

9月自治協議会行事予定表

日	曜	校区行事
1	火	防災の日 
2	水	
3	木	
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	
9	水	重陽の節句
10	木	
11	金	男女共同参画推進会定例会 19時～
12	土	(予定)
13	日	
14	月	
15	火	
16	水	食生活改善推進員協議会 10時
17	木	
18	金	自治協議会役員会 18時
19	土	
20	日	
21	月	敬老の日
22	火	秋分の日 
23	水	
24	木	
25	金	自治協議会定例会 19時～
26	土	
27	日	グランドゴルフ大会 
28	月	
29	火	
30	水	



# 香椎校区自治協議会だより

令和 2年 9月号

## 防災の日 9月1日

災害による被害をできるだけ少なくするためには、一人一人が自ら取り組む「自助」、地域や身近にいる人同士が助け合って取り組む「共助」、国や地方公共団体などが取り組む「公助」が重要です。

その中でも基本となるのは「自助」、一人一人が自分の身の安全を守ることです。特に災害が発生したときは、まず、自分が(家族が)無事であることが最も重要です。

「自助」に取り組むためには

- ①災害に備え、自分の家の安全対策をしておくこと
- ②家の外で、地震や津波などに遭遇したときの、安全な身の守り方を知っておくこと
- ③身の安全を確保し、生き延びていくために、水や食料などの備えをしておくこと



## グランドゴルフ大会

月 日: 9月 27日  
場 所: 香椎小学校  
集 合: 9時

☆感染予防をしながら実施予定

☆各町内の体育委員さんの指示に従ってください。

☆外でのプレーなので互いの距離を取り、自分のスティック・ボールを管理し、楽しく!

【主催:香椎校区体育協会】

## 9月の別名

長 月 (ながつき)  
《別名》 紅葉月(もみじづき)  
菊 月(きくづき)

## 重陽の節句

奇数を『陽』、偶数を『陰』とし、最後の陽数が重なる9月9日を重陽の節句とした。「菊の節句」ともいう。(旧暦の9月は今の10月)  
菊は「仙境に咲く霊薬」として、邪気を払い長寿の効能があると信じられてきた。邪気を払い無病息災や長寿を願いましょう。

## 敬老の日 9月21日

敬老の日は、「多年にわたり社会につくしてきた高齢者を敬愛し、長寿を祝う」国民の祝日です。敬老の日は2003年(平成15年)から9月の第3月曜日となりました。

### ●長寿のお祝い

- 60歳 還暦(かんれき)・・・60年で干支がひと回りし生まれた年の暦に戻る
- 70歳 古希(こき)・・・杜甫(とほ)の詩の「人生七十古来稀(こらいまれなり)」
- 77歳 喜寿(きじゅ)・・・「喜」の草書体は「七」が3つで「七十七」に見える
- 80歳 傘寿(さんじゅ)・・・「傘」の略字が「八十」と読める
- 88歳 米寿(べいじゅ)・・・「米」の字を分解すると「八十八」
- 90歳 卒寿(そつじゅ)・・・「卒」の略字が「九十」と読める
- 99歳 白寿(はくじゅ)・・・「百」から「一」をとると「白」になる



もしもの場合に、互いの連絡をとる方法!

災害伝言ダイヤルを活用しましょう。

## コロナ対策 インフルエンザ対策

- ①手洗い
- ②マスク
- ③咳エチケット



## 熱中症とコロナ感染【症状の違い】

### 《熱中症の症状》

- ①気分が悪い
  - ②力が入らない
  - ③手足のしびれ
- ※命に係わることがある(身体を冷やす・病院へ)

### 《コロナ感染症状》

- ①数日前から熱
  - ②咳が出る
  - ③味覚・嗅覚障害
- ※保健所・担当医へ

## 10月の行事

\*10月  
香椎小学校運動会  
中止

\*10月  
香椎灯明まつり中止

