



名島こどもひろば なじまアンビシャス広場

3月 1日(土) 帆柱石清掃活動 9:00~10:00
3月 8日(土) 折紙教室 13:30~15:00
3月15日(土) ケンケンパー教室 10:00~11:30

～なかよしサロン～《子どもの病気とホームケア》

日 時 3月4日(火) サロン10時00分～
講座 10時30分～

会 場 名島公民館

講 師 地域保健福祉課保健師 吉村桃佳さん

定 員 予約申込をお願いします。先着 25 組

申 込 2月25日(火) 10時から電話受付

連絡先 名島公民館 ☎ 681-0155

子育てファミリーのフリースペースなかよしサロン

子育て中のファミリーがほっとできる時間と場所です

対 象 0歳～就園前の幼児と保護者

日 時 3月25日(火) 10:00～12:00

会 場 名島公民館 ☎ 681-0155

※予約なしで参加できます。

母子巡回健康相談のお知らせ

日 時: 3月17日(月) 予約不要

受付時間: 13時30分～14時

会 場: 名島公民館

内 容: 身体測定、育児相談、妊産婦の健康相談

持参物: 母子健康手帳、バスタオル、替えおむつ等

連絡先: 東区地域保健福祉課地域保健福祉係

☎ 092-645-1088 FAX 092-631-2295

臨時休館のお知らせ

3月16日(日)は臨時休館いたします。

この日に利用を希望される場合は3月6日(木)正午までにご連絡をおねがいします。

名島公民館だより

人権は 住みよい社会の 基礎づくり
電話 681-0155

3月《土曜カフェでするエコクッキング》

日 時 3月8日(土) 10時～13時

会 場 名島公民館

参加費 500円

メニュー 和風ドライカレー、鶏肉のバンバンジー&スープ
根菜の即席ピクルス、パンとベリーのグラタン
チョコバー

定 員 20人(先着順・受付中)

連絡先 名島公民館 ☎ 681-0155

主 催 名島公民館

共 催 食生活推進協議会・ごみ減量リサイクル推進会議



福岡県西方沖地震～あれから 20 年～

今年は平成17年3月20日に発生した「福岡県西方沖地震から20年」の節目の年。

食料や飲料などの備蓄は十分ですか？

家具の固定はできていますか？

あらためて災害を自分事として考え、備えを進めましょう。

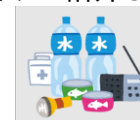
福岡市では、西方沖地震を振り返る特設サイトの開設や講演会&シンポジウムの開催など、さまざまな取組みを行います。詳しくは市ホームページをご覧ください。

○市ホームページ特設サイト

福岡県西方沖地震について振り返り、市の取組みを紹介しています。

福岡市 西方沖地震

検索



○市民防災の日 講演会&シンポジウム

【日時】令和7年3月20日(木・祝)午後1時30分～4時30分

【場所】エルガーラ 8階大ホール(中央区天神1丁目4番地2号)

【定員】先着 600 名(要申込) 【料金】無料

福岡市 市民防災の日講演会

検索

来場者の方には、
もれなく
記念品をプレゼント！

問い合わせ: 市民局地域防災課

☎092-711-4156/FAX092-733-5861

2025・3月号

令和7年2月25日発行

おめでとうございます！

松崎中学校卒業式 3月 7日(金)

名島小学校卒業式 3月14日(金)

名島さくらクラブ 千早病院出前講座
テーマ「健康寿命を延ばす秘訣をお教えします」

【日 程】2025年3月4日(火) 受付終了しました。

※2月号で申込先の電話番号に誤りがありました。

ご迷惑をおかけして申し訳ありませんでした。

令和6年度高齢者乗車券の申請はお済みですか？

交付を受けるには、毎年申請が必要です。

申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。

※4月から交付額が減額となりますので、申請をしていない方は早めに申請してください。

※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけます。下記コードをスマートフォンのカメラで読み取ってご利用ください。また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。ご不明な点は下記にご連絡ください。



<お問い合わせ先>

高齢者乗車券郵送受付センター 0120-502-633 (通話無料)
(午前9時～午後5時) FAX 0120-880-219

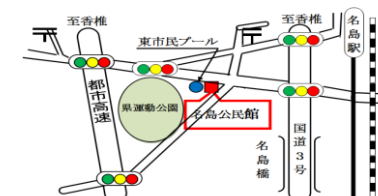
福岡市名島公民館・老人いこいの家

〒813-0043 東区名島2丁目42-26

TEL092-681-0155 Fax092-681-0350

<http://gakusyu.city.fukuoka.lg.jp/>

E-mail:najima42@jcom.home.ne.jp



ふれあいサロン

《フラワーアレンジメント》

日 時 3月19日(水) 10時～

会 場 名島公民館

参加費 500円(花代)



※花ばさみをお持ちの方はご持参ください。

定 員 予約申込みをお願いします。先着30名

連絡先 681-0155(名島公民館)

主 催 名島校区男女共同参画協議会

ふれあいサロン松崎台

《お元気届け隊》&《おしゃべり会》

日 時 3月18日(火) 10時～

会 場 松崎台集会所

参加費 200円(お弁当代)

定 員 予約の都合上、必ず事前申込みをお願いします。先着20名

連絡先 八尋(090-5732-9306)

主 催 名島校区社会福祉協議会



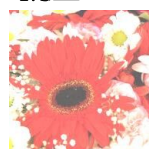
名島台ふれあいサロン

名島台しゃべり場 笑い場 お茶のみ場
《フラワーアレンジメント&セルフネイル講座》

日 時 3月12日(水) 10時～

会 場 名島台集会所

参加費 500円(花代)



※花ばさみをお持ちの方はご持参ください。

定 員 予約申込みをお願いします。先着20名

連絡先 明石(090-6775-0806)

主 催 名島台自治会・名島台男女協

名島校区自治協議会ニュース

「市民防災の日」

消防団格納庫サイレン一斉吹鳴のお知らせ
福岡西方沖地震発生の同時刻に福岡市消防団では参集、情報伝達訓練を行っております。訓練にともない格納庫のサイレンを吹鳴させます。

日 時 令和7年3月20日(木) 午前10時53分
約10秒間

松崎ふれあいサロン



《みんなで楽しくおしゃべりしましょう》

日 時 3月13日(木) 10時30分～11時30分

会 場 松崎会館1階(松崎公園となり)

参加費 100円(飲み物☺・ケーキ🍰付)

定 員 予約申込みを10日までにお願いします。先着20名

※ 飲み物は持参をお願いします

申 込 663-0501 トリニテ松崎館 鳥山

主 催 地域住民有志・トリニテ松崎館

みんなおいでよ♪「ふくふく子ども食堂」

日 時 3月15日(土) 12時～14時

参加費 こども100円、大人300円

定 員 30人 予約申込をお願いします

場 所 松崎3-32-1(松崎郵便局となり)

申 込 ☎ 663-0118

080-3954-9381(佐志)

主 催 ふくふく子ども食堂



※ 映画観賞会をします。

グラウンドゴルフ大会

日 時 3月12日(水) 9時集合

※雨天順延3月13日(木)

集 合 名島運動公園 自由ひろば

申 込 3月3日(月) 10時から

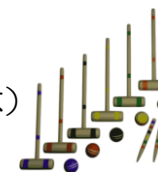
※申込は本人のみ受け付けます。

名島公民館 ☎ 681-0155

募 集 先着48名 参加費無料

主 催 衛生組合連合会 名島公民館

☆賞品を多数用意してお待ちしております。



3月は「自殺対策強化月間」

～知らせてほしい、心のSOS～

自殺対策強化月間に合わせて、自殺対策について理解と関心を持っていただけるよう、自殺予防キャンペーンを実施しています。

○ 自殺・自死に関する電話相談

092-737-1275 (平日午前10時～午後4時)

福岡市精神保健福祉センターでは、自殺・自死に関する相談に応じています。3月は15日(土)、16日(日)も電話相談をお受けします。

○ 市販薬依存・ゲーム依存相談ダイヤル

080-8821-5609

(水・土 10時～13時/月・第1土 17時～20時)

市販薬・処方薬依存、ゲーム依存が心配な若者本人や家族等を対象に相談に応じています。臨床心理士等がお話をうかがいます。

○ 博多ポートタワーをライトアップします。

ライトアップ期間: 3月1日(土)～3月8日(土)

安らぎや落ち着き、癒しの象徴である「グリーン」にライトアップします。

主催)福岡市精神保健福祉センター