

和白公民館 だより 松風

令和 6 年 9 月

ひろげよう だれかを思う やさしさを



福岡市和白公民館

福岡市東区和白3-28-31

TEL 092-606-3001

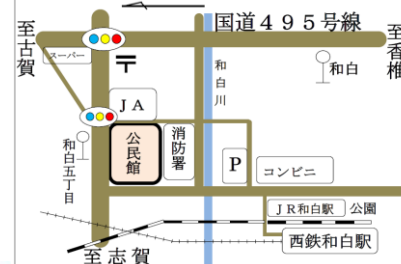
FAX 092-606-5262

Eメール wajiro48@jcom.home.ne.jp

http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp



公民館ブログ



子育て ふれあい広場

親子遊び(ボール遊び)

【日時】 9月6日(金)10:00~12:00

【場所】 和白公民館 講堂

【対象】 未就園児親子

【申込み】 不要

親子遊び(トランポリン遊び)

【日時】 10月18日(金)

10:00~12:00

【場所】 和白公民館 講堂

【対象】 未就園児親子

【申込み】 不要

光和保育園の先生と遊ぼう



和みカフェ

9月の

和みカフェメニュー

13:30~14:30

4日 楽しく歌おう♪

18日 健康体操!

履物とお茶を持参してきてください

家庭教育学級

奈多いも掘り

【日時】 9月26日(木)10:00~12:00

(雨天中止・小雨決行)

【場所】 塩浜新開(和白公民館集合)

【参加費】 400円

【対象】 どなたでも

【募集】 10名(定員になり次第締切)

【申込み】 和白公民館 ☎606-3001

※ 芋を入れる袋を持参してください

わじろ ワイワイサロン

【日時】9月27日(金)

10:00~12:00

【場所】和白公民館 講堂

【対象】未就園児親子

【申込み】不要

絵本の読み聞かせもあるよ

さわやか教室

バスハイク 波佐見に行きます

【日時】 9月27日(金)8:45和白公民館集合
(9:00出発)

【参加費】 2,500円

【対象】 和白校区にお住まいの方

【募集】 30名(定員になり次第締切)

【申込み】 和白公民館 ☎606-3001

波佐見焼の雑貨店やカフェを巡りながらおしゃれなスポットを散策します。



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
			和みカフェ		子育てふれあい広場	自治協定例会
8	9	10	11	12	13	14
					献血	日本語教室
15	16	17	18	19	20	21
			和みカフェ	健康講座		ふれあい祭り
22	23	24	25	26	27	28
くるり				家庭教育学級	さわやか教室 バスハイク	日本語教室
29	30					
文化祭 実行委員会	休館日					



くるり

【日時】 9月22日(日)

13:00~16:00

【場所】 和白公民館

【対象】 中・高校生

【申込み】不要

【主催】 第2・3地区民生委員児童委員協議会
主任児童委員

きょうだいも一緒にきていいよ!

9月の臨時休館日、9月30日(月)です
ご利用ご希望の方は、9月20日正午まで申し出てください

和白校区 リサイクルステーション

【回収物】種類別に紐で十字に縛ってください

★新聞(チラシも可)

★段ボール
(なるべく大きさをそろえて)

★雑紙
(雑誌、コピー紙その他紙類)

★牛乳パック
(洗って乾かしたもの)

★アルミ缶、スチール缶
(空き缶はアルミ缶とスチール缶に分けて)
※缶詰めの缶は出せません

9月の
持ちこみできる日
9:00~16:00

7日(土)

8日(日)

14日(土)

15日(日)

21日(土)

22日(日)

28日(土)

29日(日)

第8回和白校区ふれあい祭り

【日時】 9月21日(土)15:30～20:30(予定)
 【場所】 和白小学校運動場 (雨天中止)
 【催し物】 和白中学校吹奏楽部や和太鼓の演奏、和踊り、ダンス・パフォーマンス、じゃんけん大会、お楽しみ抽選会など
 【出店】 焼きそば、やきとり、うどん、わた菓子など
 【主催】 和白校区自治協議会



衛生連合会 健康講座

運動 体力測定

講師 健康運動指導士

【日時】 9月19日(木)13:30～15:00
 【場所】 和白公民館 講堂
 【対象】 和白校区にお住いの方
 【参加費】 無料
 【定員】 25名 (定員になり次第締切)
 【申込み】 和白公民館 ☎606-3001
 【主催】 衛生連合会

※動きやすい服装・上履きでご参加ください。

献血にご協力ください

【献血日】 9月13日(金)
 【受付時間】 10:00～12:00
 【献血会場】 和白公民館 武道場

400ml献血にご協力ください。
 体重:男女とも50kg以上
 年齢:男性17歳～69歳
 女性18歳～69歳

※65歳以上の方は、60歳～64歳の間に献血経験がある方に限ります)
 主催:和白校区献血推進協力会

フ〜ルシェアふくおか

お気軽にご休憩ください



福岡市環境局

和白校区市民体育祭

～校区の方々の健康づくりと親睦を～

【日時】 10月13日(日)9:00～
 【場所】 和白小学校グラウンド
 ※雨天の場合は中止
 【主催】 和白校区自治協議会
 【後援】 和白公民館・和白体育協会

9月1日～7日は「福岡市備蓄促進ウィーク」

災害に備えて“備蓄”を始めよう

市は、「防災の日」の9月1日からの1週間を「福岡市備蓄促進ウィーク」と定めています。地震や水害などの災害は、いつ起こるかわかりません。いざという時のために、各家庭や自治会、事業所で、3日分以上の飲料水や食料、生活物資などを備蓄しましょう。

【チェックリスト】

備蓄品	確認欄	備蓄品	確認欄
・食品(1人1日3食×3日分)		・感染症対策(消毒液・マスク等)	
・水(1人1日3リットル×3日分)		・上履き	
・トイレトイレットペーパー		・衛生用品	
・携帯用トイレ		【その他、必要な物】	
・懐中電灯		・	
・携帯ラジオ		・	
・モバイルバッテリー		・	
・救急セット		・	

※高齢者や障がい者、乳幼児など、特に配慮が必要な人がいる場合は、紙おむつ・粉ミルク・アレルギー対応食品・服用薬なども備えましょう。

●ローリングストック法

普段から食料や生活必需品を少し多めに購入しておき、食べた分だけ買い足して備蓄する方法です。



3つの簡単なプログラムに挑戦して、健康を目指そう！

「シニア“TRY”アスロン」を開催！

【日時】 9月18日(月・祝) 9:30～12:30

「健康づくり」と「体力チェック」を組み合わせた3つの競技(体力チェック、脳トレ、コミュニケーション)に挑戦(トライ)して、自分の体力を知る機会にしませんか？自分のペースで楽しく参加できる簡単な競技です。お一人で、お友だちと一緒に、ご夫婦で！ぜひご参加ください。

【会場】 コミセンわじろ 3F体育館 【参加費】 無料
 【お問合せ】 コミセンわじろ (☎092-608-8480)



こんな話にご注意を！

その申込み、定期購入ではありませんか？
最終確認画面チェックリスト

- 低価格を強調する広告を見て、1回だけでもしくは単品のつもりで注文したら「定期購入」だったという相談が多く寄せられています。特にインターネット通販では、申込み前に必ず最終画面で上記を確認しましょう。
- 特定商取引法では、サイトの最終確認画面で、価格や申込みの解除等の重要事項を簡単に確認できる表示を義務付けています。これがなされていなかったり、誤認するような表示の場合等は、申込みを取り消せる場合があります。
- 不安に思ったら、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン188)。

福岡市消費生活センター相談コーナー

Tel:092-781-0999

〒810-0073 福岡市中央区舞鶴2-5-1 あいれふ7階
 月曜日～金曜日 9時～17時 ※来所による相談は予約制です
 土曜日 10時～16時 (電話相談のみ)
 祝休日、年末年始(12/29～1/3)はお休みします

インターネット消費生活相談
 福岡市消費生活 検索

令和6年度 東区人権を考えるつどい

「がん」で考える「いのち」

～正しく知って「健幸」に～

がんを正しく知り、がんと向き合った患者の体験から「いのちのこと」「生きること」を感じて、健やかで幸せな健幸な生活について考えるセミナーです。当事者や医療関係者、支援者など複数の方にお話ししていただきます。

【講師】



金城 舞さん
 がん治療認定医
 NPO法人がんのママをささげ隊ネットワーク
 ETERNAL BRIDGE副理事長



河野 梨香さん
 看護師
 がん経験者



山本 美裕紀さん
 NPO法人Coco音代表
 看護師
 がん経験者

【司会】 **永松 勝利さん**
 NPO法人Coco音事務局長、支援者

【日時】 令和6年9月26日(木)
 14:00開演 (13:30開場、15:30終演予定)

【会場】 東市民センター なみきホール(なみきスクエア)
 (〒813-0044 福岡市東区千早 4-21-45)

【申込】 **入場無料** 先着500名 ※事前申込が必要

お申込みお問い合わせ  **なみきスクエア**
 NAMIKI SQUARE

TEL:092-674-3981 FAX:092-674-3972
 主催:東市民センター(指定管理者 なみきスクエアみらいネットワーク)
 共催:東区人権尊重啓発連絡会議・東区役所

がん患者の3人に一人は現役世代
 ・がんの発生は偶然の要素が大きい
 ・生活習慣でリスクを下げる
 ・あわてず、あせらず、まず相談 etc
 (がん防災マニュアルより)

託児
 手話通訳
 要約筆記
 あり