

## たたらまつりのお礼

多々良公民館館長 黒木 義樹

11月1~3日の第42回たたらまつりは、2日の雨で準備があまり出来ず、当日時間を早めての準備となりました。3日は予想通りの晴れ準備も整い、おかげさまで今年も来場1000人越えで皆さん楽しく無事に終わることができました。ご来場の皆さま、ありがとうございました。出演者の方の熱演、地域やサークルの方の見事な作品、スタッフとして活躍された実行委員・各種団体の皆様に心より感謝申し上げます。

## 12月の公民館講座

### ☆たたらんらん (子ども健全育成関連事業)

12月21日(土) 10時~12時半

①スイーツクッキングコース 講師：木村 実樹代さん

メニュー：プッシュド ノエル 材料費：400円

②エンジョイコース・・・今月はお休みです。

### ☆パンダうさぎコアラ広場(乳幼児ふれあい広場)

今月は12/10(火)・12/24(火) 14時~16時

参加者募集!

認知症コミュニケーション・ケア技法

## ユマニチュード®講座



日時： 1月 25日(土)  
14時~15時

無料

会場： 多々良公民館

ユマニチュードとは、認知症の人とスムーズにコミュニケーションを図る技法です。

講座では認知症を正しく理解し、実技体験などを通してユマニチュードの基本的なコミュニケーション技術を学びます。福岡市内に在住の方はどなたでも受講出来ます。

【介護の技術「あなたのことを大切に思っています」と伝えるための4つの柱】

|  |  |   |  |
|--|--|---|--|
| <p><b>見る</b></p> <p>水平に見ることで相手に伝わるメッセージがあります</p> | <p><b>話す</b></p> <p>ゆっくりとした穏やかな言葉は相手に安心を届けます</p> | <p><b>触れる</b></p> <p>触れるときは相手の手を下から支えることで優しさを伝えます</p> | <p><b>立つ</b></p> <p>1日合計20分立つ時間を作れば寝たきりを予防できます</p> |
|--|--|---|--|

申込先 多々良公民館 ☎ 691-3767  
参加をご希望の方は、公民館事務室にお申し出ください。

## \*12月の校区行事\*

|                          |   |  |   |
|--------------------------|---|--|---|
| 2日                       | 月 | ひよこサロン 10時~12時   | 🐣 |
| 3日                       | 火 | 社会福祉協議会定例会   |   |
| 4日                       | 水 | 青少年育成連合会定例会  |   |
| 7日                       | 土 | 自治協定例会長会   |   |
| 8日                       | 日 | よかヨガ イベント 14時~15時レッスンと🍵とお菓子付<br>初心者でもできるイスを使ったヨガです。(詳細は公民館へ) |   |
| 10日                      | 火 | 母子巡回健康相談(13時半~14時受付) 予約不要<br>パンダうさぎコアラ広場 14時~16時 🐼🐰🦘         |   |
| 11日                      | 水 | ごみ減量・リサイクル推進会議定例会  |   |
| 15日                      | 日 | ベリーベリーグッドランド (詳細右記)  | 🍌 |
| 16日                      | 月 | ひよこサロン 10時~12時   | 🐣 |
| 20日                      | 金 | 地元の魅力を新発見!! 町歩きで見つけよう! (詳細右記)                                |   |
| 21日                      | 土 | たたらんらん「スイーツクッキングコース」10時~12時半                                 |   |
| 23日                      | 月 | 第15地区 民生児童委員協議会定例会   |   |
| 24日                      | 火 | パンダうさぎコアラ広場 14時~16時 🐼🐰🦘                                      |   |
| 26日                      | 木 | 業者による全館清掃(終日利用できません)   |   |
| *令和7年1月の主な校区行事(定例会議を除く)* |   |  |   |
| 12日                      | 日 | 令和7年 新年を祝う会  |   |
| 26日                      | 日 | マイナンバーカード出張申請サポート 10時~12時                                    |   |

### \*\*\*年末年始の休館日のお知らせ\*\*\*

12月28日(土)~1月3日(金) お休みいたします。  
臨時休館日の12月28日(土)について利用を希望される場合は、2週間前までにご連絡ください。

### 《令和7年度 サークル登録申請について》

年間を通して、継続的に公民館や学校施設を利用する地域団体、サークルは、令和7年2月末までに登録申請をお願いします。(申請書は公民館事務室まで。)  
※スポーツサークルは、12月末までに提出してください。

## しろうおカフェ

🍵 今年度は、毎週土曜日 10時~14時 🍵  
読書もできます( ^ )

しろうお文庫 11/25~リニューアルオープン中( ^ ) /

## しろうおカフェおれんじ

【問合せ先】☎691-5089  
特別養護老人ホームいきいき八田 担当：川添大介さん  
12月は、お休みです。  
次回は、1/25(土) お楽しみに( ^ ) /

R5人尊協標語

## 「人にはね 生きる権利があるんだよ」

福岡市東区多々良1丁目56-2 ☎691-3767 FAX691-2642  
ホームページ <http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp/>

### ベリーベリーグッドランド

♥いつ：12月15日(日)  
10時~12時半

♥何をしますの？  
『スポーツ鬼ごっこ』であそぼう！  
(集合と鬼ごっこは多々良小学校体育館)

遊んだら、公民館でカレーを食べよう！ 予約不要

参加票(12月に配布)と上靴と水筒、タオルを持ってきてね。

### 小学校の準備品を公民館で作りませんか？

入学準備品(ブックカバー、上靴入れ、体操服入れ等)

日時：12/14(土) 12/21(土) 13時~15時

準備品：布(お子様の好きな柄で、110cm巾で1.5mくらい)  
入園入学6点セットまで作れます! アクリルテープ、ひも)

ご協力：『手作りを楽しむ会』  
一緒に作りますよ(^\_^)☆  
※ ミシンやミシン糸は準備します。  
問合せ：多々良公民館 ☎691-3767

### ——地元の魅力を新発見!! 町歩きで見つけよう!——

日時：12月20日(金) 10時~13時

場所：大橋会館集合⇒史跡巡り⇒多々良公民館に移動  
(大橋会館：多々良2-47-10) 地図を作成します!

内容：大橋浜田町内を巡ります。

対象：校区の方どなたでも歓迎します。

講師：江島 康子さん 途中参加もOK!

申込：12月19日(木)まで  
申込・問合せ：多々良公民館 ☎691-3767

FREE Wi-Fi  
福岡市 公民館

多々良川 多の津新橋