



【公民館からのお知らせ】

双寿大学

第10回 2月15日(水) 10:00~12:00

(※ 2月は第3水曜日です)

出前歴史講座
郷土の歴史

- ・講師：板倉 有大氏
(福岡市埋蔵文化財センター)
 - ・参加：無料 会員及び一般の方
 - ・定員：20名(先着順)
 - ・場所：宮松公民館
- ※会員以外の方もぜひお越しください。



女性学級

第10回 2月22日(水) 10:00~12:00

出前講座

- 『落語』ばいしょうてい かくちょう
 - ・講師：梅松亭 鶴朝氏
(アマチュア落語家)
 - ・対象：会員及び一般の方
 - ・場所：宮松公民館
- ※ 令和4年度修了式を行います。



ハムエッグサロン(子育てサロン)

毎週月曜日 10:00~15:00

(祝日も開いています)

0才児~未就園児と親との情報交換の場です。
妊婦さんもどうぞお越しください。
お弁当とお茶を持ってお気軽にご参加ください♪



<2月>

6日・13日・20日・27日

【お問い合わせ】宮松公民館 621-4999

◆新春時事放談を行いました

1月11日(水)双寿大学では、中川茂さんによる恒例の新春時事放談を行いました。パワーポイントを使いながら分かりやすくお話していただき、最後は先生のピアノ演奏で皆さんと一緒に「ふるさと」など歌いました。



◆久しぶりの料理教室です！

1月18日(水)女性学級では柴田桂先生の指導のもと「冬のあったか料理教室」を行いました。ぜひ今度はご自宅で！



手打ち蕎麦教室<男の料理教室>

本格的なそば打ち教室を開催しています、女性也大歓迎です！

<開催日> ・2月 5日(日) (出欠連絡締切日 1/31 (火))
・2月19日(日) (出欠連絡締切日 2/14 (火))
14:00~できるまで

<場所> 宮松公民館 **1日体験也大歓迎!**
<持参> エプロン・三角巾・密閉容器・スリッパ
<講師> 佐々木 正高氏(博多夢そばの会 師範)
<参加費> 2,500円/回(材料代含む)
お一人10人分の蕎麦打ちをします

*粉の手配がありますので、公民館へお申し込みください。



令和5年度サークル申請について

新年度のサークル活動始動に向けて、手続きの準備を始める頃となりました。下記の要領にて行います。
あらたに令和5年度サークルの発足を希望される方は、事前に公民館までご相談ください。

- ・申請書配布場所：宮松公民館 事務所
- ・申請書配布：令和5年2月1日(水)~
- ・申請書受付締切：2月28日(火)

サークル閉講式および開講式について

- ・3月11日(土) 14時~16時
令和4年度サークル閉講式&令和5年度サークル開講式
はじめに、人権学習&オカリナ演奏会を行います。
サークルの代表者を含め2名で必ずご出席ください。
代表者が代わるサークルは、新旧の方共にご出席ください。
※ 3月に行う公民館大掃除は、業者に委託します。
各サークルの皆さんにお願いする大掃除は、7月に実施する予定です。
- ・3月26日(日)~3月31日(金)は新年度準備のため、サークル活動はお休みといたします。

◆ 宮松公民館ブログを開設しています！

公民館活動の行事やお知らせ、
地域の情報なども発信しています。



【公民館の臨時休館についてのお知らせ】

2月11日(土・祝)は、利用申込がないときは臨時休館します。
この日に利用される場合は、2月1日(水)正午までにご連絡をお願いします。

2月の行事

日	曜	予定
1	水	
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	蕎麦教室
6	月	ハムエッグサロン
7	火	
8	水	
9	木	
10	金	
11	土	休館
12	日	
13	月	ハムエッグサロン
14	火	
15	水	双寿大学(歴史講座)
16	木	ふれあいサロン
17	金	
18	土	
19	日	蕎麦教室
20	月	ハムエッグサロン
21	火	
22	水	女性学級(落語)
23	木	
24	金	マイナンバー申請出張サポート
25	土	
26	日	
27	月	ハムエッグサロン
28	火	

かわいそう 思うだけじゃ 変わらない
人権標語入選作 宮松小学校 6年生

宮松公民館

〒812-0061 福岡市東区宮松1丁目21-1
☎ 621-4999 FAX 621-5017
E-mail: hakomatsu20@jcom.home.ne.jp
http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp/



公民館だより

筥松公民館でマイナンバーカードの申請をすると 郵送で受け取れて大変便利です!



マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影を行います。筥松公民館で申請すると区役所に行かずに手続きができ、カードは後日郵送で自宅に届くので大変便利です。また、2月末までに申請したマイナンバーカードを持っている人には、マイナポイントの申込みや健康保険証利用登録、公金受取口座登録のサポートも行いますので、ぜひご利用ください。

【日時】2月24日(金) 9:30~12:30

【会場】筥松公民館 講堂 【対象者】東区に住民票のある方
事前予約制。予約期間に下記の受付センターへお申し込みください。

【予約受付】福岡市マイナンバーカード出張サポート受付センター
TEL 092-260-3590・FAX 092-272-2312

【事前予約期間】2月6日(月)~2月20日(月) 9時~18時
定員に達した時点で予約受付を終了します。

【必要なもの】

- (1) 通知カード又は個人番号通知書
 - (2) 本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなどの原本)
 - (3) 住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
- 【主催】福岡市総務企画局データ活用推進課
(この事業は業者への委託により実施します。)

母子巡回健康相談のお知らせ

<日時> 3月14日(火曜日) 13:30~14:00

<受付> 事前予約が必要ですよ申し込みは、3月13日(月) 朝9:00より
地域保健福祉課で受付します

TEL 645-1088 定員になり次第受付終了

<場所> 筥松公民館

<内容> 身体計測、育児相談、妊産婦の健康相談、妊産婦の健康相談

<持ってくるもの> 母子健康手帳

【お問い合わせ】 東区地域保健福祉課 ☎ 645-1088



「環境美化・ごみ減量推進・紙資源のリサイクル推進」にみなさまのご理解とご協力をお願いいたします。筥松公民館駐輪場横にリサイクルボックスを設置しています。毎日(土・日・祝日も)9時より17時までご利用できます。ただし2月11日(土・祝)は臨時休館でお休みです。なお事業所からの資源物は持ち込めません。持ち込むことができるものは「新聞紙・段ボール・雑紙」などリサイクル可能な紙類です。筥松校区には、ほかに筥松小学校裏門(校区紙リサイクルステーション)、筥崎緑道(JR九州高架下)、権見様広場内(原田一丁目)、社領北公園、二又瀬運動広場に設置しております。利用時間をご確認の上ご利用いただきますようお願いいたします。【筥松校区ごみ減量リサイクル推進会議】



★中学生の清掃活動!

1月18日(水) 箱崎清松中学校ひまわり学級の皆さんが、また公民館や周辺を清掃の手伝いに来てくれました。



*窓ふきの道具を持参しました!



*講堂も中と外で手分けして磨きました



*カラスが散らかしていたゴミを綺麗にしてくれました。



*清掃後は、外が寒かったです

自治協だより



◆ 筥松校区社会福祉協議会より

・1月19日(木) 「木のおもちゃを作って遊ぼう!」

公民館にて、木育アドバイザー 原孝子先生による講座が行われました。

講堂にたくさんの木のおもちゃを広げて子ども達は嬉しそうに遊んでいました。子ども広場サロンの安部会長からは子育てにためになるお話をいただきました。親子で作る木のおもちゃは、お母さんが一生懸命に作られ、楽しいお土産が出来ました!



◆共催 : 筥松校区地域子育て支援事業(子ども広場サロン)
東区保健福祉センター地域保健福祉課

◆ 筥松校区福寿会より

『太宰府天満宮の観梅会』

2月20日(月)

バスハイクで太宰府天満宮へ観梅会に行きます。



※ 前回の様子です

★ハムエッグの健康&おいしいレシピ★

ゆでもやしの肉巻き

材料(2人分)

豚バラ薄切り肉 14枚
もやし 1袋
万能ねぎ小口切り 3本分

合わせ調味料

砂糖・みそ、酒 各大さじ2
酢 大さじ1
しょうゆ 大さじ1/2
豆板醤 小さじ1
塩・サラダ油

①もやしはたっぷりの湯でさっとゆでてザルにあげ、熱いうちに塩少々をふる。さめたら水気をしっかり絞る。

②豚肉1枚を縦に広げ、もやしを手前側のせてクルクルと巻く。残りも同様にする。

③フライパンに油大さじ1を中火で熱し、②の巻き終わりを下にして並べ、動かさずに1~2分焼く。時々転がしながら全体に焼き色がつくまで焼き、余分な脂を拭き取る。合わせ調味料を回し入れ、蓋をして役1分蒸し煮する。蓋を取り、炒めからめる。器に盛り、万能ねぎをのせて出来上がり!