多々良校区自治協議会ニュース

発行　多々良校区自治協議会
会長　奥田　新一
事務局：多々良公民館内 691-3767
令和６年 10 月１日発行

【今月の推し】

①人尊協ブロック研修　お近くの会館へお越しください(^^)/
- ◆10/3（木）場所：津屋本町公民館　19 時～20 時半
  「孤立死防止のために、今私たちにできることと現場から見た孤立死防止：セルフネグレクトと孤立死」
- ◆10/10（木）場所：土井集会所　19 時～20 時半
  「アニメで知る！難聴講座」
- ◆10/17（木）場所：津屋会館　19 時～20 時半
  DVD「夕焼け」視聴

②10/5（土）鐘菊会(老ク連)
第２回グラウンドゴルフ交歓大会（予備日：12 日）

③10/6（日）多々良校区体育祭９時開会

④10/11（金）『レディバス』公演会　19 時～20 時半
主催：男女共同参画協議会＆社会福祉協議会

⑤10/15（火）「より健康になろう！心と体♥」
第４回「黒い食材で『腎』を補いましょう！」
ミニ講座：冬の生活養生（食養生）について
実習：黒ごまのお粥、山芋のお粥

⑥10/20（日）三町内グラウンドゴルフ大会
（流通センター・多の津４・多の津５）

⑦10/23（水）中高年の健康講座 13 時～15 時

⑧10/26（土）しろうおカフェ　おれんじ

【９月の事業報告①】・・・自治協議会
9/8（日）多々良地区戦没者追悼式

【９月の事業報告②】・・・名子自治会
9/14（土）名子まつり（場所：名子会館グラウンド）

【９月の事業報告③】・・・スポーツ協会
9/15（日）グラウンドゴルフ交歓大会

【成績発表】
フリーの部　　優勝：蒲田自治会　準優勝：津屋自治会
ファミリーの部　優勝：津屋自治会　準優勝：多の津５丁目町内会
総合優勝：津屋自治会

☆彡東区大会のご健闘をお祈りいたします☆彡

【９月の事業報告④】・・・男女共同参画協議会
9/17（火）　「より健康になろう！心と体♥」
共催：多々良公民館

・・・薬膳粥のレッスンとミニ講座③・・・
講師：田代　美佐代さん（栄養士・薬膳アドバイザー）
《第３回》秋の生活養生：食養生について
白い食材で「肺」を潤しましょう！
menu《すりおろし蓮根のお粥・ホタテのお粥》

次回は 10/15（火）詳細は公民館まで 691-3767）

10/6（日）
体育祭
ご出場・応援を
お願いします(^^)/

↓各町内からご出場ありがとうございました☺

＊＊＊校区リサイクルステーションからのお知らせ＊＊＊
〇多々良公民館駐車場に『紙リサイクルステーション』を設置
※段ボールや新聞紙、雑紙のリサイクルボックスです。
※毎日（土日祝日も）９時から 17 時までご利用できます。
ただし、公民館休館日は回収致しません。
いつも、ご協力を頂きありがとうございます。
【多々良校区ごみ減量･リサイクル推進会議】

《令和５年度応募作品》　♡多々良校区人権尊重推進協議会♡
『ありがとう　その一言で　笑顔咲く』

生活習慣病を予防しよう！

日　時：令和６年 10 月 23 日（水）
13 時～15 時
講　師：斎藤　郁磨先生
持ち物：飲み物，上履き
場　所：多々良公民館　講堂
動きやすい服装でお越しください。
※申し込み不要です。
皆様お誘いあわせの上，ぜひご参加ください。

いざという時にあわてない　認知症のハナシ
～認知症サポーター養成講座～

イオンモール香椎浜と公民館Cブロック（城浜、香椎浜、千早、千早西、香陵、名島校区）の協力により、認知症の講座を開催します。
〇対象者、定員：どなたでも、各回先着 100 名（申込不要）
〇日時、内容

	10/16(水)	10/17(木)	10/18(金)
13 時～14 時半	◎	▲	▲
15 時～16 時半	▲	▲	◎

◎基礎講座（認知症を正しく学ぶ）
▲接し方講座（認知症の人とのコミュニケーション）
〇場　所：イオンモール香椎浜（２階イオンホール）
〇問合先：東区保健福祉センター地域保健福祉課（645-1087）
詳細はこちら↑

♥今年も人権標語を募集します！10/1～10/31 回覧板でご案内します。是非応募してください。