

公民館講座のご案内



香住丘ふれあい健康教室

「健康講話と運動」

日 時 8月5日(金)10:30~11:30
講 師 畑中 慎太郎 氏
(香椎原病院 健康運動指導士)
定 員 25名(先着順で申込受付)
共催: 香住丘校区自治協議会健康衛生部



予告



香住丘ふれあい健康教室

「糖尿病予防のための食事と筋肉とタンパク質について」

日 時 9月1日(木)13:30~15:00
講 師 南里 明子 氏
(福岡女子大学 食・健康学科 准教授)
田中 里枝 氏
(株式会社 新生堂薬局)
定 員 25名(先着順で申込受付)
共催: 香住丘校区自治協議会健康衛生部
★講演後、インボディ測定を行います。

ノルディックウォーク

日 時 9月9日(金) 10:30~12:00
講 師 津留 史絵 氏
(香椎原病院 健康運動指導士)
定 員 25名(先着順で申込受付)
共催: 香住丘校区自治協議会健康衛生部

★飲み物・タオルをご持参のうえ、歩きやすい服装で
ご参加ください。★ポールは貸出します。
★雨天時は講堂でポールを使った運動をします。
マイポールをお持ちの方はご持参ください。

家庭教育学級

「親子で料理教室」

日 時 8月27日(土) 10:00~13:00
講 師 横尾 妙子 氏(管理栄養士)
参加費 親子で800円
定 員 親子10組(先着順で申込受付)
メニュー 魚のシュウマイ、中華ごはん、
バラのアップルパイ
持ってくるもの エプロン、三角巾、
タオル、飲み物



アジア映画上映会

「私はガンディーを殺していない」

アジアフォーカス・福岡国際映画祭 2006 で日本初
公開され、福岡観客賞に輝いたインド映画の傑作。

日 時 9月4日(日) 10:30~12:30
定 員 30名(先着順で申込受付)
観覧料 無料



※講座にご参加いただくには、人数に制限が
ありますので、事前申込みが必要です。
申込み、お問い合わせは公民館まで ☎ 681-4704
※マイスリッパ持参にご協力をお願いします。
※熱中症予防のため、各自お飲み物もご準備ください。



公民館及び校区の行事につきましては、
新型コロナウイルス感染状況によって
中止もしくは延期になる場合があります。

区役所に行かずに手続き

公民館でマイナンバーカードの申請をすると郵送で受け取れて大変便利です

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影を行います。公民館で申請すると区役所に行かずに手続きができ、カードは後日郵送で自宅に届くので大変便利です。また、マイナンバーカードを既に持っている人には、マイナポイントの申込みや健康保険証利用登録、公金受取口座登録のサポートも行いますので、ぜひご利用ください。

事前予約制です。予約期間に下記の受付センターへ
お申し込みください。

【日 時】 令和4年8月25日(木)
13時30分~16時30分

【会 場】 香住丘公民館 講堂

【対象者】 東区に住民票のある方

【事前予約期間】 8月8日~8月22日

9:00~18:00

定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード出張サポート
受付センター

TEL 092-260-3590

FAX 092-272-2312

【必要なもの】

- (1) 通知カード又は個人番号通知書
- (2) 住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
- (3) 本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなどの原本)

【主 催】 福岡市総務企画局データ活用推進課
(この事業は業者への委託により実施します。)

休館日のお知らせ

8月30日(火)は臨時休館とさせていただきます。
8月13日(土)~15日(月)の期間、利用申込みがないときは
臨時休館します。この日に利用を希望される場合は、7月
29日(金)17時までにご連絡をお願いします。

サークル会員募集のお知らせ

〈カラオケ同好会〉

声を出して健康維持並びにストレス解消を
しませんか?見学してください!!

日時 水曜日 13:30~15:30(月3~4回)
場所 香住丘公民館 老人いこいの家
会費 1,000円
代表 中山 富男

※ 歌謡曲(特に演歌)を歌っています。
(マスク着用)
※ コロナ対策は十分にしています。

〈自彊術〉

全身を動かして自分の持っている本来の力を
十分に発揮して、心身ともに健康になれる体操
です。男女問わず、お気軽に見学にお越しください。

日時 毎週火曜日 13:00~15:00
場所 香住丘公民館 講堂
会費 2,000円



子ども文庫だより

八月、昔は葉月と言いました。
夏休みはどう過ごしますか?
厳しい残暑・・・気をつけて過ごしましょう!

手に持ちやすい図鑑が入りました。
・こんちゅう図鑑 ・きょうりゅう図鑑の2冊です。
手に取ってみてくださいね!

本の貸し出し日 毎週土曜日 13:30~15:30
本の読み聞かせ 毎週土曜日 14:30~15:00
場 所 児童等集会室

香住丘公民館
ブログで検索!



〒813-0003
東区香住ヶ丘1丁目27-1
TEL 681-4704
FAX 681-4796
<http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp>
(まなびアイふくおかから)

公民館・校区の主な行事(予定)

8月2日(火) えがおサロン
5日(金) ふれあい健康教室
夜の香住っ子ひろば
6日(土) 男の料理教室
7日(日) すまいるキッチン
8日(月) 地域カフェ
9日(火) えがおサロン
10日(水) ふれあいサロン
16日(火) えがおサロン
20日(土) 校区夏まつり(中止)
21日(日) すまいるキッチン
24日(水) ふれあいサロン
25日(木) マイナンバー申請出張サポート
27日(土) 家庭教育学級
28日(日) すまいるキッチン
9月1日(木) ふれあい健康教室
3日(土) 香住っ子ひろば
夜の香住っ子ひろば
4日(日) アジア映画上映会
サークル代表者会
6日(火) えがおサロン
9日(金) ノルディックウォーク
10日(土) 男の料理教室

校区リサイクルBOXより お知らせとお願い

リサイクル回収は休館日を除く、土曜日、
日曜日です。祝日の持ち込みは受付けて
おりません。ご協力をお願いいたします。

