

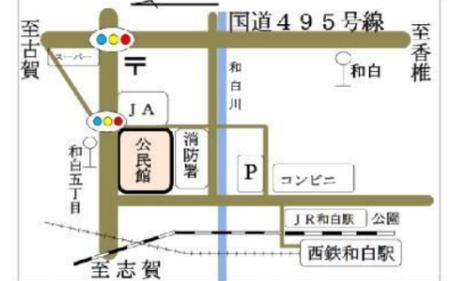
# 和白公民館 だより 松風

令和5年 9月号

ひろげよう だれかを思う やさしさを



福岡市和白公民館  
福岡市東区和白 3-28-31  
TEL 092-606-3001  
FAX 092-606-5262  
Eメール : wajiro48@jcom.home.ne.jp  
http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp/



## 子育て ふれあい広場

親子遊び  
【日時】9月1日(金)  
10:00~12:00  
【場所】和白公民館 講堂  
【対象】未就園児親子  
【申込み】不要



親子遊び  
【日時】10月6日(金)  
10:00~12:00  
【場所】和白公民館 講堂  
【対象】未就園児親子  
【申込み】不要

光和保育園の先生と遊ぼう



## わじろ ワイワイサロン

みんなおいでよ!  
【日時】9月22日(金)10:00~12:00  
【場所】和白公民館 講堂  
【対象】未就園児親子  
【申込み】不要

絵本の読み聞かせもあるよ

## くるり

【日時】9月24日(日)13:00~16:00  
【場所】和白公民館 児童等集会室  
【対象】中・高校生  
【申込み】不要

宿題も一緒にできるよ  
きょうだいも一緒にどうぞ

【主催】第2・3地区民生委員児童委員協議会  
主任児童委員

## 和白校区衛生連合会健康講座②

第2回健康講座 フレイル予防の体操  
【日時】9月28日(木)13:30~15:30

【場所】和白公民館 講堂  
【講師】健康運動指導士 筑地先生  
【参加費】無料

【定員】20名(定員になり次第締切)  
【申込み】和白公民館 Tel 606-3001  
【主催】和白校区衛生連合会  
【共催】東区保健福祉センター 地域保健福祉課  
和白公民館

## 講演会

## 「大丈夫。子育て順調よ」

乳幼児から思春期の子を持つ  
あなたへ

【講師】熊丸みつ子氏 (児童教育・家庭教育研究家)  
【日時】9月29日(金) 10:00~11:30  
【場所】和白公民館 武道場  
【対象】どなたでも  
【申込み】不要

託児もあります



## 家庭教育学級

奈多いも掘り大会  
【日時】9月21日(木)10:00~12:00  
(雨天中止・小雨決行)  
【場所】塩浜新開(和白公民館集合)  
【参加費】400円  
※芋を入れる袋を持参してください  
【対象】どなたでも  
【募集】10名(定員になり次第締切)  
【申込み】和白公民館  
☎ 606-3001

## なご 和みカフェ

履物とお茶を持って  
きてください

9月の  
和みカフェメニュー  
13:30~14:30

6日 楽しく歌おう♪  
13日 レクリエーション  
20日 健康体操♪



ミンナキテネ。  
マッテルヨ〜♪

## 和白校区市民体育祭

~校区の方々の健康づくりと親睦を~  
【日時】10月8日(日)9:00~  
【場所】和白小学校グラウンド  
※雨天の場合は中止  
【主催】和白校区自治協議会  
【後援】和白公民館・和白体育協会

和白公民館臨時休館のお知らせ  
9月の臨時休館日 9月30日(土)です。

ご利用ご希望の方は、9月20日正午まで申し出てください

## 和白校区 グラウンドゴルフ大会

フリーの部・ファミリーの部

【日時】9月23日(土・祝)9:00~

【場所】和白地域交流広場

【予備日】10月1日(日)

【主催】和白校区自治協議会

## 第7回和白校区 ふれあい祭り

【日時】9月16日(土)15:30~20:30(予定)

【場所】和白小学校運動場(雨天中止)

【催し物】和白中学校吹奏楽部や和太鼓の演奏、和踊り、ダンス・パフォーマンス、じゃんけん大会、お楽しみ抽選会など

【出店】焼きそば、やきとり、うどん、わたがしなど

【主催】和白校区自治協議会



## 献血にご協力ください

【献血日】9月7日(木)

【受付時間】10:00~13:00  
14:00~16:00

【献血会場】和白公民館 武道場

400ml 献血にご協力ください。  
体重:男女とも 50 kg以上  
年齢:男性 17歳~69歳  
女性 18歳~69歳  
(ただし、65歳以上の方については、60歳~64歳の間に献血経験がある方に限る)

主催:和白校区献血推進協力会



## ファミリーバドミントン東区大会結果

《一般の部》  
決勝トーナメント進出 ベスト 8 で惜敗

《ファミリーの部》  
3位 おめでとうございます!

★塩浜1区の選手・役員の皆様お疲れ様でした。

3つの簡単なプログラムに挑戦して、健康を目指そう!  
「シニア“TRY”アスロン」を開催!

日時 9月18日(月・祝) 9:30~12:30

「健康づくり」と「体力チェック」を組み合わせた3つの競技(体力チェック、脳トレ、コミュニケーション)に挑戦(トライ)して、自分の体力を知る機会にしませんか?自分のペースで楽しく参加できる簡単な競技です。お一人で、お友だちと一緒に、ご夫婦で!ぜひご参加ください。

会場 コミセンわじろ 3F体育館 参加費 無料

お問合せ コミセンわじろ(☎092-608-8480)



### 令和5年度 東区人権を考えるつどい

フランス映画 **最強のふたり** 日本語吹替版 日本語字幕付

笑い涙が止まらない。映画の塗り替えた驚異の大ヒット感動実話。ありえない出会い、やがて二人は最強の友に。人生に起こる最高の奇跡とは!

【日時】令和5年9月26日(火) 14:00開演 (13:30開場、16:00終演予定)

【会場】なみきスクエアなみきホール (東市民センター)

【申込み】入場無料先着400名 ※託児あり  
事前の参加申込が必要  
申込は9月20日(水)までに、①Eメール、②FAX、③ハガキのみで先着受付となります。詳しくは、なみきスクエアまでお問合せください。

申し込み問い合わせ  なみきスクエア NAMIKI SQUARE

TEL 092-674-3981 FAX 092-674-3972

HP <https://www.namiki-sq.jp>

主催:東市民センター (指定管理者 なみきスクエアみらいネットワーク)

共催:東区人権尊重啓発連絡会議、東区役所



## 区役所に行かずに手続き

区役所に行かずに手続き  
公民館でマイナンバーカードの申請をすると郵送で受け取れて大変便利です

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影を行います。公民館で申請すると区役所に行かずに手続きができ、カードは後日郵送で自宅に届くので大変便利です。事前予約制です。予約期間に下記の受付センターへお申し込みください。

【日時】令和5年10月3日(火)10時~12時

【会場】和白公民館 講堂

【対象者】東区に住民票のある方

【事前予約期間】9月19日~9月27日 9:00~18:00  
定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付】福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター  
TEL 092-600-2402 FAX 06-7664-9531  
※インターネットでも予約できます  
(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)。

【必要なもの】  
(1)通知カード又は個人番号通知書  
(2)住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)  
(3)本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなどの原本)

【主催】福岡市総務企画局データ活用推進課  
(この事業は業者への委託により実施します。)

## 9月1日~7日は「福岡市備蓄促進ウィーク」 災害に備えて“備蓄”を始めよう

市は、「防災の日」の9月1日からの1週間を「福岡市備蓄促進ウィーク」と定めています。地震や水害などの災害は、いつ起こるかわかりません。いざという時のために、各家庭や自治会、事業所で、3日以上分の飲料水や食料、生活物資などを備蓄しましょう。

【チェックリスト】

| 備蓄品               | 確認欄 | 備蓄品              | 確認欄 |
|-------------------|-----|------------------|-----|
| ・食品(1人1日3食×3日分)   |     | ・感染症対策(消毒液・マスク等) |     |
| ・水(1人1日3リットル×3日分) |     | ・上履き             |     |
| ・トイレットペーパー        |     | ・衛生用品            |     |
| ・携帯用トイレ           |     | 【その他、必要な物】       |     |
| ・懐中電灯             |     |                  |     |
| ・携帯ラジオ            |     |                  |     |
| ・モバイルバッテリー        |     |                  |     |
| ・救急セット            |     |                  |     |

※高齢者や障がい者、乳幼児など、特に配慮が必要な人がいる場合は、紙おむつ・粉ミルク・アレルギー対応食品・服用薬なども備えましょう。

●ローリングストック法  
普段から食料や生活必需品を少し多めに購入しておき、食べた分だけ買い足して備蓄する方法です。

