

## 公民館講座のご案内



### ふれあい健康教室

#### 「健康講話と運動」

日時 8月2日(金) 10:30~11:30  
講師 畑中 慎太郎 氏  
(香椎原病院 健康運動指導士)  
共催: 香住丘校区自治協議会健康衛生部

### 夏休み親子人権問題学習講座

#### がんってなあに?

~子どもと一緒に考えよう がんといのち~

日時 8月17日(土) 10:00~12:00  
講師 金城 舞 氏(医師)  
河野 梨香 氏(看護師)  
山本 美裕紀 氏(看護師)  
共催: 香住丘校区子ども育成会

### 夏休み子どもコンポスト講座(2回目)

#### 「家で生ごみたいひづくりにチャレンジ!」

日時 8月22日(木) 10:30~12:00  
対象 小学生/1回目7月25日に参加した人  
定員 締め切りました  
講師 LFC コンポストアドバイザー  
内容 LFC コンポストを借りて1か月間の生ごみ堆肥づくりに挑戦した結果はどうでしたでしょうか?(できた堆肥は回収して牧の鼻コミュニティガーデンで使います)  
共催: 香住丘校区青少年育成連合会

### 家庭教育学級

#### 作ってみよう!「マイ・タイムライン」 ~わが家の防災行動計画~

日時 8月30日(金) 10:00~12:00  
講師 福岡市市民局 地域防災課



※マイタイムラインとは、大雨や台風などの自然災害からあなたと家族を守るために、どのタイミングでどのような行動をとるべきかをあらかじめ決めておくものです。



### ふれあい健康教室

#### 健「幸」は食事から! ~見た目のおいしさとは~

日時 9月5日(木) 13:30~15:00  
講師 笠原 優子 氏  
(福岡女子大学 食・健康学科 講師)  
田中 里枝 氏  
(株式会社 新星堂薬局 管理栄養士)  
共催: 香住丘校区自治協議会健康衛生部

骨密度測定を予定しています!

### ノルディックウォーク

日時 9月6日(金) 10:30~12:00  
講師 津留 史絵 氏  
(香椎原病院 健康運動指導士)  
共催: 香住丘校区自治協議会健康衛生部

※飲み物・タオルをご持参のうえ、歩きやすい服装でご参加ください。  
※ポールは貸出します。マイポールをお持ちの方はご持参ください。  
※雨天時は講堂でポールを使った運動をします。

### 第3回サークル代表者会

日時 8月24日(土) 10:00~  
○地域交流文化祭について

各サークルの代表者は、必ずご出席ください。代表者が欠席の場合は、代理の方の出席をお願いします。

### 子ども文庫だより

8月、葉月、毎日暑いですね。8月15日は終戦記念日です。世界に目を向けると今も戦いの中に身を置く人々がいます。戦争がテーマの本を紹介します。  
・いろはにほへと  
・戦争をやめた人たち  
・字のないはがき  
残暑も厳しいですから、体調に気をつけて夏休みを楽しんでくださいね。

本の貸し出し日 毎週土曜日 13:30~15:30  
本の読み聞かせ 毎週土曜日 14:30~15:00  
場所 児童等集会室

### 食進会より料理教室のご案内

#### 「生活習慣病予防の食事」

日時 8月21日(水) 10:00~12:00  
受付 9:40~  
メニュー:もち麦入りごはん、鶏ささみのチンジャオロース、とろとろナス、春雨入り具だくさんスープ、キャロット白玉のフルーツポンチ  
参加費 500円  
定員 20名(先着順で申込受付) 8月17日(土)締め切り  
持ち物 エプロン、三角巾  
主催: 香住丘食生活改善推進協議会

### 公民館・校区の主な行事(予定)

- 8月 2日(金) ふれあい健康教室
- 3日(土) 夜の香住っ子ひろば
- 4日(日) すまいるキッチン
- 6日(火) えがおサロン
- 7日(水) ふれあいサロン
- 10日(土) 校区夏まつり
- 13日(火)~15日(木) 休館日
- 17日(土) 人権問題学習講座(親子講座)
- 18日(日) すまいるキッチン
- 20日(火) えがおサロン
- 21日(水) 食進会講習会
- 22日(木) コンポスト講座(小学生向け)
- 24日(土) サークル代表者会
- 25日(日) すまいるキッチン
- 28日(水) ふれあいサロン
- 30日(金) 家庭教育学級
- 31日(土) 休館日
- 9月 3日(火) えがおサロン
- 5日(木) ふれあい健康教室(女子大)
- 6日(金) ノルディックウォーク
- 7日(土) 香住っ子ひろば  
夜の香住っ子ひろば
- 8日(日) すまいるキッチン
- 9日(月) 地域カフェ
- 10日(火) えがおサロン
- 11日(水) ふれあいサロン
- 12日(木) マイナンバー申請出張サポート

申込み、お問い合わせは公民館まで ☎681-4704  
講座等に参加される場合は、各自お飲み物をご準備ください。

### 臨時休館日のお知らせ

8月13日(火)~15日(木)は利用申込みがないため、臨時休館します。8月31日(土)は、利用申込みがない場合には臨時休館します。この日に利用を希望される場合は、8月20日(火)正午までに利用申請をお願いします。

### 校区リサイクルBOXよりお知らせとお願い

8月31日(土)は休館日のため、リサイクルBOXもお休みです。リサイクル回収は休館日を除く、土曜日、日曜日です。祝日の持ち込みは受付けておりません。

### マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

公民館でマイナンバーカードの申請を受け付けます(要予約)。また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポートも実施します(予約不要)。

- 【日時】 令和6年9月12日(木) 14:00~16:00
- 【会場】 香住丘公民館 講堂
- 【対象者】 東区に住民票のある方
- 【事前予約終了日】 9月6日(金) 9:00~18:00
- 【予約受付】 福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター  
TEL 092-600-2402
- 【必要なもの】 事前にコールセンターにお問い合わせください。



香住丘公民館ブログにて行事の様子を公開しています。



〒813-0003  
東区香住ヶ丘1丁目27-1  
TEL 681-4704  
FAX 681-4796  
<http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp>  
(まなびアイふくおかから)

