

和白公民館 だより 松風

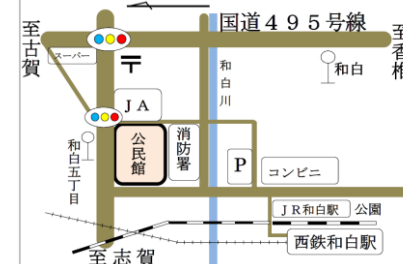
令和 6 年 5 月

ひろげよう だれかを思う やさしさを

福岡市和白公民館
福岡市東区和白3-28-31
TEL 092-606-3001
FAX 092-606-5262
Eメール wajiro48@jcom.home.ne.jp
http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp



公民館ブログ



子育て ふれあい広場

大型絵本・積み木で遊ぼう！

【日時】5月10日(金)
10:00~12:00
【場所】和白公民館 講堂
【対象】未就園児親子
【申込み】不要

風船を使って遊ぼう！

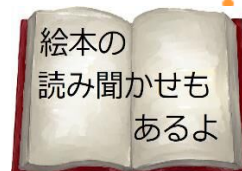
【日時】6月7日(金)
10:00~12:00
【場所】和白公民館 講堂
【対象】未就園児親子
【申込み】不要



光和保育園の先生と遊ぼう

わじろ ワイワイサロン

【日時】5月24日(金)
10:00~12:00
【場所】和白公民館 講堂
【対象】未就園児親子
【申込み】不要



子育てサークルミニーズ 風船遊び

【日時】5月17日(金)
10:30~12:00
【参加費】100円
【対象】未就園児親子
【申込み】和白公民館へ ☎606-3001

衛生連合会 春のウォーキング大会

香椎宮へ行きます (片道30分程歩きます。電車も使います)

【日時】5月23日(木)9:30和白公民館集合
【行程】西鉄和白駅 ⇄ 香椎宮前駅 徒歩香椎宮
【参加費】無料 ※和白校区の方で、しっかり歩くことができる方
【定員】20名 定員になり次第締切
【持ってくるもの】お茶・タオル・(軽食は準備します)
※ 動きやすい服装できてください。
【申込み】和白公民館へ ☎606-3001



わくわく体験 ものづくり教室

ボッチャを楽しもう！

【日時】5月12日(日)10:00~12:00
【場所】和白公民館
【参加費】無料
【対象】どなたでも
【申込み】和白公民館へ ☎606-3001

飲み物を持ってきてください

家庭教育学級

どなたでも参加できます

コーヒーの淹れ方講座

【日時】5月21日(火)10:00~12:00
【場所】和白公民館
【参加費】無料
【講師】芹口健二氏 (Nanの木)
【定員】10名 定員になり次第締切
【申込み】和白公民館へ ☎606-3001



防災講座のお知らせ

～使ってみよう！防災アプリ「ツナガル+」～

【日時】5月30日(木)10:00~
【場所】和白公民館(武道場)
【対象】どなたでも
【申込み】不要
【主催】男女共同参画推進会
【共催】防犯防災推進会・自治協議会



- 災害時に役立つ福岡市防災アプリ「ツナガル+」についてわかりやすく説明していただきます。
- 防災テント・防災ベッドと一緒に組み立てましょう



5月の臨時休館のお知らせ

5月3日(金)~6日(月)

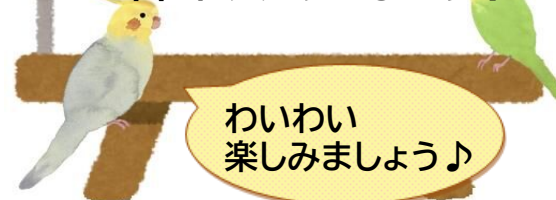
上記の期間に利用を希望される方がいらっしゃいませんでしたので休館いたします

なご 和みカフェ

履物とお茶を持ってきてください

5月の
和みカフェメニュー
13:30~14:30

1日 楽しく歌おう♪
15日 ヨカトレ体操
22日 ボッチャをしよう！



わいわい
楽しみましょう♪

和白校区 リサイクルステーション

【回収物】必ず種類別に紐で十字に縛ってください

- ★新聞(チラシも可)
- ★段ボール (なるべく大きさをそろえて)
- ★雑紙 (雑誌、コピー紙その他紙類)
- ★牛乳パック (洗って乾かしたもの)
- ★アルミ缶、スチール缶 (空き缶はアルミ缶とスチール缶に分けて) ※缶詰めの空き缶は出せません

9:00~16:00
5月の
持ちこみできる日
11日(土)
12日(日)
18日(土)
19日(日)
25日(土)
26日(日)

アクティブシニアの健康づくり教室

【日時】13:30～15:30(受付開始13:00)
【場所】和白公民館 ※申込みは終了しています

①	5月14日(火)	・講話:「フレイルとは」
		フレイルチェック・生活習慣病予防
		・運動: 体力チェック、ストレッチ等
		・グループワーク
②	5月21日(火)	・講話:「低栄養を予防しよう」
		・運動: ストレッチ、筋力トレーニング等
		・脳トレ、グループワーク
③	5月28日(火)	・講話:「オーラルフレイルの予防」
		オーラルフレイルのチェック
		お口の体操
		・運動: ストレッチ、筋力トレーニング等
		ウォーキングのポイント
		・脳トレ、グループワーク
④	6月4日(火)	・講話:「社会参加について」
		・運動: ストレッチ、筋力トレーニング等
		ラダー運動
		・脳トレ、グループワーク
		・修了式

母子巡回健康相談

【日時】 5月10日(金)13:30～14:00受付
※予約不要 受付時間までにお越しください
【場所】 和白公民館
【内容】 身体計測、育児相談、妊産婦の健康相談
【持ってくるもの】 母子健康手帳、替えのおむつ、
バスタオル(衣服着脱用)
【お問合せ先】 東区地域保健福祉課 地域保健福祉係
☎ 092-645-1088



和白校区

グラウンドゴルフ大会

フリーの部・ファミリーの部

【日時】 5月19日(日)9:00～

【場所】 和白地域交流広場

【予備日】 7月14日(日)

【主催】 和白校区自治協議会

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5月			和みカフェ		休館日	休館日 自治協定期会 15:00
5	6	7	8	9	10	11
休館日	休館日	壮年婦人・ファミリー バドミントン・グラウンド ゴルフ大会説明会19:30			子育て ふれあい広場 母子巡回 健康相談	リサイクル ステーション
12	13	14	15	16	17	18
わくわく体験 ものづくり教室		アクティブシニア	和みカフェ			リサイクル ステーション
リサイクル ステーション						
19	20	21	22	23	24	25
リサイクル ステーション		アクティブシニア	和みカフェ	春の ウォーキング	ワイワイサロン	リサイクル ステーション
グラウンド ゴルフ大会		家庭教育学級				
26	27	28	29	30	31	
リサイクル ステーション		アクティブシニア		防災講座		
和中体育大会						

マイナンバーカードの申請や
マイナ保険証の申込等のサポートを実施します
公民館でマイナンバーカードの申請を受け付けます(要予約)
また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等の
サポートも実施します(予約不要)
【日時】 令和6年6月25日(火曜日)14時～16時
【会場】 和白公民館
【対象者】 東区に住民票のある方
【事前予約終了日】6月19日 9:00～18:00
【予約受付】
福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター
TEL 092-600-2402
【必要なもの】 事前にコールセンターにお問い合わせください



中学生球技大会 結果

(男子の部)
優勝 塩浜2区・塩浜団地
準優勝 三苫6・7
(女子の部)
優勝 三苫6・7
準優勝 三苫1・3・5

東フレンドホーム
和白出張教室 よさこいを踊りましょう
【日時】 5月21日(火)13:30～14:30
【場所】 和白公民館
【対象】 障がいのある方と地域の方
動きやすい服装・飲み物はお持ちください
【定員】 15名になり次第締め切ります。
【申し込み】 和白公民館 TEL 606-3001