#### 3月の公民館講座

たたらんらん(子ども健全育成関連事業)

3月15日(土)10時~12時半

①スイーツクッキングコース 講師:木村 実樹代さん

メニュー:ジェノワーズ牛地イチゴショートケーキ

材料費:400円

3月22日(土)10時~12時半

②エンジョイコース 講師:前原 香代さん

## 『カレー王 は君たちだ!』

ゲームやクイズで食材を知り、どのチームが 優勝は? 美味しいカレーを作れるか対決しよう!! 材料費:無料 ※スイーツコースの子も集まれ~

☆パンダうさぎコアラ広場(乳幼児ふれあい広場)

今月は3/11(火)・3/25(火)14時~16時

# 今年度は、毎週土曜日 10 時~14 時 😃

読書もできます(^^♪



 $3/22(\pm)$ 主 催:ひがしかぜの会

14 時~16 時 共 催:自治協、社協、公民館

開催場所:多々良公民館

# しろうおカフェおれんじ

役に立つミニ講座と心地よいミュージックを楽しんでネ

【問合せ先】 2691-5089

特別養護老人ホームいきいき八田 担当:川添大介さん

【詳細はおれんじ Cafe チラシで回覧中!!】

#### 令和6年度高齢者乗車券の申請はお済みですか?

交付を受けるには、毎年申請が必要です。

申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで 申請してください。



※4月から交付額が減額となりますので、申請をしていない方は早めに 申請してください。

※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけます。下記コードをスマ ートフォンのカメラで読み取ってご利用ください。また、申請書は公民

館や区役所でもお受け取りいただけます。 ご不明な点は下記にご連絡ください。



オンライン申請は

くお問い合わせ先>

高齢者乗車券郵送受付センター 0120-502-633 (通話無料) (午前9時~午後5時) FAX 0120-880-219





# \*3月の校区行事\*

1 🛭	土	避難行動要支援者についてのワークショップ コミュニティ会議 自治協定例会長会
3 ⊟	月	ひよこサロン 10 時~12 時
4 🖯	火	ふれあいサロン・ネットワーク研修会 社会福祉協議会定例会
5 🛭	水	青少年育成連合会定例会
7 ⊟	金	多尺良中央中学校卒業式
10 ⊟	月	マイナンバーカード出張申請サポート 14 時~16 時(詳細右記)
11 ⊟	火	パンダうさぎコアラ広場 14 時~16 時 💮 💥 🕡
12日	水	校区献血 10 時~12 時半、13 時半~15 時(場所:多々良公民館)
44 🗆	金	多尺良小学校卒業式
14 🖯		男女共同参画協議会定例会
15 ⊟	土	たたらんらん「スイーツクッキングコース」10 時~12 時半
16 ⊟	В	歩こう会
17 ⊟	月	ひよこサロン 10 時~12 時
22 🖯	土	たたらんらん「エンジョイコース」10 時~12 時半
		おれんじカフェ 14 時~16 時
24 ⊟	月	第15地区 民生児童委員協議会定例会
25 ⊟	火	パンダうさぎコアラ広場 14 時~16 時
*4月の主な校区行事(定例会議を除く)*		
12 ⊟	土	人権問題学習&サークル開講式 (詳細下記)
19 • 20	1日	各種団体総会

#### \*\*\*\*臨時休館日のお知らせ\*\*

3/2(日)は、臨時休館いたします。

4月の臨時休館日は、4/6(日)の予定です。この日に利用を希望される 場合は、3/23(日)までにご連絡ください。

# 人権問題学習講座&サークル開講式 日時: 4月12日(土) 10時~12時

## ①人権問題学習

講師:速水 靖夫氏(特定非営利活動法人孤立防止センター理事長) 『孤立死防止のために、今私たちにできること!!』

~現場から見た孤立死防止

# ②令和7年度サークル開講式 (公民館利用者説明会)

※各サークル・団体より1名以上の参加をお願いいたします。 ※館外サークルの方は、6年度利用のファイルをお持ちください。

≪学生服をお譲りいただけませんか。…NPO 制服バンク福岡≫ 多々良公民館にも、学生服や体操服の回収ボックスを設置しまし た。詳細については、町内会の回覧文書や多々良公民館ブログを ご覧ください。ご協力をお願いします。

R6人尊協標語

# ありがとう

福岡市東区多々良1丁目 56-2 2691-3767 FAX691-2642 ホームページ http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp/

# 令和7年3月1日発行 区役所に行かずに手続き

#### マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等の サポートを実施します。

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影(無料)を行いまり ::す。公民館で申請すると後日自宅に届くので大変便利です。下記の予 ・約期間に受付センターへお申し込みください(要予約)。

また、カードをお持ちの方には、健康保険証の利用申込や公金受取 口座登録のサポートも実施致しますので、お気軽にご相談ください。

【日時】令和7年3月10日(月)14時~16時

【会場】多々良公民館 講堂 【対象者】東区に住民票のある方 【事前予約終了日】3月4日(火)まで 9時~18時

定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター TEL 092-600-2402 FAX 06-7664-9531

※インターネットでも予約できます。

(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)

催】福岡市総務企画局データ活用推進課 (この事業は業者への委託により実施します。)

#### 3月は「自殺対策強化月間」 ~知らせてほしい、心の SOS~

自殺対策強化月間に合わせて、自殺対策について理解と関心を持っていた だけるよう、自殺予防キャンペーンを実施しています。

#### ○ 自殺・自死に関する電話相談 092-737-1275

(平日午前10時~午後4時)

福岡市精神保健福祉センターでは、自殺・自死に関する相談に応じていま す。3月は15日(土)、16日(日)も電話相談をお受けします。

#### ○ 博多ポートタワーをライトアップ します。

ライトアップ期間: 3月1日(土)~3月8日(土)

安らぎや落ち着き、癒しの象徴である「グリーン」にライトアップします。

上記以外にも相談会や啓発事業を実施します。





主催)福岡市精神保健福祉センター





