

さわやか教室

お楽しみ会

【日時】3月10日(月)
11:00~13:00

【場所】和白公民館

【対象】どなたでも

【参加費】500円 ※軽食あり

【募集】30名(定員になり次第締切)

【申込み】和白公民館 ☎ 606-3001

歌や
ゲーム、
バンド
演奏も
あります



家庭教育学級

みんなでふりふり!

オリジナルふりかけ作り

【日時】3月21日(金)

10:00~12:00

【場所】和白公民館 講堂

【対象】どなたでも(親子での参加もOK)

【材料費】300円

【募集】10~12名(定員になり次第締切)

【申込み】和白公民館 ☎ 606-3001



わじろ ワイワイサロン

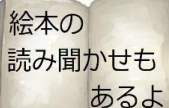
【日時】3月28日(金)

10:00~12:00

【場所】和白公民館 講堂

【対象】未就園児親子

【申込み】不要



令和6年度公民館主催事業 各講座終了のお礼

和白公民館の主催事業「高齢者さわやか教室」「わくわく体験ものづくり教室」「和白家庭教育学級」「子育てふれあい広場」の講座を滞りなく無事終了することができました。

各講座の講師の方々・ボランティアで参加していただきました皆様方のご協力に厚くお礼を申し上げます。

また、年間を通して活動されました公民館サークルにおきましても、何のトラブルもなく令和6年度の終了を迎えるところとなりました。

新年度も各講座やサークル活動を通して社会教育・防災・生涯教育の一翼を担えますよう職員一同頑張っております。今後とも公民館活動にご協力を宜しくお願いいたします。

和白公民館 館長 川村 朝彦
主事 菊川 香代子

ミニズ お別れ会

【日時】3月14日(金)
10:00~12:00

【場所】和白公民館 講堂

【対象】未就園児親子
※バスボムづくりもあります
(材料費300円)

くるい

【日時】3月23日(日)13:00~16:00

【場所】和白公民館

【対象】中・高校生

【申込み】不要

【主催】第2・3地区民生委員児童委員協会
主任児童委員

きょうだいも一緒に
きていいよ!

サークル代表者会議・人権学習 人権コンサート(Vocal Unit Foo)

【日時】4月5日10:00~12:00

【場所】和白公民館

★各サークル必ず1名の参加を
お願いします。

★新年度準備のため

3月31日(月)~4月5日(土)まで
サークル活動は休止とします。

第2回公民館運営懇話会 開催

【日時】令和7年3月1日(土) 13:30~

【場所】和白公民館 講堂

※会議の傍聴を希望される方は、会議
開始の15分前までに申し出てください。

3月の臨時休館日のお知らせ

3月30日(日)休館いたします。

ご利用ご希望の方は、3月15日正午までに
申し出てください

和みカフェ

3月の

和みカフェメニュー

13:30~14:30

5日 楽しく歌おう♪

19日 健康体操!

履物とお茶を持って
きてください



和白校区



リサイクルステーション

【回収物】種類別に紐で十字に縛ってください

★新聞(チラシも可)

★段ボール
(なるべく大きさをそろえて)

★雑紙
(雑誌、コピー紙その他紙類)

★牛乳パック
(洗って乾かしたもの)

★アルミ缶、スチール缶
(空き缶はアルミ缶と
スチール缶に分けて)
※缶詰めの缶は出せません

9:00~16:00

3月の
持ちこみできる日

1日(土)

2日(日)

8日(土)

9日(日)

15日(土)

16日(日)

22日(土)

23日(日)

29日(土)

福岡県西方沖地震～あれから20年～

今年は平成17年3月20日に発生した「福岡県西方沖地震から20年」の節目の年。
食料や飲料などの備蓄は十分ですか？
家具の固定はできていますか？
あらためて災害を自分事として考え、備えを進めましょう。
福岡市では、西方沖地震を振り返る特設サイトの開設や講演会＆シンポジウムの開催
など、さまざまな取り組みを行います。詳しくは市ホームページをご覧ください。

○市ホームページ特設サイト

福岡県西方沖地震について振り返り、市の取り組みを紹介しています。

福岡市 西方沖地震

検索

○市民防災の日 講演会＆シンポジウム

【日時】令和7年3月20日(木・祝)午後1時30分～4時30分

【場所】エルガーラ 8階大ホール(中央区天神1丁目4番地2号)

【定員】先着600名(要申込) 【料金】無料

福岡市 市民防災の日講演会

検索

問い合わせ:市民局地域防災課

☎092-711-4156/FAX092-733-5861



来場者の方には、
もれなく
記念品をプレゼント！

古いカセットボンベの取り扱いに注意

●カセットボンベは、使用していなくても製造から長期間経過したり、保管環境が適切ではなかったりすると、内部パッキンの劣化によりガス漏れする危険があります。

●カセットボンベの使用の目安は製造後約7年です。製造

年月日を確認するとともに、表示のないものや、変形・さびのあるものは使わないようにしましょう。

●災害用に備蓄しているものは、経年に応じて使い切り、新しいものを補充しましょう。

●空になったカセットボンベは、お住まいの自治体のルールに従って廃棄しましょう。
ガスが残っていたり、処分方法が分からない場合は、
製造事業者もしくは、(一社)日本ガス石油機器工業会のカセットボンベお客様センター
(電話:0120-14-9996)へ確認しましょう。



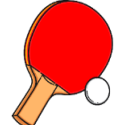
毛染めによるアレルギーに注意 アナフィラキシーが起きることも

●ヘアカラーリング剤の中でも酸化染毛剤(ヘアカラー、ヘアダイ、白髪染め、おしゃれ染めなどと呼ばれる)は、アレルギー性接触皮膚炎を起こしやすい傾向があります。また、様々な症状が現れる急性のアレルギーであるアナフィラキシーが起こることがあります。

●これまでに異常を感じたことがなくても、継続的に毛染めをするうちにアレルギーになることがあります。酸化染毛剤を使用する際は、必ず毎回パッチテストをしましょう。美容院などで行う際も注意が必要です。

●酸化染毛剤により一度でも、かゆみ、赤み、痛みなどの異常があった人は、以後の使用は絶対にやめてください。パッチテストもしないでください。一度目のアレルギー症状が軽くても、使用し続けるとしだいに症状が重くなる場合があります。

●異常を感じた場合は、使用を止めて、医療機関を受診しましょう。



結果発表！

和白・奈多・三苦校区卓球大会

2月2日(日)和白中学校体育館で開催されました。
結果は下記の通りです。(敬称略)

団体戦	
優勝	三苦6.7
準優勝	塩浜1区
3位	三苦3
3位	奈多団地A
男子個人戦	
優勝	大野 隆司(塩浜3区)
準優勝	松本 公雄(松原台)
3位	安藤 龍輝(三苦2)
3位	谷石 隼麻(和中)
女子個人戦	
優勝	畑田 瑞季(和中)
準優勝	石井 結奈(和中)
3位	前田 凜(雁ノ巣北)
3位	梅崎 幸奈(和中)

3月は「自殺対策強化月間」 ～知らせてほしい、心のSOS～

自殺対策強化月間に合わせて、自殺対策について理解と関心を持っていただけるよう、自殺予防キャンペーンを実施しています。

○ 自殺・自死に関する電話相談

092-737-1275 (平日午前10時～午後4時)
福岡市精神保健福祉センターでは、自殺・自死に関する相談に応じています。3月は15日(土)、16日(日)も電話相談をお受けします。

○ 市販薬依存・ゲーム依存相談ダイヤル **080-8821-5609**

(水・土 10時～13時 / 月・第1土 17時～20時)
市販薬・処方薬依存、ゲーム依存が心配な若者本人や家族等を対象に相談に応じています。臨床心理士等がお話をうかがいます。

○ 博多ポートタワーをライトアップ します。
ライトアップ期間: 3月1日(土)～3月8日(土)
安らぎや落ち着き、癒しの象徴である「グリーン」にライトアップします。

【主催】福岡市精神保健福祉センター

3 月

1	土	自治協定例会/運営懇話会
2	日	
3	月	
4	火	
5	水	和みカフェ
6	木	
7	金	和中卒業式
8	土	
9	日	
10	月	さわやか教室
11	火	
12	水	
13	木	
14	金	和小卒業式・子育てふれあい広場
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	
19	水	和みカフェ
20	木	
21	金	家庭教育学級
22	土	
23	日	くるり/福岡県知事選挙
24	月	小中学校修了式
25	火	
26	水	
27	木	
28	金	ワイワイサロン
29	土	
30	日	公民館休館日
31	月	サークル休み

4 月

1	火	サークル休み 4/5まで
2	水	和みカフェ
3	木	
4	金	
5	土	自治協定例会
6	日	