

和白公民館 だより 松風

令和 7 年 4 月

ひろげよう だれかを思う やさしさを



福岡市和白公民館

福岡市東区和白3-28-31

TEL 092-606-3001

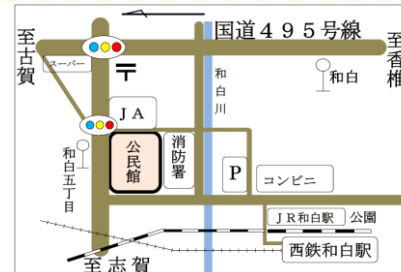
FAX 092-606-5262

Eメール waji48@jcom.home.ne.jp

http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp

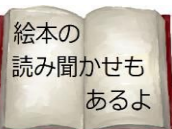


公民館ブログ



わじろ ワイワイサロン

【日時】4月25日(金)
10:00~12:00
【場所】和白公民館 講堂
【対象】未就園児親子
【申込み】不要



子育て ふれあい広場

開校式
【日時】5月9日(金)
10:00~12:00
【場所】和白公民館 講堂
【対象】未就園児親子
【申込み】不要



わくわく体験 ものづくり教室

親子でニュースポーツを楽しもう♪
【日時】5月10日(土)
10:00~12:00
【場所】和白公民館 武道場
【対象】小学生親子
【定員】10組(定員になり次第締切)
【申込み】和白公民館 ☎ 606-3001
※動きやすい服装・上靴・飲み物を
持って来て下さい



東フレンドホーム 和白出張教室
春の壁画(障がい者との交流)
【日時】4月15日(火)13:30~14:30
【場所】和白公民館 武道場
【申し込み】不要



衛生連合会 春のウォーキング大会

『ベジフルスタジアム』へいきます
(雁ノ巣までバスを使い、雁ノ巣から
約45分歩きます)
【日時】5月15日(木)9:30
和白公民館集合※小雨決行
【対象】和白校区の方
歩くことに自信がある人
【定員】20名(参加費・交通費 無料)
【申込み期間】4月20日~5月7日まで
(20名になり次第締切)
【申込み】和白公民館 ☎ 606-3001
※運動靴・飲み物を持ってくるください

主催 和白校区衛生連合会
共催 和白公民館さわやか教室

サークル代表者会議

【日時】4月5日(土)10:00~
【場所】和白公民館 武道場



中学生球技大会

ソフトバレーボール大会

【日時】4月27日(日)
8:30開会式(和中体育館)
【場所】和白中学校体育館
和白小学校体育館

4月5月の臨時休館のお知らせ

4月30日(水)

5月3日(土)~6日(火)

ご利用ご希望の方は、4月18日(金)
17:00までに申し出てください

くるい

【日時】4月27日(日)13:00~16:00
【場所】和白公民館
【対象】中・高校生
【申込み】不要
【主催】第2・3地区民生委員児童委員協会
主任児童委員

きょうだいも一緒に
きていいよ!

食と健康づくりを学ぶ



食生活改善推進員(ヘルスメイト)は
地域で食育や食生活改善をすすめる
ボランティアグループです。

食生活改善推進員

ヘルスメイト養成教室

受講者
募集!

全 10 回

5 月	14 日(水)、21 日(水)、
6 月	4 日(水)、10 日(火)、17 日(火)、23 日(月)、 30 日(月)
7 月	2 日(水)、9 日(水)、16 日(水)

時間

9:30 頃~12:00 頃まで ※回により若干異なります

場所

東区保健福祉センター

対象者・定員

1 階 講堂
東区内に在住で教室終了後、
ボランティア活動に参加できる方
先着 40 名(要申込)

料金

無料

内容(一例)

栄養素の基本、バランスのよい献立のたて方、健康寿命をのばす
運動について、調理の基本と実習、食品衛生の知識・・・など



*申込み受付は 3月14日(金)から

申込み
お問合せ

東区保健福祉センター健康課

TEL 645-1078 FAX 651-3844

(FAX の場合は裏面の申込用紙をご利用ください。)



和みカフェ

4 月の

和みカフェメニュー

13:30~14:30

2日 楽しく歌おう♪

16日 健康体操!

履物とお茶を持って
きてください



コミセンわじろで“緑日”を体験しよう!

「GO!GO!えんにち!2025」を開催!

日程 5月5日(月・祝)《こどもの日》 料金 無料

時間 ①10:00~11:45 ②12:00~13:45 ③14:00~15:45

申込み 事前申込不要。当日9:00から2階で整理券を配布します。

ヨーヨー釣りや射的などで遊べる「えんにち」
イベントを行います!参加してくれた方には
景品やプレゼントもあります!



お問合せ コミセンわじろ(☎092-608-8480)
詳しくはコミセンわじろまでお問い合わせください。

コミセンわじろ

学生から大人まで誰でも無料で使用できる!

「コミセン自習室」がオープン!

時間 1日4回の時間制

① 9:15 ~ 11:50 ② 12:00 ~ 14:50
③ 15:00 ~ 17:50 ④ 18:00 ~ 20:50

無料
誰でも
利用OK

申込み 事前申込不要。時間の30分前から整理券配布。①は9:00から
※30名を超えると抽選になります。

対象 誰でも利用できます
(中学生以下の方は18:00以降保護者同伴)

お問合せ コミセンわじろ(☎092-608-8480)
詳しくはコミセンわじろまで!



コミセンわじろ

和白公民館 グループサークル一覧表

令和7年度 和白公民館 グループサークル一覧表【本館】

曜	種目	サークル名	時間	
月	カラオケ	ひまわりカラオケ教室	10:00～12:00	1・3週
	詩吟	平山流 吟詠会	13:00～14:30	1・2・3週
	ダンス	ダンスマーケット	18:00～21:00	1.2.3.4週
火	パソコン	「プラム」 パソコンクラブ	10:00～12:00	2・4週
	車いすレクダンス	車いすレクダンス 矢車草	13:00～15:00	1週のみ
	カラオケ	歌謡教室わじろ	10:00～12:00	2・4週
	健康体操	元気にいつまでも	13:30～15:00	2・4週
	書道	和白書道会(学生)	16:00～18:00	1・2・3週
	書道	和白書道会(大人)	18:00～20:00	1・2・3週
			14:30～16:30	4週
水	体操	健康体操	9:30～11:30	1・2・3・4週
	フラワーアレンジメント	フラワーフローレンス	10:00～12:00 14:00～16:00	3週のみ
	パッチワーク	パッチワーク	13:30～15:00	4週のみ
	体幹ケア ストレッチボール	美トレ♡	11:30～13:00	1・2・3・4週
	絵手紙	絵手紙サークル(B)	10:00～12:00	1・3週
	絵手紙	絵手紙サークル(A)	13:00～15:00	1・3週
	ダンス	和白キッズダンス	18:00～19:00	1・2・3・4週
	チアダンス	NAOチアダンスクラブ	19:00～21:00	1・2・3・4週
	観世流謡曲	花謡会	18:00～20:00	1・3週
木	健康体操	背骨コンディショニング	10:30～12:00	1・2・3・4週
	囲碁	天狗会囲碁	13:00～16:00	1・3週
	ギター	ギターアンサンブル クレッシェンド	19:00～21:00	1・2・3・4週
	ヨガ	リラックスアロマヨガⅠ	13:00～14:30	1・2・3週
	ヨガ	リラックスアロマヨガⅡ	19:30～21:00	1・2・3週
金	子育てサークル	ミニーズ	10:30～12:00	2週のみ
	詩吟	亀井神道流 香椎晴陽会	13:00～16:00	1・2・3・4週
	フォークダンス	和白フォークダンス	14:00～16:00	1・2・3週
	チアダンス	NAOチアダンスクラブ	16:30～19:30	1・2・3・4週

令和7年度 和白公民館 グループサークル一覧表【和白中学校】

曜	種目	サークル名	時間	
月	バレーボール	BERRY	20:00～22:00	毎週
火	バレーボール	TRUST	20:00～22:00	毎週
	バレーボール	スマイル	20:00～22:00	毎週
水	バレーボール	和白パワーズ	19:30～22:00	毎週
	バレーボール	WVBC	20:00～22:00	毎週
木	バレーボール	BBS	20:00～22:00	毎週
	婦人バレーボール	和白ママさんバレー	19:30～22:00	毎週
金	バレーボール	WVBC	20:00～22:00	毎週
	器械体操	和白体操クラブ	19:30～21:00	毎週
土	婦人バレーボール	和白パワーズ	19:30～22:00	毎週
	ソフトバレーボール	オーシャンズ	20:00～22:00	毎週
日	バスケットボール	和白BBC(WBC)	19:30～22:00	毎週

令和7年度 和白公民館 グループサークル一覧表【武道場】

曜	種目	サークル名	時間	
月	卓球	東区卓球クラブ	13:00～16:00	1・2・3・4週
	柔道	和白柔道教室(子ども)	18:00～20:00	1・2・3週
	空手	昇蓮塾	20:00～22:00	1・2・3・4週
火	居合道	千代剣友会	19:00～21:00	1・2・3・4週
水	油絵・水彩画	和白水曜会	14:00～16:00	1・2・3・4週
	柔道	和白柔道教室(子ども)	18:00～20:00	1・2・3週
	柔道	和白柔道教室(大人)	20:00～22:00	1・2・3週
木	体操	和白いきいきクラブ	10:00～11:00	2・4週
	空手	日本空手道 誠心館	16:45～21:00	1・2・3・4週
	合気道	和白祥平塾	19:00～21:00	1・2・3・4週
金	太極拳	和白太極拳(初級)	9:30～11:30	1・2・3・4週
	太極拳	和白太極拳(上級)	11:30～13:30	1・2・3・4週
	なぎなた	碧心会和白 なぎなたクラブ	16:00～18:00	1・2・3・4週
	柔道	和白柔道教室(子ども)	18:00～20:00	1・2・3週
	柔道	和白柔道教室(大人)	20:00～22:00	1・2・3週
土	卓球	和白卓球	9:30～11:30	1・2・3・4週
	卓球	トータルクラブ	13:00～15:00	1・2・3・4週
	空手	拳誠塾	15:00～17:00	1・2・3・4週
	少林寺拳法	少林寺拳法 和白スポーツ少年団	17:00～19:00	1・3週
	合気道	和白祥平塾	17:00～19:00	1・2・3・4週
	空手	日本空手道誠心館	19:00～21:00	1・3週
			18:00～20:00	2・4週
日	ｽﾎﾟｰﾂｼﾞﾔﾝﾊﾟﾗ	鳳泉会	10:00～12:00	1・2・3・4週
	卓球	和白日曜卓球	13:00～16:00	1・2・3・4週
	剣道	和白公民館剣道教室	16:30～18:30	1・2・3・4週

令和7年度 和白公民館 グループサークル一覧表【和白小学校】

曜	種目	サークル名	時間	
火	新体操	シーナRG	17:30～20:00	毎週
	バレーボール	雁の巣バレーボール	20:00～22:00	毎週
水	ミニバスケットボール	和白ブルインズ	17:00～18:30	毎週
	剣道	和白少年剣道部	18:30～21:00	毎週
木	空手	武神会	18:30～20:30	毎週
金	ミニバスケットボール	和白ブルインズ	17:00～19:30	毎週
	バドミントン	和白バドミントンクラブ	19:30～22:00	毎週
土	チアダンス	NAOチアダンスクラブ	9:00～13:00	1・3週
	新体操	シーナRG	13:00～17:00 9:00～13:00	1・3・5週 2・4週
	サッカー	和白ジュニア フットボールクラブ	14:00～17:00	2・4週
	剣道	和白少年剣道部	18:30～21:00	毎週
	ミニバスケットボール	和白ブルインズ	9:00～13:00	毎週
日	チアダンス	NAOチアダンスクラブ	13:00～17:00	毎週
	ソフトバレーボール	ソルトソウル	18:00～21:00	毎週

校区リサイクルステーション

校区リサイクルステーションを和白公民館に設置しています。家庭で眠っている資源物は公民館へお持ちください。

※町内会で回収されているところは、町内会へお願いします。

回収品は次のとおりです。

新聞(折込チラシ含む)・段ボール・雑がみ(雑誌、紙箱など)
牛乳パック・空き缶(アルミ缶、スチール缶)



【回収日と時間】

毎週 土・日曜日 9:00～16:00

古紙の出し方

古紙は3つの区分に分けて、ひもで縛ってください。

①新聞

折り込みちらしも一緒に
入れてください。

②段ボール

なるべく大きさを揃えてください。
粘着テープ、留め金、伝票、シール
などは取り除いてください。

③雑がみ (①、②以外の古紙)
名刺より大きい紙は
リサイクルしましょう。

- 雑誌
書籍
カタログ
- お菓子の
空き箱
(中のビニール袋や
プラスチックトレイは
取り除く)
- コピー用紙
包装紙
手ざげ袋
(箱の部分のみ)
- 封筒
- ティッシュケースの空き箱
(取り出し口のビニールは取り除く)

小さな紙は封筒や紙袋に入れて、飛び散らないようにしてください。

資源物の出し方

紙パック 中を洗って開いたあと、乾かして出してください。

△ 紙パックで出せないもの

- ×プラスチック製の注ぎ口がついたままの紙パック
- ×内側がアルミコーティングされた紙パック

空き缶 飲料用のアルミ缶・スチール缶で
中身が入っていないもの

和白校区自治協議会
☎ 606-3001

こんな話にご注意を！

始めましょう！デジタル終活

- スマホ等のID・パスワードは、第三者に知られないよう適切に管理することが重要です。
一方で、デジタル遺品を確認する必要がある場合に、故人のスマホ等のID・パスワードが分からずデータを調べられないという問題が発生しています。そのため、万が一の際に、遺族が故人のスマホ等をロック解除できるようにしておく必要があります。
- 例えば、名刺サイズの紙にパスワード等を記入し、修正テープでマスキングなどした「スマホのスペアキー」を作り、万が一の際に家族がみつけれられる場所に保管しておく方法があります。
- 毎月支払いが発生しているインターネット上の契約は、サービス名・ID・パスワードを日頃から整理するほか、エンディングノートの活用も検討しましょう。