

和白公民館 だより 松風

令和 7 年 9 月

ひろげよう だれかを思う やさしさを



福岡市和白公民館

福岡市東区和白3-28-31

TEL 092-606-3001

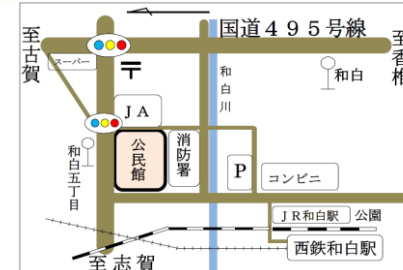
FAX 092-606-5262

Eメール waji48@jcom.home.ne.jp

http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp



公民館ブログ



子育て ふれあい広場

運動遊び

【日時】 9月5日(金)
10:00~12:00

【場所】 和白公民館 講堂

【対象】 未就園児親子

【申込み】 不要

光和保育園の先生と遊ぼう



ハロウィンごっこをして遊ぼう

【日時】 10月10日(金)
10:00~12:00

【場所】 和白公民館 講堂

【対象】 未就園児親子

【申込み】 不要

さわやか教室

シニア★アビスパde健康教室

～楽しい運動でカラダもココロも

笑顔で健康に！～

【日時】 9月19日(金)10:00~12:00

【場所】 和白公民館 講堂

【対象】 60歳以上の方

【募集】 20名(定員になり次第締切)

【申込み】 和白公民館 ☎ 606-3001

※上靴・飲み物を持ってきてください

楽しく介護保険のことを知ろう

【日時】 9月24日(水)
13:30~14:30

【場所】 和白公民館 講堂

【対象】 どなたでも

【募集】 20名(定員になり次第締切)

【申込み】 和白公民館 ☎ 606-3001

※上靴・飲み物を持ってきてください

わくわく体験 ものづくり教室

天体観測

【日時】 9月27日(土)18:30~19:30

18:00 和白公民館集合

【場所】 和白交流広場(雨天時:和白公民館)

【対象】 小学3年生以上(保護者同伴)

【定員】 20名※保護者を含めた全参加者数が20名

【申込み】 9月17日(水)締切

(応募者多数の場合は抽選)

和白公民館 ☎ 606-3001

※歩きやすい靴で来てください。

福岡市科学館の方にきていただき、天体の話をさせていただきます。

わじろ ワイワイサロン

【日時】 9月26日(金)
10:00~12:00

【場所】 和白公民館 講堂

【対象】 未就園児親子

【申込み】 不要

絵本の読み聞かせもあるよ

さわやか教室

バスハイク

【日時】 10月16日(木)

8:00受付 8:30 公民館出発

【対象】 和白校区の方

【募集】 定員 40名(定員になり次第締切)

【参加費】 500円

(別途昼食代は各自負担)

【申込み】 9月16日(火)10:00~受付開始

和白公民館 ☎ 606-3001

行先 下関唐戸市場と門司港レトロ

和白・奈多・三苦校区合同人権コンサート
～秋のふれあいコンサート～

【日時】 10月19日(日)13:00~16:00

【場所】 福岡市立和白中学校 体育館

※詳細は松風10月号でお知らせします

くるい

【日時】 9月28日(日)13:00~16:00

【場所】 和白公民館

【対象】 中・高校生

【申込み】 不要

【主催】 第2・3地区民生委員児童委員協会
主任児童委員

きょうだいも一緒にきていいよ！

食進会の料理教室

～生活習慣病予防の食事～

講師 赤川典子先生(栄養士)

テーマに沿った料理を一緒に作りましょう

※エプロン・三角巾ご持参ください

【日時】 9月20日(土)9:30~

【対象】 和白校区にお住まいの方

【材料費】 400円

【定員】 20名(定員になり次第締切)

【申込み】 和白公民館 ☎ 606-3001

【主催】 和白食生活改善推進員協議会

東フレンドホーム 和白出張教室

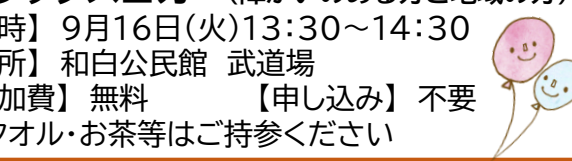
リラックスヨガ (障がいのある方と地域の方)

【日時】 9月16日(火)13:30~14:30

【場所】 和白公民館 武道場

【参加費】 無料 【申し込み】 不要

※タオル・お茶等はご持参ください



9月30日(火)は臨時休館いたします。
ご利用ご希望の方は、9月19日正午までに
申し出てください。

和みカフェ

9月の

和みカフェメニュー

13:30~14:30

3日 楽しく歌おう♪

17日 健康体操！

履物とお茶を持ってきてください



和白校区



リサイクルステーション

【回収物】種類別に紐で十字に縛ってください

★新聞(チラシも可)

★段ボール
(なるべく大きさをそろえて)

★雑紙
(雑誌、コピー紙その他紙類)

★牛乳パック
(洗って乾かしたもの)

★アルミ缶、スチール缶
(空き缶はアルミ缶とスチール缶に分けて)
※缶詰めの缶は出せません

9:00~
16:00

9月の
持ちこみできる日
6日(土)

7日(日)

13日(土)

14日(日)

20日(土)

21日(日)

27日(土)

28日(日)



壮年ソフト・婦人バレーボール大会結果

ソフトボール

優勝 塩浜3区
準優勝 和白2・3区合同

バレーボール

優勝 塩浜3区
準優勝 新町・和白2区合同
3位 塩浜1区・和白3区合同



サークル代表者会議

【日時】 9月28日(日)10:00～

【場所】 和白公民館 講堂

会議終了後、公民館・武道場周辺の草取り作業を予定しています。皆様の協力が必要です。

動きやすい服装・軍手・草取り道具等(お持ちの方)の準備をお願いします。



認知症サポーターステップアップ講座

【日時】 令和7年9月6日(土)10時～12時30分

【場所】 和白公民館 【定員】 30名程度

【申込】 和白公民館 ☎ 606-3001

【講師】 アソシエ和白 荒津由美子 氏

【主催】 和白校区社会福祉協議会

【協力】 福岡市東区保健福祉センター・東第1いきいきセンター
みなわネット・福岡市社会福祉協議会東区社協事務所

【目的】 認知症サポーター養成講座を振り返るとともに、地域の見守りやサポート力を高めるため
認知症かなと思われる方を見かけた際、声をかけてみる体験や意見交換を行うもの。



9月1日～7日は「福岡市備蓄促進ウィーク」 災害に備えて“備蓄”を始めよう

市は、「防災の日」の9月1日からの1週間を「福岡市備蓄促進ウィーク」と定めています。地震や水害などの災害は、いつ起こるかわかりません。いざという時のために、各家庭や自治会、事業所で、3日分以上の飲料水や食料、生活物資などを備蓄しましょう。

●備蓄品

- ・食品(1人1日3食×3日分)
- ・水(1人1日3リットル×3日分)
- ・トイレットペーパー
- ・携帯用トイレ
- ・懐中電灯
- ・携帯ラジオ
- ・モバイルバッテリー
- ・救急セット など



●ローリングストック法

普段から食料や生活必需品を少し多めに購入しておき、食べた分だけ買い足して備蓄する方法です。

●感染症対策

- ・消毒液
- ・体温計
- ・上履き
- ・マスク
- ・ビニール手袋
- ・衛生用品 など

※高齢者や障がい者、乳幼児など、特に配慮が必要な人がいる場合は、紙おむつ・粉ミルク・アレルギー対応食品・服用薬なども備えましょう。

献 血

【日時】 9月12日(金)

10:00～12:00

【場所】 和白公民館 武道場

【主催】 和白校区衛生献血

健康づくり推進

ご協力
お願いします



こんな話にご注意を！

怪しい通販サイトにご注意

ブランド品や入手困難な米などが安く買えるなど、通販サイトを見て注文し代金を支払ったのに商品が届かないなどの相談が寄せられています。

少しでも怪しいと感じたら利用はやめましょう。

- 被害にあった場合は、すぐにクレジットカード会社や振込先銀行に相談しましょう。併せて最寄りの警察に被害を届け出ましょう。
- 不安なときはお住まいの自治体の消費生活センター等にご相談下さい(消費者ホットライン188)。海外事業者とのトラブルについては国民生活センター越境消費者センター(<https://www.ccj.kokusen.go.jp/>)でも相談を受け付けています。

被害の相談は警察でもできます(警察相談専用電話「#9110」)



慌てないで！災害後に増える住宅修理のトラブル

- 台風や大雨・大雪、地震等の自然災害が毎年のように全国各地で起きています。自然災害の発生後は、災害に便乗した悪質商法のトラブルが多くなる傾向があります。
- 「今直さないと大変なことになる」などと不安をあおり、契約をせかせる手口がみられます。
- 工事の必要性、工期や費用が適正なのか、すぐに判断するのは難しいため、その場では契約せず、複数の事業者から見積もりを取って検討しましょう。不要な場合はきっぱりと断りましょう。
- 事業者からの訪問や電話勧誘を受けて契約した場合、クーリング・オフできる可能性があります。困ったときは、早めにお住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン「188(いやや!)」)。



福岡市消費生活センター相談コーナー Tel:092-781-0999

月曜日～金曜日 9時～17時※来所による相談は予約制です。

土曜日 10時～16時 (電話相談のみ)

インターネット消費生活相談

祝休日、年末年始(12/29～1/3)はお休みします

福岡市消費生活

検索



3つの簡単なプログラムに挑戦して、健康を目指そう！

「シニアTRYアスロン」を開催！

日時 10月4日(土) 9:30～12:30

事前予約
不要

「健康づくり」と「体力チェック」を組み合わせた3つの競技(体力チェック、脳トレ、コミュニケーション)に挑戦(トライ)して、自分の体力を計りましょう！自分のペースで楽しく参加できます。お一人で、お友だちと一緒に、ご夫婦で！ぜひご参加ください。

会場 コミセンわじろ 体育館 参加費 無料

お問合せ コミセンわじろ ☎092-608-8480



コミセンわじろ
Wajiro Regional Community Center

コミセンわじろ
からのお知らせ