

## 5月の公民館講座

### ☆たたらんらん（子ども健全育成関連事業）

5/18（土）①スイーツッキングコース（10時～12時半）

メニュー：プティフル・セック

材料費：400円 講師：木村 実樹代さん

5/25（土）②エンジョイコース（10時～12時）

バルーンアート&ロケット風船で遊ぼう！

### ☆パンダうさぎコアラ広場（乳幼児ふれあい広場）

今月は5/14（火）・5/28（火）14時～16時

### ☆健康料理教室（共催：男女共同参画協議会）

「より健康になろう！心と体♥」

…薬膳がゆのレッスンとミニ講座…

材料費：500円 定員：12名（要申込）多々良公民館 691-3767

講師：田代美佐代さん（栄養士・薬膳アドバイザー）

| 日にち                  | テーマ                                | お茶やお粥の実習             |
|----------------------|------------------------------------|----------------------|
| 6/18（火）<br>10時～12時   | 薬膳入門 基本の「き」<br>一日の過ごし方について         | 薬膳茶                  |
| 7/16（火）<br>10時～12時半  | 夏の生活養生：食養生について<br>夏バテを予防しましょう！     | かぼちゃ粥<br>サムゲタン風お粥    |
| 9/17（火）<br>10時～12時半  | 秋の生活養生：食養生について<br>白い食材で「肺」を潤しましょう！ | すりおろし蓮根のお粥<br>ホタテのお粥 |
| 10/15（火）<br>10時～12時半 | 冬の生活養生：食養生について<br>黒い食材で「腎」を補いましょう！ | 黒ごまのお粥<br>山芋のお粥      |

## しろうおカフェ

今年度は、毎週土曜日 10時～14時  
何かしら、ハッピーなことがあるよ♥

ホールでカフェ開催中。おでかけついでにお越しください♥

一番人気は、カフェラテ(♡)-☆お子さん連れもOK！

下記の講座も実施しています(♡)/

びびりしました。  
物忘れが  
少なくなりました。  
その方法を公民館で  
伝えてくださるまで  
(土曜10:30～)  
お出かけになります。

ご来館  
※歓迎※  
コーヒー  
カフェラテ  
紅茶  
緑茶  
あります

## \* 5月の校区行事 \*

|                        |   |                                                    |
|------------------------|---|----------------------------------------------------|
| 1日                     | 水 | ごみ減量・リサイクル推進会議定例会 青少年育成連合会定例会                      |
| 4日                     | 土 | 自治協定例会長会                                           |
| 7日                     | 火 | 母子巡回健康相談（13時半～14時受付）予約不要<br>社会福祉協議会定例会             |
| 12日                    | 日 | 自治協議会交流グラウンドゴルフ大会                                  |
| 14日                    | 火 | パンダうさぎコアラ広場 14時～16時                                |
| 18日                    | 土 | 「防犯スポーツ教室」（場所：多々良小学校体育館）詳細は<br>たたらんらん「スイーツッキングコース」 |
| 19日                    | 日 | 壮年ソフトボール交歓大会（予備日：26日）                              |
| 20日                    | 月 | ひよこサロン 10時～12時                                     |
| 25日                    | 土 | しろうおカフェ おれんじ 14時～16時                               |
| 27日                    | 月 | 第15地区 民生児童委員協議会定例会                                 |
| 28日                    | 火 | パンダうさぎコアラ広場 14時～16時                                |
| * 6月前半の校区行事（定例会議を除く） * |   |                                                    |
| 3日                     | 月 | ひよこサロン 10時～12時                                     |
| 9日                     | 日 | ラブアース2024（9時受付開始、9時半出発式）                           |
| 10日                    | 月 | マイナンバーカード申請出張サポート 10時～12時（詳細は裏面）                   |

◇主催事業や校区行事は、コロナウイルス感染状況等により、  
内容変更や延期、中止となることがあります。ご了承ください。

### \*\*\*臨時休館日のお知らせ\*\*\*

5/3（金）～5/6（月）は、臨時休館いたします。

6/2（日）・7/7（日）は、利用申込がないときは臨時休館します。

この日に利用を希望される場合は、下記期日までにご連絡をお願いします。

6月については、5/26（日）まで。7月については、6/30（日）まで。

### \*\*\*しろうお文庫からのお知らせ\*\*\*

5/20（月）リニューアルオープンします♥

ホールの他に児童等集会室を図書室として開放しま

す！どうぞ、お気軽に事務室にお声掛けください。

5/25（土） 主 催：ひがしかぜの会  
14時～16時 共 催：自治協、社協、公民館  
開催場所：多々良公民館

しろうおカフェ おれんじ

【問合せ先】☎691-5089  
特別養護老人ホームいざいき八田 担当：川添大介さん

【詳細はおれんじ Cafe チラシで回覧中！！】

R5人尊協標語

「思い出そう 自分の言った その言葉」

福岡市東区多々良1丁目56-2 ☎691-3767 FAX691-2642

ホームページ <http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp/>

328号

令和6年5月1日発行

主催：多々良校区青少年育成連合会

自分の身を守ろう！  
ゲームで楽しみながら学ぶ



### 「防犯スポーツ教室」

日時：令和6年5月18日（土）9時半～11時半

場所：多々良小学校 体育館

講師：坂本 一成氏（NPO 法人安全安心まちづくり研究会）

対象：小・中学生及び保護者、地域の皆さま

持ってくるもの：体育館シューズ、水筒

### たたらんらんと同時開催

主催：多々良校区子どもの居場所実行委員会

### ベリーベリーグッドランド

「バルーンアート&ロケット風船で遊ぼう」

遊んだ後はカレーライスを食べてね♥

日時：令和6年5月25日（土）10時～12時

場所：多々良公民館

講師：太田紀美子さん・富士田寿美子さん

（夢バルーンの会）

対象：小・中学生及び保護者

【申し込み不要】

持ってくるもの：水筒、参加票

※参加票は、5月上旬に小学校と公民館で配布します。

### \*\*\*校区リサイクルステーションからのお知らせ\*\*\*

多々良公民館駐車場に『紙リサイクルステーション』を設置して  
います。

※ 段ボールや新聞紙、雑誌のリサイクルボックスです。

※ 毎日（土日祝日も）9時から17時までご利用できます。

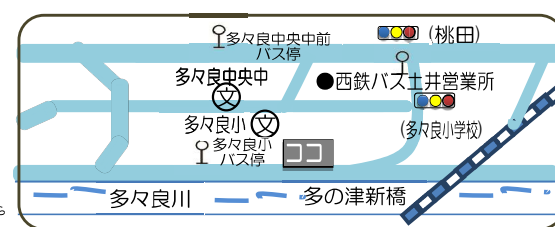
ただし、公民館休館日は回収致しません。

いつも、ご協力を頂きありがとうございます。

【多々良校区ごみ減量・リサイクル推進会議】



「ブログは  
こちらから



この  から、始めましょう♥まずは 見学からどうぞ♪♪

\* 館 外 サ ー ク ル 紹 介 \* (  ) は子ども対象のサークルです。)

| 曜 | サ ー ク ル 名                                                                                                            | 時 間         | 場 所       | 月会費           |
|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------|---------------|
| 月 | 土井ママさんバレーボール                                                                                                         | 19:30~21:45 | 多々良小体育館   | 500 円         |
|   | 愛好クラブ (土・日は調整して決定) (月・木)            | 16:30~18:00 | 多々良小グラウンド | 2000 円~3000 円 |
| 火 | RAGING BULLS (日 13:00~18:00)  バスケット | 16:30~18:00 | 多々良小体育館   | 2000 円        |
|   | 少年剣道 (火・水・金・土) (第2土 18:00~22:00)    | 18:00~20:00 | 多々良小 //   | 3000 円        |
|   | 多の津ママさんバレーボール                                                                                                        | 19:30~21:30 | 多々良中央中 // | 500 円         |
|   | 津屋ママさんバレーボール                                                                                                         | 19:30~21:30 | 多々良中央中 // | 1000 円        |
|   | 少年サッカークラブ (土・日は調整して決定)              | 16:30~18:00 | 多々良小グラウンド | 3000 円        |
| 水 | 蒲田ママさんバレーボール                                                                                                         | 20:00~22:00 | 多々良小体育館   |               |
|   | 少年ソフトボール (土・日は調整して決定) (水・金)         | 16:30~18:00 | 多々良小グラウンド | 3000 円        |
| 木 | 多々良空手道クラブ (土 14:00~16:00)           | 17:30~19:30 | 多々良小体育館   | 2000 円        |
|   | 多田羅ママさんバレーボール                                                                                                        | 19:30~21:30 | 多々良中央中 // | 1000 円        |
|   | 名子ママさんバレーボール                                                                                                         | 19:30~21:30 | 多々良中央中 // | 500 円         |
|   | バウンドテニス (火 20:00~22:00)                                                                                              | 19:30~22:00 | 多々良小体育館   | 500 円         |
| 金 | 土井1丁目ママさんバレーボール                                                                                                      | 20:00~22:00 | 多々良小 //   | 500 円         |
| 土 | 多々良ミニバス・RAGING BULLS (隔週交代で使用)      | 10:00~14:00 | 多々良小 //   | 2000 円        |
|   | ジェネレーションズ V.B. (世代問いません。)           | 16:00~18:00 | 多々良小 //   | 100 円         |
|   | 東ソフトバドミントン (第2土お休み)                                                                                                  | 20:00~22:00 | 多々良小 //   | なし            |
|   | 一般女子バレーボール                                                                                                           | 19:30~21:30 | 多々良中央中 // | 1000 円        |
|   | 一般男子バレーボール                                                                                                           | 19:30~21:30 | 多々良中央中 // | なし            |
| 日 | 多々良ミニバスケットボールクラブ (月 16:30~19:00)   | 10:00~13:00 | 多々良小 //   | 2000 円        |
|   | 多々良チップス (バレーボール)                                                                                                     | 18:00~22:00 | 多々良小 //   | 500 円         |
|   | バウンドテニス                                                                                                              | 19:00~20:30 | 多々良中央中 // | 500 円         |
|   | バスケットボール                                                                                                             | 20:30~22:00 | 多々良中央中 // | なし            |

## 多々良サッカークラブ部員大募集!

初心者大歓迎! ※男女問いません

 みんなで楽しくサッカーしよう!!

体験入部大歓迎! ぜひ一度グラウンドに遊びに

来てください。

低学年から基礎を中心に指導しています。

練習日/火曜(16:30~18:00)、土曜(13:00~17:30)

日曜(9:00~12:30)

連絡先/多々良公民館 092-691-3767

## RAGING BULLS サークル会員募集中!!

小学生のバスケットボールサークルです。

場 所: 多々良小学校体育館

練習日: 16 時半~18 時 (火曜日)

13 時~18 時 (日曜日)

10 時~14 時 (隔週土曜日)

※詳細は、

多々良公民館 691-3767 まで



多々良校区ごみ減量・リサイクル推進会議

多々良川を今年もきれいにしようね!!

6月9日(日)

# ラフアース クリーンアップ2024

- ◆集合場所 多々良公民館
- ◆時 間 AM9 時受付 (雨天中止・順延なし)  
9 時 30 分 開会式後清掃活動出発  
11 時 30 分 公民館着後流れ解散
- ◆清掃箇所 多々良河畔 (両岸)
- 【問い合わせ先】 多々良公民館 ☎ 6 9 1 - 3 7 6 7

※手袋・タオル・ビニール袋・飲物を準備致します。

### 区役所に行かずに手続き

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影 (無料) を行います。公民館で申請すると後日自宅に届くので大変便利です。下記の予約期間に受付センターへお申し込みください (要予約)。

また、カードをお持ちの方には、健康保険証の利用申込や公金受取口座登録のサポートも実施致しますので、お気軽にご相談ください (予約不要)。

【日時】 令和 6 年 6 月 10 日 (月) 10 時~12 時

【会場】 多々良公民館 講堂 【対象者】 東区に住民票のある方

【事前予約終了日】 6月4日まで 9 時~18 時

定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター

T E L 092-600-2402 F A X 06-7664-9531

※インターネットでも予約できます。

(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)

【主 催】 福岡市総務企画局データ活用推進課

(この事業は業者への委託により実施します。)