

公民館講座のご案内



ふれあい健康教室

健康は生きる源(みなもと)
～フレイル予防のために
ちょっとからだを動かしてみませんか～

日時 7月4日(木) 13:30～15:00
講師 太田 雅規氏
(福岡女子大学 食・健康学科 教授)
大田原 美奈子氏
(大塚製薬株式会社ニュートラシューティカル事業部)
共催: 香住丘校区自治協議会健康衛生部

ノルディックウォーク

日時 7月5日(金) 10:30～12:00
講師 津留 史絵氏
(香椎原病院 健康運動指導士)
共催: 香住丘校区自治協議会健康衛生部

- ★飲み物・タオルをご持参のうえ、歩きやすい服装でご参加ください。
- ★ポールは貸出します。マイポールをお持ちの方はご持参ください。
- ★雨天時は講堂でポールを使った運動をします。

ほのぼのの大学

「落語の世界を楽しもう！」

日時 7月11日(木) 13:30～15:00
講師 粗忽家 勘楽氏
笑風亭 喜らく氏

夏休みこどもコンポスト講座

「家で生ごみたいひづくりにチャレンジ！」

日時 1回目 7月25日(木) 10:30～12:00
2回目 8月22日(木) 10:30～12:00
対象 小学生/1回目と2回目両方に参加できる人
定員 15名(親子で参加もOK)
講師 LFC コンポストアドバイザー
内容 LFC コンポストを借りて1か月間の生ごみ堆肥づくりに挑戦しよう! 夏休みの自由研究にも役立ちます。(できた堆肥は回収して牧の鼻コミュニティガーデンで使います)
共催: 香住丘校区青少年育成連合会

家庭教育学級

「夏休み親子料理教室」

日時 7月27日(土) 10:00～13:00
講師 横尾 妙子氏(管理栄養士)
参加費 1人500円
定員 10組
メニュー 簡単ソーセージ(野菜と一緒にロールパンにはさみます)、簡単ミネストローネ、ずんだ餅風おやつ
持ってくるもの エプロン、三角巾、ハンカチ



ふれあい健康教室

「健康講話と運動」

日時 8月2日(金) 10:30～11:30
講師 畑中 慎太郎氏
(香椎原病院 健康運動指導士)
共催: 香住丘校区自治協議会健康衛生部

夏休み親子人権問題学習講座

がんってなあに?
～子どもと一緒に考えよう がんといのち～

日時 8月17日(土) 10:00～12:00
講師 金城 舞氏(医師)
河野 梨香氏(看護師)
山本 美裕紀氏(看護師)
共催: 香住丘校区子ども育成会

お子様には学んだことを書き込むだけの夏休み自由研究ノートを差し上げます。
親子でお申込みください。

申込み、お問い合わせは公民館まで ☎681-4704
※講座等に参加される場合は、各自お飲み物をご準備ください。

第2回サークル代表者会

日時 7月20日(土) 10:00～
○人権研修「がんと難病の支援者・家族のお話」
○地域交流文化祭について
○第30回校区夏まつりについて

各サークルの代表者は、必ずご出席ください。
代表者が欠席の場合は、代理の方の出席をお願いします。
人権研修がありますので、サークル会員の皆様へもお声掛けください。

子ども文庫だより

7月 文月 沢山の行事のある季節。
今年は天候が安定せず、大変ですが
それに負けずに元気に過ごしてください。
時には公民館の涼しい部屋で読書でもいかがですか?

本の貸し出し日 毎週土曜日 13:30～15:30
本の読み聞かせ 毎週土曜日 14:30～15:00
場所 児童等集会室

サークル会員募集!

【太極拳 トントン】

練習日: 金曜日 13:00～15:00 (月4回)
清く、楽しく、美しくをモットーに毎週心地よい汗を流しています。
練習半分おしゃべり半分? 和気あいあいの教室です。
服装基本自由 但し、もんぺは可、ドレスは不可
飲み物ご持参ください。

【なんでもコーラス】

第1、3、4火曜日 18:45～20:45
いろいろな曲をなんでも歌って、心も体もリフレッシュ!
合唱の楽しさや素晴らしさを味わってみませんか?
興味のある方、見学にお越しください。(代表 玉乃井)

公民館・校区の主な行事(予定)

- 7月 2日(火) えがおサロン
- 4日(木) ふれあい健康教室(女子大)
- 5日(金) ノルディックウォーク
- 6日(土) 香住っ子ひろば
夜の香住っ子ひろば
- 7日(日) 遺影撮影会
- 8日(月) 地域カフェ
- 9日(火) えがおサロン
- 10日(水) ふれあいサロン
- 11日(木) ほのぼのの大学
- 13日(土) 香住っ子ひろば、男の料理教室
防災お泊り体験 IN 公民館(～14日)
- 14日(日) すまいるキッチン
- 16日(火) えがおサロン
- 24日(水) ふれあいサロン
- 25日(木) コンポスト講座(小学生向け)
- 27日(土) 家庭教育学級
- 28日(日) すまいるキッチン
- 30日(火) 休館日
- 8月 2日(金) ふれあい健康教室
- 3日(土) 夜の香住っ子ひろば
- 4日(日) すまいるキッチン
- 6日(火) えがおサロン
- 7日(水) ふれあいサロン
- 10日(土) 校区夏まつり
- 13日(火)～15日(木) 休館日
- 17日(土) 人権問題学習講座(親子講座)

香住丘公民館ブログにて行事の様子を公開しています。



校区リサイクルBOXより
お知らせとお願い

リサイクル回収は休館日を除く、土曜日、日曜日です。祝日の持ち込みは受付けておりません。

〒813-0003
東区香住ヶ丘1丁目27-1
TEL 681-4704
FAX 681-4796

<http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp>
(まなびアイふくおかから)



臨時休館日のお知らせ

7月30日(火)は、利用申込みがない場合には臨時休館します。この日に利用を希望される場合は、7月20日(土)正午までに利用申請をお願いします。

8月13日(火)～15日(木)、利用申込みがないときは臨時休館します
この日に利用を希望される場合は、7月31日(水)17:00までにご連絡をお願いします。