

公民館講座のご案内



ふれあい健康教室

「健康講話と運動」

日 時 8月1日(金) 10:00~11:00
講 師 畑中 慎太郎 氏
(香椎原病院 健康運動指導士)
共催: 香住丘校区自治協議会健康衛生部

家庭教育学級

「夏休み親子料理教室」

日 時 8月2日(土) 10:00~13:00
講 師 横尾 妙子 氏 (管理栄養士)
参加費 1人500円
定 員 10組
メニュー 米粉で簡単蒸しパン
ツナ缶とエビのライスペーパーロール
ずんだシェイク
持ってくるもの エプロン、三角巾、ハンカチ



夏休み子どもコンポスト講座(2回目)

「生ごみ堆肥づくりにチャレンジ!」

日 時 2回目 8月21日(木) 10:00~11:30
講 師 LFC コンポストアドバイザー
対 象 小学生/1回目 7月24日(木)に参加した人
定 員 12組(兄弟参加・親子参加OK)
内 容 1ヶ月間の生ごみ堆肥づくりに挑戦しよう! 夏休みの自由研究にも役立ちます。
できた堆肥は回収してコミュニティガーデン牧の鼻で活用します。
(コンポストは貸し出し)
共催: 香住丘校区子ども育成会



※申込み、お問い合わせは公民館まで ☎681-4704 FAX681-4796
講座等に参加される場合は、各自お飲み物をご準備ください。

臨時休館日のお知らせ

8月13日(水)~8月15日(金)の期間、利用申込みがないため、臨時休館します。
8月31日(日)は、利用申込みがない場合には臨時休館します。
この日に利用をご希望される場合は、8月21日(木)正午までにご連絡をお願いします。

校区リサイクルBOXより お知らせとお願い

8月31日(日)は休館日のため、リサイクルBOXもお休みです。
リサイクル回収は休館日を除く、土曜日、日曜日です。
祝日の持ち込みは受付けておりません。



ふれあい健康教室

「サプリメント(栄養補助食品)や ビタミン剤への向き合い方を考える」

日 時 9月4日(木) 13:30~14:30
講 師 濱田 俊 氏
(福岡女子大学 食・健康学科 教授)
共催: 香住丘校区自治協議会健康衛生部

ふれあい健康教室

「健康講話と運動」

日 時 9月5日(金) 10:00~11:00
講 師 畑中 慎太郎 氏
(香椎原病院 健康運動指導士)
共催: 香住丘校区自治協議会健康衛生部

第3回サークル代表者会

日 時 8月23日(土) 10:00~
〇地域交流文化祭について

各サークルの代表者は必ずご出席ください。
代表者が欠席の場合は、代理の方の出席をお願いします。

食進会より料理講習会のご案内

「フレイル予防の食事」

日 時 8月20日(水) 10:00~12:00
受付 9:40~

メニュー ゴーヤチャンプルー
夏野菜の冷たいお浸し
青菜のチーズ海苔和え
杏仁豆腐風デザート

参加費 500円
定 員 20名(先着順で申込受付) 8月16日(土)締め切り
持ち物 エプロン、三角巾
主催: 香住丘食生活改善推進協議会

子ども文庫だより

暑中お見舞い申し上げます。
八月、葉月、毎日暑いですね。
八月、日本では戦争が終わった月ですが、世界に目を向けると
現在も戦火に身をおく人びとがいます。
平和、戦争が題材の本を読んでみませんか。
少し紹介します。
・へいわってすてきだね
・戦争をやめた人たち
・字のないはがき
公民館に遊びに来てください。涼しくしてお待ちしています。



本の貸し出し日 第1~4土曜日 13:30~15:30
本の読み聞かせ 月1~2回土曜日 14:30~15:00
場 所 児童等集会室

学習スペースを開放します

対 象 小・中学生
場 所 児童等集会室
日 時 8月4日(月)、8月6日(水)、
8月11日(月・祝)、8月18日(月)、
8月20日(水)、8月25日(月)、
いずれも 13:00~17:00
8月27日(水)は 15:00~17:00

持ってくるもの 勉強道具、水筒
※ゲーム機等の遊びものは禁止。スマホの使用も
できません。



〒813-0003
東区香住ヶ丘1丁目27-1
TEL 681-4704
FAX 681-4796
<http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp>
(まなびアイふくおかから)

公民館・校区の主な行事(予定)

8月 1日(金) ふれあい健康教室
2日(土) 家庭教育学級
夜の香住っ子ひろば
5日(火) えがおサロン
6日(水) ふれあいサロン
9日(土) 男の料理教室
10日(日) すまいるキッチン
11日(月・祝) 地域カフェ
13日(水)~15日(金) 休館日
19日(火) えがおサロン
21日(木) 夏休み子どもコンポスト講座
23日(土) サークル代表者会
24日(日) すまいるキッチン
26日(火) えがおサロン
27日(水) ふれあいサロン
31日(日) 休館日
9月 2日(火) えがおサロン
4日(木) ふれあい健康教室
(福岡女子大学による講演)
5日(金) ふれあい健康教室
6日(土) 香住っ子ひろば
夜の香住っ子ひろば
8日(月) 地域カフェ
9日(火) えがおサロン
10日(水) ふれあいサロン
13日(土) 男の料理教室
14日(日) すまいるキッチン

香住丘公民館ブログにて行事
の様子を公開しています。

