

## 公民館講座のご案内



### ふれあい健康教室

「健康講話と運動」

日時 2月7日(金) 10:30~11:30  
講師 畑中 慎太郎 氏  
(香椎原病院 健康運動指導士)  
共催: 香住丘校区自治協議会健康衛生部

### ほのぼの大学

「オーガニックこんにゃく作り」  
～腸活で免疫力UP!～

日時 2月13日(木) 13:30~15:00  
講師 地域指導者  
材料費 300円  
定員 20名(先着順で申込み)  
持ってくるもの エプロン、三角巾  
手拭きタオル  
※お申込みが必要です。

### コンポスト講座

「香住ヶ丘半径2km資源循環プロジェクト」

日時 2月20日(木) 13:30~15:00  
講師 LFCコンポストアドバイザー  
家庭でできる落ち葉や生ごみの堆肥づくりについてお伝えします。また、校区の皆さんに回収ご協力いただいた落ち葉の活用状況や「コミュニティガーデン牧の鼻」の今とこれからについてもお話します。

### 乳幼児ふれあい学級

「親子一緒に!木のおもちゃで遊ぼう」  
～赤ちゃんからのおもちゃ選びにコツ～

日時 2月24日(月・祝) 10:30~12:00  
講師 坂本 秀子 氏  
(木のおもちゃ・おひさまや(新宮町)代表)

### 家庭教育学級

「金印の使い方 封泥を体験しよう」

日時 2月28日(金) 10:00~11:10  
講師 福岡市博物館  
集客・広報普及専門員



### ノルディックウォーク

日時 3月7日(金) 10:30~12:00  
講師 津留 史絵 氏  
(香椎原病院 健康運動指導士)  
共催: 香住丘校区自治協議会健康衛生部

※飲み物・タオルをご持参のうえ、歩きやすい服装でご参加ください。  
※ポールは貸出します。マイポールをお持ちの方はご持参ください。  
※雨天時は講堂でポールを使った運動をします。

### ほのぼの大学

「何も何も小さきものはみなうつくし」  
～ヒトと見えざる生き物との関わり～

日時 3月13日(木) 13:30~15:00  
講師 土居 克実 氏  
(九州大学農学部大学院 教授)

古来から人類は「小さいもの」に対し、興味や畏れを抱いてきた。清少納言は「小さいものは愛おしい」と書き、西洋では、パスツールが実証するまで、人々は生命が無生物から自然発生すると考えていました。現在、この小さきものの代表例である微生物とヒトとの間に切っても切れない重要な関係性があることが分かっています。今回は、私たちの食、健康・老化、環境と微生物との関係について解説します。

申込み、お問い合わせは公民館まで ☎681-4704 FAX681-4796  
講座等に参加される場合は、各自お飲み物をご準備ください。

### 臨時休館日のお知らせ

2月27日(木)は、利用申込みがない場合には臨時休館します。この日に利用を希望される場合は、2月17日(月)正午までに利用申請をお願いします。

### 校区リサイクルBOXより お知らせとお願い

2月16日(日)は介護フェスのため、リサイクルBOXはお休みです。リサイクル回収は休館日を除く、土曜日、日曜日です。祝日の持ち込みは受け付けておりません。

香住丘公民館ブログにて行事の様子を公開しています。



### 令和7年度 サークル申請について

◎申請期間 令和7年2月1日(土)~2月28日(金)

新規にサークルを立ち上げたい団体は、申請前に必ず公民館へご相談ください。  
現在、サークル活動をされている団体も継続される場合は再度申請が必要です。

### 区役所に行かずに手続き

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

公民館でマイナンバーカードの申請を受け付けます(要予約)。また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポートも実施します(予約不要)。

【日時】 令和7年2月10日(月)  
14:00~16:00  
【会場】 香住丘公民館 講堂  
【対象者】 東区に住民票のある方  
【事前予約終了日】 2月4日(火) 9:00~18:00  
【予約受付】 福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター  
TEL 092-600-2402  
【必要なもの】 事前にコールセンターにお問い合わせください。

### 子ども文庫だより

二月 きさらぎ(如月) 節分がありますね。鬼が出てくるお話を少し紹介します。

- ・だいくとおにろく
- ・島ひきおに
- ・ないたあかおに

節分の翌日は立春です。暦の上では春を迎えますよ。春を感じるほんもあります。公民館に本を読みに来てくださいね。

本の貸し出し日 毎週土曜日 13:30~15:30  
本の読み聞かせ 毎週土曜日 14:30~15:00  
場所 児童等集会室



### 公民館・校区の主な行事(予定)

- 2月 1日(土) 香住っ子ひろば  
夜の香住っ子ひろば
- 4日(火) えがおサロン
- 7日(金) ふれあい健康教室
- 8日(土) 香住っ子ひろば、男の料理教室
- 9日(日) すまいるキッチン
- 10日(月) 地域カフェ  
マイナンバー申請出張サポート
- 12日(水) ふれあいサロン
- 13日(木) ほのぼの大学
- 16日(日) 介護フェス
- 18日(火) えがおサロン
- 20日(木) コンポスト講座
- 23日(日) すまいるキッチン
- 24日(月・祝) 乳幼児ふれあい学級
- 26日(水) ふれあいサロン
- 27日(木) 休館日
- 28日(金) 家庭教育学級
- 3月 1日(土) 香住っ子ひろば  
夜の香住っ子ひろば  
香住丘高校卒業式
- 4日(火) えがおサロン
- 7日(金) ノルディックウォーク  
香椎第2中学校卒業式
- 8日(土) 男の料理教室
- 9日(日) すまいるキッチン
- 10日(月) 地域カフェ
- 11日(火) えがおサロン
- 12日(水) ふれあいサロン
- 13日(木) ほのぼの大学
- 14日(金) 香住丘小学校卒業式

〒813-0003  
東区香住ヶ丘1丁目27-1  
TEL 681-4704  
FAX 681-4796  
http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp  
(まなびアイふくおかから)

