

7月自治協議会行事予定表

日	曜	校区行事
1	木	
2	金	
3	土	世界に一つだけの傘を作ろう(子育連)
4	日	ファミリーバドミントン大会(中止)
5	月	
6	火	
7	水	
8	木	
9	金	男女共同参画推進会定例会(中止)
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	
14	水	
15	木	
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	
21	水	食生活改善推進委員協議会
22	木	
23	金	東京オリンピック開会
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	自治協議会定例会
31	土	親子料理教室(食進主催・中止)



七夕



香椎校区自治協議会だより

令和 3年 7月号

～世界に一つだけの傘を作ろう～

日程：2021年7月3日(土)10時～13時  
 場所：浜男会館  
 対象：子育連 1・2年生

～感謝を込めて大切な人に贈ろう～

日程：2021年6月26日(土)10時～13時  
 場所：浜男会館  
 対象：子育連 6年生  
 内容：生け花



～感謝を込めて大切な人に贈ろう～

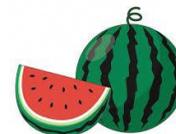
日程：2021年6月27日(日)10時～13時  
 場所：浜男会館  
 対象：子育連 1～5年生  
 内容：ハ～バリウムボールペン

【主催:香椎校区子ども育成連合会】

7月の別名

文月 (ふみづき・ふづき)  
 七夕月 (たなばたづき)  
 女郎花月 (おみなえしづき)

短冊に歌や字を書いて、書道の上達を祈った七夕から「文披月(ふみひらづき)」が転じたものといわれている。  
 また、穂が見えるようになる頃であることから「穂見月(ほみづき)」が転じたともいう。



8月行事

1日: ママさんバレーボール大会(中止)  
 15日: お盆  
 21日: 校区夏まつり(中止)

東京オリンピック・パラリンピックの日程

オリンピック 7月23日(金)～8月8日(日)  
 パラリンピック 8月24日(火)～9月5日(日)

東京オリンピック開催による祝日の変更

海の日 7月22日 (本来は7/19)  
 スポーツの日 7月23日 (本来は10/11)  
 山の日 8月8日 (本来は8/11)



香椎校区夏まつりについて

2021年8月21日予定の夏まつりは中止いたします。

体育協会の校区行事予定

7月 4日---ファミリーバドミントン大会(中止)  
 8月 1日---ママさんバレーボール大会(中止)  
 9月 5日---グランドゴルフ大会(実施予定)  
 10月 3日---体育祭(未定)  
 \* 体育祭が中止の場合、次回は2年後(2023年)

熱中症対策で大切なこと

- ① こまめな水分補給
- ② 暑いところでの運動を避ける。部屋では、冷房を利用する
- ③ 意識してバランスの良い食事メニューを摂ること。

\* 具体的な食べ物は、  
 うなぎ…ビタミンB1やビタミンAは、夏バテ防止や疲労回復に効果的  
 粘膜や皮膚に働きかけて免疫力を高める。  
 豚肉…ビタミンB1を多く含み、熱中症予防、疲労回復、夏バテ防止。  
 にんにく、玉ねぎ、ニラ、ネギ…アリシンを含み、消化と代謝を促す。  
 トマト…リコピン、カリウム、水分を豊富に含む。  
 夏野菜…旬の夏野菜は、体を冷やし、体液を補う役割がある。  
 梅干し…塩分のみならず、クエン酸ナトリウムやカリウムなどを含む。  
 レモン…クエン酸の含有量が多く、ビタミンCも豊富に含む。  
 スイカ…水分補給、ナトリウム、カリウム、マグネシウム、糖質を含む。

