

箱崎公民館

2022
08
通算401号

〒812-0053 福岡市東区箱崎1丁目27-17
TEL:092-651-7708 FAX:092-651-7713
e-mail:hakozaki28@jcom.home.ne.jp
URL:hakozakiko.blogspot.com
公民館の情報は 箱崎公民館ブログ で検索!



箱崎
ビジン塾

見た目年齢
マイナス10歳を目指そう!!

～老化を防いで身体の中から健康に～

すぐに取り組める
レシピ付き♪

I. 見た目が若い人の特徴
II. 止められる老化
III. 老化のスピードを遅らせるための自分の弱点チェック等

日時 8月17日(水) 10:00～12:00
場所 箱崎公民館
講師 明治安田生命 福岡支店
チーフ・コンシェルジュ 今林 真希氏
定員 20名
対象 キレイを目指す女性
申込 箱崎公民館
※8/1～先着順で受付可

月一料理
保存食講座

イタリアの
マンマの味

ハーフ香る
トマトソース

トマトソースは、
フレッシュトマト、トマト缶バージョンと、
2種類作ります。試食もありますよ♪

マスクを着用して来館してね

場所: 箱崎公民館 学習室
定員: 12名
(8/16～先着順で受付可)
材料費: 1000円 ※9/8以降キャンセル不可
申込: 箱崎公民館
持物: エプロン・三角巾・筆記用具
500ml 入るビン2つ
(なければジップロックでも可)
講師: 食生活アドバイザー・食育アドバイザー
柴田 桂氏

日	曜	予定
1	月	
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	松寿大学
9	火	
10	水	マスクチェーン
11	木	
12	金	
13	土	休館日
14	日	休館日
15	月	休館日・精霊祭
16	火	
17	水	箱崎ビジン塾
18	木	
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	オリジナルカード
25	木	
26	金	歴史文化講座
27	土	
28	日	サークル代表者会議
29	月	もんち・カフェ
30	火	
31	水	休館日

公民館の
手作り
工房

雑紙で作るオリジナルカード

雑紙をシュレッダーにかけて、
手すきのカードを作ります。

日時 8月24日(水) 10:00～12:00
場所 箱崎公民館 学習室
講師 3Rステーション
定員 15名 小学1年生から大人まで
申込 箱崎公民館
※8/3～先着順で受付可
持物 タオル カードに使いたいシールなど

やさしい
マスク
チェーン講座

日時 8月10日(水) 14:00～16:00
場所 箱崎公民館 学習室
材料費 500円
定員 10名 (先着順で受付締切)
8/7以降キャンセル不可
講師 GSMスタンダード 川嶋佳江氏
申込 箱崎公民館

マスクを着用して来館してね

サークル代表者会議

日時: 8月28日(日) 14:00～15:00
場所: 箱崎公民館 講堂
※公民館の使用法、文化祭の説明を
します。終了後、館内清掃をみんな
で行います。必ず各サークルから
1名以上の参加をお願いします♪

臨時休館日8月31日(水)
8月13日(土)～15日(月)

新型コロナウイルス感染症対策の為、掲載事業が変更・中止になる場合があります。

「いい笑顔 たくさんあると うれしいね」

2022年箱崎小6年生入権獲得作品