



今年も素敵なクリスマスを♪

お洒落なクリスマスリース

自然の物を使ったリースです
リボンも選べますよ♪

毎回人気の講座です。
ボリュームたっぷりのオリジナルリースが創れます。

日時 11月27日(水)
10:00~12:00

場所 箱崎公民館

定員 16名(11/5 13:00~先着順受付〆切)

講師 緑のコーディネータ 田中 節子氏

材料費 1,500円(11/23以降キャンセル不可)

申し込み 箱崎公民館

高齢者のサポーターになろう

声かけ訓練

高齢者になっても安心して暮らせるまちをめざして

公民館の部屋や廊下で認知症の方や高齢者への声のかけ方を学びます。
校区住民の認知症を含む高齢者へのサポート力をアップします。

参加者の感想

◎2回目だけどむずかしかった。困った人に気付けるようになりたいと思った。
◎去年よりは上手に声をかけられたと思う。しばらく見守ることも大切だと思った。
◎もし、にんちしょうの人がいたら、しばらく見まもって少したったら声をかけてみて、大人のひとやけいさつの人に話して助けてもらいます。
◎毎回がう設定なので声の掛け方の勉強になります。

参加者募集中

主催:箱崎公民館・箱崎校区社会福祉協議会 共催:箱崎校区人権尊重推進協議会・箱崎男女共同参画推進会

親子でクリスマスアイシングクッキー

クリスマスにぴったりなかわいいアイシングクッキーを作ります。
ぜひ親子でご参加ください。

日時 12月14日(土)
10:00~12:00

場所 箱崎公民館

定員 10家族(11/20 13:00~先着順受付〆切)

※1家族で1セット
※小3以上は一人での参加も可

持ち物 エプロン、三角巾、手拭き、上ばき(こどものみ)

講師 JSAアイシングクッキー認定講師 佐藤 知子氏

材料費 1セット500円(12/10以降キャンセル不可)

申し込み 箱崎公民館

手作り保存食講座

合わせ味噌作り

自分で作れるようになろう！

12/14~12/20の10:00~17:00の間に公民館に大豆を取りに来て頂きます。金~土に湯がきます。詳しい湯がき方のレシピ付き
2kgのお味噌を持って帰ることができます。
麹の量が多めなので3ヶ月で食べられますよ。
自分で作った味噌は買った味噌の何倍も美味しいので、この機会にチャレンジしてみてください。

日時 12月22日(日)10:00~12:00

場所 箱崎公民館 学習室

材料費 2,800円(容器代込み) 定員 20名

申し込み 箱崎公民館(11/22 13時~先着順受付〆切)

講師 食生活アドバイザー 柴田 桂氏

詳しくは12月号公民館だよりに掲載します

松寿大学

◎日時◎11月11日(月)10:00~
◎場所◎箱崎公民館
◎講師◎東区保健福祉センター
保健師、健康運動指導士、
看護師、栄養士

生き活き健康講座②

ストレッチで身体づくり

昨年来ていただいた、平塚先生による、呼吸法やストレッチの講座です。講座中も呼吸法やストレッチでリラックスして過ごすことができます。自宅でも簡単に行う事ができますよ。

臨時休館日のお知らせ

11月30日は利用申込がないときは臨時休館します。
この日に利用を希望される場合は、11月16日(土)17時までにご連絡をお願いします。

日	曜	予定
1	金	
2	土	
3	日	オーケストラ
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	松寿大学
12	火	
13	水	
14	木	
15	金	
16	土	交通安全パレード
17	日	ウォークラリー大会
18	月	
19	火	
20	水	
21	木	
22	金	
23	土	伝統文化公演会
24	日	
25	月	明寿会 生き活き講座
26	火	
27	水	クリスマスリース
28	木	
29	金	もんち カフェ
30	土	臨時休館日 校区防災訓練

箱崎自治協だより



声かけあえる あたたかい町 箱崎

発行 箱崎校区自治協議会
事務局 箱崎会館内
令和 6 年 11 月 1 日号

箱崎伝統文化保存会

伝統文化公演会 見にきんしゃいね

日時 11月23日(土) 13:00~15:00

場所 箱崎小学校体育館
雅楽・子ども太鼓
箱崎太鼓・一口にわか
共催 箱崎校区自治協議会



交通安全推進委員会

飲酒運転撲滅・交通安全パレード

令和 6 年 11 月 16 日(土)

集合 13:55 (箱崎小学校運動場)
出発式 14:00
出発 14:15 (箱崎小学校金管バンド先導)
解散 15:00
(雨天の場合は中止いたします。)



自主防災会

「箱崎校区防災訓練」の案内 11月30日(土) in箱崎小学校

第一部:10:00~10:45 避難所開設演習
「箱崎校区自主防災会役員、委員」
「箱崎校区自治会連合会」
第二部:10:50~11:30 避難者受付演習
「はこうまネット事業所」
「訓練参加町内」
その他:同時開催
「消火器演習」「ガスの地震対策」
「防災用品展示」「炊出し実演」

参加希望者は
町内会長さん
まで

男女共同参画推進会

毎年11月3日~9日は

「みんなで参画ウィーク」です。
(福岡市独自の男女共同参画週間)
一人ひとりがいきいきと輝くことができる社会
この機会に「男女共同参画」
について考えてみませんか?
【問い合わせ先】
福岡市市民局男女共同参画課 ☎406-7510

箱崎の歴史と未来を感じる

雨天決行
参加無料

箱崎発見! ウォークラリー交流大会

11月17日(日) スタート/ゴール
箱崎公民館

開 会 9:45
終了予定 14:00

＜参加資格＞

子どもから高齢者まで

1人での申し込みも大歓迎!

＜持ち物＞

飲み物・スマホ・タブレット・携帯電話

＜申込み・問合せ＞

箱崎公民館 ☎651-7708

もしくはこちらから→

主催 箱崎まちづくり委員会 箱崎校区スポーツ振興会

共催 箱崎公民館、箱崎校区健康づくり献血推進会、
郵便局、箱崎商店街連合会、福岡県青年海外協力協会

箱崎のまちを
楽しく歩こう
豪華副賞!!軽食!!
参加賞あり!!



クリスマス イルミネーション

箱崎公民館の X'mas イルミネーション
点灯を 11 月末よりする予定です!
お楽しみに!!

まちづくり委員会

民生委員児童委員協議会

介護普及センターをご存知ですか

高齢者・障がい者が住み慣れた地域で、安心して自立した在宅生活を送ることが出来るように支援する機関です。

様々な資格を持った相談員が、「どんな福祉用具が
あうか」「どう使えばよいか」など、介護の相談に応じ、
家族の方などを介護されている方、家族や自分自身の
将来に備えたい方などどなたでも見学・相談できます。

場 所:福岡市中央区荒戸3丁目 3-39
電 話:092-731-8100 休館日:第 3 火曜日

明寿会

生き生き健康講座

in 箱崎公民館(講堂)

11月25日(月)10:00~

※明寿会会員のみに



Hakozaki Cafe はこざきカフェ

～ちょっと寄っていきませんか～
《カフェボランティアの会》

好きな時間に来て、思い思いに過ごす…。
そんな空間があったらいいね。
という思いから生まれたはこざきカフェ。
どなたでも、お気軽にお越しください。
お待ちしております♪

日時★11月29日(金)

11時~15時

場所★箱崎公民館・講堂

menu

◆コーヒー
◆カフェオレ
◆紅茶
◆お茶
◆オレンジジュース
◆りんごジュース
◆昆布茶

○パン販売&野菜直売
○フットケア・骨密度
○ハンドマッサージ

飲み物すべて無料

親子で読み聞かせ♪

もんち

11月29日(金)

11:15~11:45

箱崎公民館 児童等集会室

親子で楽しむ読み聞かせ講座です。
子どもたちに絵本の世界を届けています。
おむつと安心定期便スタンプ受け取れます



11月は児童虐待防止推進月間です。

～子どもたちの笑顔を守るために一人ひとりができることを～
虐待から子どもたちを守るためには、子育てで家庭が孤立しないように日頃から地域で温かく見守っていくことが大切です。もし、「児童虐待かも?」と感じることがあったら、全国児童虐待相談ダイヤル「189(いちばやく)」にご相談ください。また、子育ての悩みは一人で抱え込まずご相談ください。
《子育ての悩み、相談窓口》
◆市こども総合相談センター(えがお館)
電話 092-833-3000(24時間受け付け※年末年始は除く)
◆区子育て支援課相談電話(9:00~17:00)
電話 092-645-1082
《虐待かもと思ったら》
◆児童相談所全国共通ダイヤル
189番 最寄りの児童相談所につながり専門家が対応します。

11月 サロンのご案内

★げんき倶楽部 23日(土)13:00~ 伝統文化
★福 寿 会 23日(土)13:00~ 公演会
★いずみの会 16日(土)13:30~ 勝 楽 寺
★ひまわり 23日(土)13:00~ クラシオン

★子育てサロンこぼと★

18日(月)10:00~12:00 於箱崎公民館
「おむつと安心定期便スタンプ」受け取れます

★子育てサロンこぼと★クリスマス会

日時 12月2日(月)10:00~
場所 箱崎公民館 申込 箱崎公民館
※11/18(月)13:00~受付先着順ベ切
会費 親子で200円+兄弟児100円

健康づくり委員会

体と頭(脳)のヨガ

in 箱崎公民館(講堂) (20名)

11月3日(日)10:00~11:00

ワクワク健康体操

in 箱崎公民館(いこいの家) (10名)

11月15日(金)11:30~12:15

参加希望の方は公民館までお問い合わせください

校区紙リサイクルステーション のご利用について

箱崎校区ではごみ減量とリサイクルを推進するため、
公民館にて古紙回収を行っています。ご利用ください。

●利用時間 土曜と日曜の9時~17時
●設置場所 箱崎公民館玄関左側
●回収物 必ず種類毎に紐で十字に縛って下さい!

・新聞(チラシも可)
・段ボール(なるべく大きさをそろえて)
・雑紙(雑誌・コピー紙その他紙類)
・牛乳パック(洗って乾かした 1,000ml)
★アルバム・バインダー等金具やビニール
が付いているものは不可です
★空き缶・空き瓶・ペットボトル・食品トレイ・古着等の持ち込みは禁止です



飲酒運転撲滅宣言のまち 箱崎

