回収

・千早中央公園広場(東消防署側)

・西鉄香椎宮前 駅前広場

8月15日(木) 22:00 までに出して下さい。



気づいてね 一人一人の
大切さ



今年度の敬老会は9月29日(日)です。
お楽しみに！！



ノルディックウォーク教室 シリーズ⑤

夏の運動不足解消！室内でしっかり体力アップ②！
～室内でしっかり有酸素運動！

秋に向けて体力アップしましょう！～

日時: 8月26日(月) 13:30~14:30

場所: 千早公民館 講堂 定員: 20名

講師: 香椎原病院体力向上センター

健康運動指導士 津留 史絵 氏



《ほっこり千早カフェ》

8月のカフェはお休みにします。

次回 9月10日(火) 13:00~【お茶代100円】



東市民プールからのお知らせ

No.	教室名	開催期間	募集期間
1	スッキリヨガ教室①	9/3~10/22 毎週火曜日	8/1~8/15
2	アクアエクササイズ	9/10~10/15 毎週火曜日	
3	大人の水泳教室②	9/21~11/9 毎週土曜日	8/15~8/30
4	幼児水慣れ教室②	9/28~10/26 毎週土曜日	
5	秋の小学生水泳教室	9/29~12/1 毎週日曜日	

詳しくは東市民プール管理事務所までお問い合わせください。
お問合せ先 (092) 662-6111

8月校区内行事

- * 7日(水) 19:30 自治協議会役員会
- * 8日(木) 19:30 体育振興会定例会
- * 16日(金) 15:30 社会福祉協議会定例会
- * 21日(水) 13:30 ふれあいサロン「みゆきフレンド」
- * 22日(木) 19:30 自治協議会運営委員会
- * 26日(月) 10:00 子育てサロン「エンジェルルームちはや」



8月12日(月)は臨時休館いたします。

この日に利用を希望される場合は、8/5(月) 17:00 までにご連絡
をお願いします。

8月13日~15日は、利用申込みがなかったため臨時休館いたします。

《お知らせ》

8月31日(土)は公民館大掃除のため、全館利用ができません。

・10:00~ 文化祭説明会 ・10:30~ 大掃除