

## 今だから学ぼう LGBTQ+

# 私たち 多様な性の中で 生きています

そもそも、LGBTQ+ってなに?  
ワタシの周りにはいないよねえ。  
・・・知識が無い事が、周りの人々を傷つけしまう事を私たちは知っています。  
自分を、そして周りを守ることができる知識を増やしてみませんか?  
LGBTQ+の基礎知識を様々な事例を交えながら解りやすく学びます。  
また、当事者が感じていることやサポートの方法、どうして欲しいか、今の福岡市の状況なども解説していただけます。

プロフィール  
2016年、一般社団法人gid.jp日本性同一性障害と共々生きる人々の会九州支部 支部長に就任し、本格的に啓発活動を始める。メディアへの取材対応、講演活動、交流会の開催、相談業務を通じて、当事者が差別や偏見を感じる事のない社会形成のため積極的に啓発活動を行っている。

日時 1月12日(日) 14:00~16:00  
場所 箱崎公民館 講堂  
講師 一般社団法人 gid.jp 日本性同一性障害と共々生きる人々の会九州支部 支部長 黒部 美咲 氏

講演内容を充実させるため、事前のアンケートを行なっています。  
公民館窓口にありますのでご協力お願いします。

主催:箱崎公民館 共催:箱崎校区人権尊重推進協議会・箱崎校区社会福祉協議会・箱崎男女共同参画推進会

## かわいい バレンタインのグッズ を作りましょう!

- ラッピングバック
- オリジナルギフトBOX
- オリジナルメッセージカード

日時 1月18日(土) 14:00~16:00  
場所 箱崎公民館  
定員 10名※小学生以上  
持ち物 牛乳パック、はさみ、のり、上皿ばさ(ごとのみ)  
講師 GSM 川嶋 佳江氏  
材料費 200円 (1/15以降キャンセル不可)  
申し込み 箱崎公民館 (12/13 13時~先着順受付可)

## 12月

日	曜	予定
1	日	
2	月	
3	火	
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	松寿大学
10	火	
11	水	
12	木	
13	金	
14	土	アイシングクッキー
15	日	
16	月	
17	火	
18	水	
19	木	
20	金	
21	土	
22	日	味噌作り講座
23	月	
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	臨時休館日
29	日	休館日
30	月	休館日
31	火	休館日

## 毎回大人気 手作り 保存食講座

# 合わせ味噌作り

自分で作れるようになろう!  
自分で大豆をゆがきます。

12/14~12/20の10:00~17:00の間に公民館に大豆を取りに来て頂きます。金~土に湯がきます。詳しい湯がき方のレシピ付き

日時: 12月22日(日) 10:00~12:00  
場所: 箱崎公民館 学習室  
材料費: 2,800円(容器代込み)  
定員: 20名  
申込: 箱崎公民館 (先着順受付可)  
講師: 食生活アドバイザー 柴田 桂 氏

水煮の大豆の使い方レシピも付いてます! 試食もありますよ!

2kgのお味噌を持って帰ることができます。麴の量が多めなので3ヶ月で食べられますよ。自分で作った味噌は買った味噌の何倍も美味しいので、この機会にチャレンジしてみてください。

## 松寿大学 お楽しみ望年会

高齢者地域参画 会員様限定

日時◎ 12月9日(月) 10:00~  
場所◎ 箱崎公民館 講堂

【主な内容】  
ビンゴゲーム、朗読、手話ダンスなど。皆さんで楽しい時間を過ごしましょう!

当日はお弁当を用意します。

## 館内清掃

1月5日(日) 9時~17時

この日は全館利用不可となります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力よろしくお願いします。

## 年末年始休館日

12月28日(土)~1月3日(金)

12月28日(土)は利用申込がないときは臨時休館します。この日に利用を希望される場合は、12月14日(土)正午までにご連絡をお願いします。

絵本を読みながら、  
パパ視点での  
読み聞かせのコツや  
絵本の選び方を紹介します。  
少し体を動かしながら、  
絵本と一緒に  
楽しみましょう。



# 生きてことばでコミュニケーションを こどもと絵本を楽しもう

スタンダード 定員15組



お父さんが読む物語は  
パワフルで楽しい！  
読み聞かせてってこんなんだった？  
と新しい発見が！  
ぜひパパと一緒にご参加ください。

講師 ファザーリング・ジャパン  
もりしま たかし先生  
森島 孝先生

とき 1月19日(日)  
10:30~11:30

ところ 箱崎公民館 講堂

申込 箱崎公民館 (12/10 13時より先着順受付可)



# 2025年 人権カレンダー

箱崎小学校6年生の標語と  
4年生から募集した絵で構成された  
16ページのカレンダーです。  
A5サイズ(148mm×210mm)で  
とても使いやすいです。



ご希望の方は12月15日以降  
公民館に置いてあります。  
数に限りがありますのでお早めに！  
制作:箱崎校区人権尊重推進協議会

## 12月 サロンのご案内

- ★げんき倶楽部 21日(土)13:00~於:箱崎公民館
  - ★福寿会 14日(土)13:00~於:箱崎公民館
  - ★いずみの会 20日(金)11:00~於:勝楽寺
  - ★ひまわり 21日(土)13:00~於:クラシオン
- ★字替でまろっこばと★  
2日・16日(月)10:00~12:00 於:箱崎公民館  
※2日のクリスマス会予約制です  
「おつと安心定期便スタンプ」受け取れます

## 健康づくり委員会

### 体と頭(脳)のヨガ

in 箱崎公民館(講堂) (20名)  
12月1日(日)10:00~11:00

### ワクワク健康体操

in 箱崎公民館(いこいの家) (10名)  
12月20日(金)11:30~12:15  
参加希望の方は公民館までお問い合わせください

### マイナンバーカードの申請やマイナ保険 証の申込等のサポートを実施します。

公民館でマイナンバーカードの申請を受け付けます  
(要予約)。また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証  
の利用申込等のサポートも実施します(予約不要)。  
【日時】 令和7年2月19日(水)10時~12時  
【会場】 箱崎公民館 講堂  
【対象者】 東区に住民票のある方  
【事前予約期間】11/1~2/13 9:00~18:00  
※定員に達した時点で予約受付を終了します。  
【予約受付】  
福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター  
TEL 092-600-2402

【必要なもの】  
事前にコールセンターにお問い合わせください。

## 年末年始のごみ出し日のお知らせ

年末年始は、12月31日から1月3日まで家庭ごみの  
収集が休みになります。ごみが出せない日や、持ち出し  
が変更になる日がありますのでご注意ください。

### 燃えるごみ

通常の持出日	出せない日	年内最後の持出日	R7最初の持出日
月・木の地域	1/2	12/30	1/6
火・金の地域	12/31・1/3	12/27	1/4

### 空きびん・ペットボトル

通常の持出日が変更になる地域	出せない日	振り替え日
箱崎4~7丁目、箱崎ふ頭1~6丁目	1/1	12/29

※ 詳しくは、東区生活環境課 家庭ごみ係  
(☎:645-1061)へお問い合わせください。

## まちづくり委員会

# クリスマスイルミネーション

箱崎公民館のX'mas イルミネーション  
点灯を11月23日よりする予定です！お楽しみ

# イルミネーション点灯式

楽しい時間を一緒に  
過ごしましょう

温かいのみものあり!!

サンタクロースからプレゼントあり!!

すてきな音楽が聴ける!!

日時 12月15日(日)

16:30~

場所 箱崎公民館



## 校区紙リサイクルステーション のご利用について

箱崎校区ではごみ減量とリサイクルを推進するため、  
公民館にて古紙回収を行っています。ご利用ください。

- 利用時間 **土曜と日曜の9時~17時**
- 設置場所 **箱崎公民館玄関左側**
- 回収物 **必ず種類毎に紐で十字に縛って下さい!**
  - ・新聞(チラシも可)
  - ・段ボール(なるべく大きさをそろえて)
  - ・雑紙(雑誌・コピー紙その他紙類)
  - ・牛乳パック(洗って乾かした1,000ml)
- ★アルバム・バインダー等金具やビニール  
が付いているものは不可です
- ★空き缶・空き瓶・ペットボトル・食品トレイ・古着等の持ち込みは禁止です



声かけあえる あたたかい町 箱崎

飲酒運転撲滅宣言のまち 箱崎

