

公民館講座のご案内



香住丘ふれあい健康教室

「糖尿病予防のための食事と
筋肉とタンパク質について」

日 時 9月1日(木)13:30~15:00
講 師 南里 明子 氏
(福岡女子大学 食・健康学科 准教授)
田中 里枝 氏
(株式会社 新生堂薬局)
定 員 25名(先着順で申込受付)
共催: 香住丘校区自治協議会健康衛生部
★講演後、インボディ測定を行います。

アジア映画上映会

「私はガンディーを殺していない」

アジアフォーカス・福岡国際映画祭 2006 で日本初
公開され、福岡観客賞に輝いたインド映画の傑作。

日 時 9月4日(日) 10:30~12:30
定 員 30名(先着順で申込受付)
観覧料 無料



ノルディックウォーク

日 時 9月9日(金) 10:30~12:00
講 師 津留 史絵 氏
(香椎原病院 健康運動指導士)
定 員 25名(先着順で申込受付)
共催: 香住丘校区自治協議会健康衛生部

★飲み物・タオルをご持参のうえ、歩きやすい服装で
ご参加ください。★ポールは貸出します。
★雨天時は講堂でポールを使った運動をします。
マイポールをお持ちの方はご持参ください。

※公民館及び校区の行事につきましては、新型コロナウイルス感染状況によって
中止もしくは延期になる場合があります。

ロビーコンサート

「うた手紙〜お元気ですか?〜」

コロナ禍でお休みしていたロビーコンサート再開です!

日 時 9月19日(月・祝)11:00~12:00
演奏者 COZY KOJI〜コジコジ〜
森田 真由美 氏(ボーカル)
吉富 公治 氏(ギター)
定 員 25名(先着順で申込受付)

ほのぼの大学

「おとうふセミナー」

豆腐マイスターに、豆腐の歴史や栄養と健康について
お話いただきます。

日 時 9月22日(木)13:30~15:00
講 師 石田 亮輔 氏
(株式会社豆吉郎 代表取締役社長)
定 員 25名(先着順で申込受付)

予告

ほのぼの大学



今から取り組もう! 防災講座
災害に備える「防災脳」を活性化!

ご自身やご家族を守る防災の知識を学びませんか?

日 時 10月6日(木)13:30~15:00
講 師 防災・危機管理専門家
校区防災士
定 員 25名(先着順で申込受付)



※講座にご参加いただくには、人数に制限が
ありますので、事前申込みが必要です。
申込み、お問い合わせは公民館まで ☎ 681-4704

※マイスリッパ持参にご協力をお願いします。
※熱中症予防のため、各自お飲み物もご準備ください。

休館日のお知らせ

9月29日(木)は臨時休館とさせて
いただきます。
ご協力をお願いします。

サークル代表者会

日 時 9月4日(日) 13:30~
議 題 1.人権研修「私と人権」
2.地域交流文化祭について

各サークル代表者は必ずご出席ください。代表者が
欠席の場合は代理の方の出席をお願いします。
新型コロナウイルス感染拡大予防のため、各サーク
ル1名のみ参加をお願いします。

9月1日~7日は「福岡市備蓄促進ウィーク」 災害に備えて“備蓄”を始めよう

市は、「防災の日」の9月1日からの1週間を「福岡市備蓄促進ウィーク」と
定めています。地震や水害などの災害は、いつ起こるかわかりません。いざ
という時のために、各家庭や自治会、事業所で、3日分以上の飲料水や食料、
生活物資などを備蓄しましょう。

●備蓄品

・食品(1人1日3食×3日分)
・水(1人1日3リットル×3日分)
・トイレ用ペーパー
・携帯用トイレ
・懐中電灯
・携帯ラジオ
・モバイルバッテリー
・救急セット など

●ローリングストック法

普段から食料や生活必需品を
少し多めに購入しておき、食
材だけ買い足して備蓄する
方法です。

●感染症対策

・消毒液 ・マスク
・体温計 ・ビニール手袋
・上履き ・衛生用品 など



※高齢者や障がい者、乳幼児など、特に配慮が必要な人がある場合は、紙おむつ・粉ミルク・
アレルギー対応食品・服用薬なども備えましょう。

子ども文庫だより

2学期が始まりましたが、まだまだ暑さが続きます。
学校に行くのがちょっとしんどくなった時にこんな
本を読んでみませんか。
普段見ている世界と違った風景が見えてくるかもし
れません。

谷 川 俊 太 郎 作 「ともだち」
くすのきしげのり作 「ぼくはなきました」
中 山 千 夏 作 「どんなかんじかなあ」

本の貸し出し日 毎週土曜日 13:30~15:30
本の読み聞かせ 毎週土曜日 14:30~15:00
場 所 児童等集会室



〒813-0003
東区香住ヶ丘1丁目27-1
TEL 681-4704
FAX 681-4796
<http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp>
(まなびアイふくおかから)



校区リサイクルBOXよりお知らせとお願い

リサイクル回収は休館日を除く、土曜日、日曜日です。
祝日の持ち込みは受付けておりません。
ご協力をお願いいたします。

香住丘公民館
ブログで検索!

