

公民館講座のご案内



コンポスト講座

いろいろなコンポスト講座
～コミュニティガーデン牧の鼻のこれから～

日時 10月10日(木) 13:30～15:00
講師 LFCコンポストアドバイザー
家庭でできる落ち葉や生ごみの堆肥づくりの方法や、コミュニティガーデン牧の鼻での具体的な循環型ガーデニングづくりについて学びます。

ふれあい健康教室

「健康講話と運動」

日時 10月11日(金) 10:30～11:30
講師 畑中 慎太郎 氏
(香椎原病院 健康運動指導士)
共催：香住丘校区自治協議会健康衛生部

乳幼児ふれあい学級

「IHスイーツ教室」
～豆腐ドーナツ作り～

日時 10月24日(木) 10:00～12:00
講師 九電ネクスト ホームアドバイザー
定員 10組(先着順で申込受付)
参加費 無料
持ってくるもの エプロン、三角巾、手拭きタオル

申込み、お問い合わせは公民館まで ☎681-4704
講座等に参加される場合は、各自お飲み物をご準備ください。



ノルディックウォーク

日時 11月1日(金) 10:30～12:00
講師 津留 史絵 氏
(香椎原病院 健康運動指導士)
共催：香住丘校区自治協議会健康衛生部
※飲み物・タオルをご持参のうえ、歩きやすい服装でご参加ください。
※ポールは貸出します。マイポールをお持ちの方はご持参ください。
※雨天時は講堂でポールを使った運動をします。

ふれあい健康教室

日時 11月7日(木) 13:30～15:00
1部 「あなたは大丈夫？災害時の食の備え」
講師 佐久間 理英 氏
(福岡女子大学 食・健康学科 准教授)
2部 「オーラルフレイル(お口の健康)」
「脳トレ(シナプソロジー)」
講師 株式会社 新生堂薬局
共催：香住丘校区自治協議会健康衛生部

家庭教育学級

作ってみよう！「マイ・タイムライン」
～わが家の防災行動計画～

日時 11月8日(金) 10:00～12:00
講師 福岡市市民局 地域防災課
※マイタイムラインとは、大雨や台風などの自然災害からあなたと家族を守るために、どのタイミングでどのような行動をとるべきかをあらかじめ決めておくものです。



第46回地域交流文化祭

作品展示 10月19日(土) 10:00～17:00
10月20日(日) 10:00～15:00
芸能発表 10月20日(日) 10:00～14:30 (予定)

詳細につきましては、10月発行の文化祭特別号をご覧ください。
バザーチケットの前売りも公民館事務所にて受け付けております。

香住丘 WAIWAI 合唱団の練習が始まります！

【練習日】

11月 4日(月・祝) 10:00～12:00
11月 17日(日) 10:00～12:00
11月 29日(金) 17:00～19:00

曲目 「香住丘みんなのうた」「大きな古時計」
指導者 林 麻耶 氏
ピアノ伴奏 島田 千裕 氏

「香住丘音楽会」

日時 12月1日(日) 13:00～
場所 福岡女子大学 大会館



子ども文庫だより

神無月 10月 今年は大変な猛暑
本格的な秋は何時頃かな？
読書の秋、スポーツの秋、食欲の秋です。
本が3冊入荷しました。
・あやし、おそろし、天獄園2 銭天堂番外編
・じぶんでよめる そらずかん
・じぶんでよめる くるまずかん
公民館に是非いらしてください。お待ちしております。

本の貸し出し日 毎週土曜日 13:30～15:30
本の読み聞かせ 毎週土曜日 14:30～15:00
場所 児童等集会室

臨時休館日のお知らせ

10月31日(木)は、利用申込みがない場合には臨時休館します。この日に利用を希望される場合は、10月20日(日)正午までに利用申請をお願いします。

校区リサイクルBOXより お知らせとお願い

地域交流文化祭開催のため、10月19日(土)、20日(日)のリサイクルBOXはお休みします。
リサイクル回収は休館日を除く、土曜日、日曜日です。
祝日の持ち込みは受付けておりません。

香住丘公民館ブログにて行事の様子を公開しています。



〒813-0003
東区香住ヶ丘1丁目27-1
TEL 681-4704
FAX 681-4796
<http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp>
(まなびアイふくおかから)



マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

公民館でマイナンバーカードの申請を受け付けます(要予約)。
また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポートも実施します(予約不要)。

- 【日時】 令和6年10月10日(木) 10:00～12:00
- 【会場】 香住丘公民館 講堂
- 【対象者】 東区に住民票のある方
- 【事前予約終了日】 10月4日(金) 9:00～18:00
- 【予約受付】 福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター
TEL 092-600-2402
- 【必要なもの】 事前にコールセンターにお問い合わせください。