

一人じゃない みんながいるから
がんばれる

公民館講座《参加費無料》

第5回 にこにこ大学 (千早公民館 講堂)

日時: 7月4日(木) 10:00~
テーマ: 日常からできる防災
~防災士のトシ子さんと一緒に考えよう!~
講師: 防災士 江崎 俊子 氏
共催: ちはや男女共同参画協議会



第6回 にこにこ大学 (千早公民館 講堂)

日時: 7月25日(木) 10:00~ (高齢者対象)
テーマ: そば打ち教室
(先着12名・7/1から電話で受付)
材料費: 500円
講師: 福岡そばの会 深松 幸康 氏
持ってくるもの: エプロン、三角巾、タオル
共催: 社会福祉協議会・男女共同参画協議会



第7回 にこにこ大学 (千早公民館 講堂)

日時: 7月29日(月) 10:00~
テーマ: 健康づくり教室②
講師: 香椎原病院 健康運動指導士
畑中 慎太郎 氏
共催: 千早校区衛生連合会



第8回 にこにこ大学 (千早公民館 講堂)

日時: 8月8日(木) 10:00~
テーマ: 声からはじめる健康づくり
【最近声が出づらい、声がかすれる等感じませんか?
発声の練習で、誤飲・誤嚥のトレーニングになりますよ】
講師: 森田 真由美 氏 (シンガーヤヌ)
共催: 千早校区衛生連合会

第1回 みんなの子育て教室(乳幼児ふれあい)

日時: 7月3日(水) 10:30~ (千早公民館 講堂)
テーマ: セタかざりを作ろう!
講師: 畑島 和恵 氏
★公民館へ電話で予約をお願いします。



ファミリーバドミントン大会のお知らせ

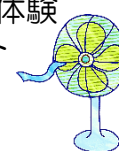
日時: 7月7日(日) 選手集合★8:20 開会式★8:50
場所: 千早小学校 体育館 主催: 千早校区体育振興会

☆☆青空市のお知らせ☆☆

7月28日(日) 12:00~20:00
並木広場で青空市を開催します。

地域ボランティア講座・認知症声掛け訓練 主催: 社会福祉協議会

- ① 地域ボランティア講座(認知症サポーター養成講座)
【関心のある方を、広く募集します】
日時: 7月11日(木) 10:00~11:30 (千早公民館 講堂)
内容: 認知症について・認知症の方への接し方
講師: あとむケアプラン 中里 氏
- ② 認知症声掛け訓練(ステップアップ講座)
【①を受講した方で、体験講座を希望される方向けです】
日時: 7月28日(日) 10:00~12:15
内容: 認知症サポーター養成講座の振り返り・声掛け体験
講師: トリニテ松崎 鳥山 氏、なみきつながりネット
準備の都合上、7月5日(金)までに事前に
公民館へ電話で予約をお願いします。



マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の 申込等のサポートを実施します。

公民館でマイナンバーカードの申請を受け付けます(要予約)。
また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポート
も実施します(予約不要)。
【日時】 令和6年7月19日(金) 10:00~12:00
事前予約終了日: 7月12日(金) 9:00~18:00
【会場】 千早公民館 講堂 【対象者】 東区に住民票のある方
【予約受付】 福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター
TEL 092-600-2402
【必要なもの】 事前にコールセンターにお問い合わせください。

「出張ひきこもり相談会」を各区で開催します。

福岡市ひきこもり成年地域支援センター「よかよかルーム」や社会福祉協議会
などの相談機関が概ね3ヵ月ごとに、各区でひきこもり相談会を開催します。
対象は、市内在住の概ね20歳以上のひきこもり状態にある本人や家族、関係者
です。詳細は、よかよかルームホームページをご覧ください。
相談は予約制のため、下記申込先へお電話ください。
【申込先】 福岡市ひきこもり成年地域支援センター TEL 092-716-3344
月~金曜日 10:00~17:00(祝日・年末年始除く)
※第1火曜日のみ 12:00~19:00

楽しい話や安売り目当てに通ったら…高額な商品を買うはめに

- 「店員の話が楽しい」「食品が安く手に入る」などにひかれて、会場等に通いつけているうちに、高額な商品を契約させられたという相談が寄せられています。
このような所には行かないことが第一です!
- 困ったときは、すぐにお住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン188)。

福岡市消費生活センター相談コーナー TEL 092-781-0999

〒810-0073 福岡市中央区舞鶴2-5-1 あいれふ7階
月曜日~金曜日 9:00~17:00 ※来所による相談は予約制
土曜日 10:00~16:00 (電話相談のみ)
祝休日、年末年始(12/29~1/3)はお休みします
インターネット消費生活相談



福岡市消費生活

検索

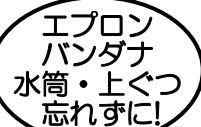
校区親子清掃奉仕活動のご案内

日時: 7月13日(土) 小雨決行 9:00~10:30
※10:30までに千早小学校正門に到着して下さい。
清掃場所: 自宅周辺から千早小学校正門までの通学路
持ち物: スーパーのレジ袋・軍手など
清掃方法: 通学路にある空き缶やビン・ゴミを拾い校庭で分別する



㊟千早っ子ひろばのお知らせ㊟

☆アン先生のおかし教室☆ (定員: 20名)
7月13日(土) 10:00~13:00
場所: 千早公民館 参加費: 1回100円
7/11(木)までに公民館へ電話で参加申込みをお願いします。



ノルディックウォーク教室 シリーズ④

夏の運動不足解消! 室内でしっかり体力アップ①!

~室内で出来る健康づくりの体操を行います~

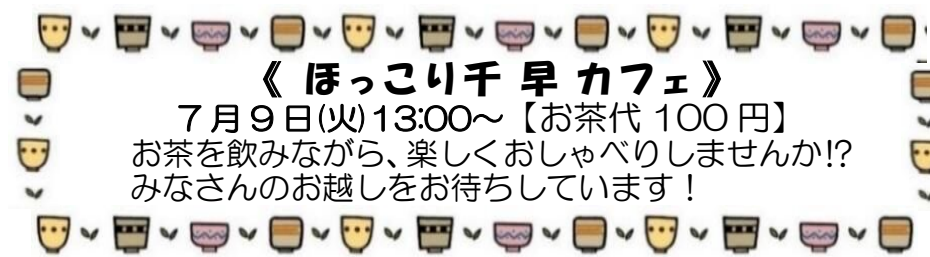
日時: 7月22日(月) 13:30~14:30
場所: 千早公民館 講堂 定員: 20名
講師: 香椎原病院体力向上センター
健康運動指導士 津留 史絵 氏



《ほっこり千早カフェ》

7月9日(火) 13:00~【お茶代100円】

お茶を飲みながら、楽しくおしゃべりしませんか!?
みなさんのお越しをお待ちしています!



紙リサイクルステーション回収

(千早小学校内、正門横)

7月7日(日)、7月21日(日) 9:00~13:00



7月校区内行事

- * 8日(月) 10:00 子育てサロン「エンジェルルームちはや」
- * 10日(水) 14:00 「みゆきフレンド」定例会
- * 10日(水) 19:30 自治協議会役員会
- * 17日(水) 13:30 ふれあいサロン「みゆきフレンド」
- * 18日(木) 19:30 自治協議会運営委員会
- * 19日(金) 13:30 第9地区民児協定例会
- * 19日(金) 15:30 社会福祉協議会定例会
- * 22日(月) 10:00 子育てサロン「エンジェルルームちはや」



7月21日(日)は臨時休館いたします。

この日に利用を希望される場合は、7/11(木) 17:00までに
8月13日~15日の期間に利用を希望される場合は、
7/31(水) 17:00までにご連絡をお願いします。

