



【今月の推し】

- ①7/1 (月) ひよこサロン 『たなばた会』 10時～12時
- ②7/13 (土) 鐘菊会 (老ク連) ソフトダーツ大会 13時～
- ③7/14 (日) ファミリーバドミントン交歓大会
- ④7/16 (火) 「より健康になろう! 心と体♥」
第2回「夏バテを予防しましょう!」

ミニ講座：夏の生活養生 (食養生) について
実習：かぼちゃ粥、サムゲタン風お粥

- ⑤7/24 (水) 社協ふれあい出前サロン (場所：津屋会館)
- ⑥7/26 (金) ベリーベリーグッドランド 10時～12時
(ごみ減量・リサイクル推進会議と共催)

——臨海リサイクルステーションプラザ出前講座——

☆マイトレー作り ☆ミニ講座

材料や道具は、すべてご準備いたします。

※ 色や柄は、見本品です。



講座が終わり次第、お昼を食べて解散になります。
7月中旬に、チラシを小中学校で配布していただきます。

校区リサイクルステーションからのお知らせ

- 多々良公民館駐車場に『紙リサイクルステーション』を設置
- ※段ボールや新聞紙、雑誌のリサイクルボックスです。
- ※毎日 (土日祝日も) 9時から 17時までご利用できます。
- ただし、公民館休館日は回収致しません。
- いつも、ご協力を頂きありがとうございます。

【多々良校区ごみ減量・リサイクル推進会議】



古紙は3つの区分に分けて、ひもで縛ってください。

①新聞

折り込みチラシも一緒に
入れてください。

②段ボール

なるべく大きさを揃えてください。

③雑誌 (①、②以外の古紙)
名刺より大きい紙はリサイクル

●雑誌
書籍
カタログ

●お菓子の
空き箱

●コピー用紙
包装紙
手紙

●封筒 ●ティッシュケースの空き箱

※小袋は封筒に入れるが、雑誌にはあて込んでください。

《令和5年度応募作品》 ♡多々良校区人権尊重推進協議会♡

😊『百人いれば百通り
千人いれば千通り 認めよう 多様性』

【6月の事業報告①】・・・鐘菊会 (多々良校区老人クラブ連合会) 6/15 (土) 鐘菊会グランドゴルフ大会

優勝：蒲寿会 (蒲田自治会)
準優勝：若宮会 (多田羅自治会)

【6月の事業報告②】・・・男女共同参画協議会 6/18 (火) 「より健康になろう! 心と体♥」共催：多々良公民館 ・・・薬膳がゆのレッスンとミニ講座①

講師：田代美佐代さん
(栄養士・薬膳アドバイザー)

《第1回》

薬膳入門...基本の「き」...
一日の過ごし方について
《薬膳茶》



※ 次回は7/16 (火)
詳細は公民館まで
(☎691-3767)



【6月の事業報告③】・・・スポーツ協会 6/23 (日) ママさんバレーボール交歓大会

優勝：多の津
町内会
準優勝：多田羅
自治会

令和6年度 多々良校区 ママさんバレーボール交歓大会

後援 多の津 町内会
準後援 多の津 町内会



東区実年ソフトボール大会で
多々良校区が優勝しました
次は、市大会出場!!
健闘をお祈りします。



ご注意!

★SMS やメールでのフィッシング詐欺に注意!!!

●実在する組織をかたる SMS やメールを送信し、ID やパスワード、
暗証番号、クレジットカード番号等、個人情報を詐取したうえ、クレジットカード等を
不正利用するフィッシングに関する相談が多く寄せられています。

- 記載されている URL にはアクセスせず、事前にブックマークした
正規のサイトや正規のアプリからアクセスするようにしましょう。
- フィッシングサイトに個人の情報を入力してしまうと、クレジットカードや
個人情報を不正利用されるおそれがあります。絶対に入力してはいけません。
- 情報を入力してしまったら、同じ ID やパスワード等を使っているサービスを含め、
すぐに変更し、クレジットカード会社や金融機関等に連絡しましょう。

●ID やパスワード等の使い回しを避けることで被害の拡大を防ぐことができます。

●困ったときは、すぐにお住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください (消費者ホットライン 188)。



最近、体育館や公民館でのイベント
後に、忘れ物が増えています。
お心のあたりの方は、ブログを
ご覧ください。

(2024 年 6 月 24 日投稿)



ーブログは
こちらから

問合せ先：多々良公民館
☎691-3767