



【公民館からのお知らせ】

双寿大学

第4回
8月10日(水) 10:00~12:00
体操教室
『いきいき3B体操』
・講師：堀 綾子氏、山内 美子氏
(日本3B体操協会)
・対象：会員及び一般の方
・場所：宮松公民館
・動きやすい服装、上靴、飲み物



女性学級

第4回
8月17日(水) 10:00~12:00
人権学習 (DVD鑑賞)
『あした咲く』から考える人権学習
・講師：東区役所生涯学習推進課
人権教育推進員
村上 敏浩氏
・対象：会員及び一般の方
・場所：宮松公民館
※人権学習終了後
11/17(木) 歌劇鑑賞会の事前説明会を行います！
当日を、より楽しむための勉強会です。



ハムエッグサロン (子育てサロン)

毎週月曜日 10:00~15:00
(祝日も開いています)
0才児~未就園児の親子の情報交換の場です。
妊婦さんやお父さんもどうぞ。
お茶やお弁当を持って気軽にご参加下さい♪
ご都合のよい時間にどうぞ！
<8月>
1日・8日・22日・29日
(15日は休みです)



詳しくは公民館までお問い合わせください。621-4999

手打ち蕎麦教室 二八蕎麦を打とう！

本格的なそば打ち教室を開催しています。
男性に限らず女性も大歓迎です！



<開催日>
・8月 7日(日) (出欠連絡締切日 8/2 (火) まで)
・8月21日(日) (出欠連絡締切日 8/16 (火) まで)
14:00~できるまで
<場所> 宮松公民館 **1日体験も大歓迎！**
<持参> エプロン・三角巾など・密閉容器・スリッパ
<講師> 佐々木 正高氏 (博多夢そばの会師範)
<参加費> 2,500円/回 (材料代含む)
お一人10人分の蕎麦打ちをします
*粉の手配がありますので、公民館へ申し込みください。

夏休みの作品
作り！

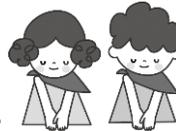
★手芸教室 動物カゴ作り

【日時】8月9日(火曜日) 10:00~12:00
【場所】宮松公民館 (☎621-4999)
【講師】大貫 孝子氏 (男女共同参画推進協議会会長)
【対象】子ども~大人まで
【定員】8人 (先着順)
【参加費】300円
※ 公民館にお申込み下さい。



★おもしろ理科クラブ

8月6日(土)に予定してます、
「夏のサンドアート体験教室」は
定員になりましたので募集は締め切りました。



【公民館の臨時休館についてのお知らせ】

8月12日(金)~15日(月)につきましては臨時
休館とさせていただきます。
詳しくは公民館までお問い合わせください。

考えて 相手の心の 内側を
人権標語入選作 宮松小学校 6年生

★宮松公民館でマイナンバーカードの申請を すると郵送で受け取れて大変便利です！

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影、マイナン
バーカードを既に持っている人には、マイナポイント申込み、
健康保険証利用登録、公共受取口座登録のサポートも行います
ので、ご利用下さい。

宮松公民館で申請すると区役所に行かずに手続きができ、
カードは後日郵送で自宅に届くので大変便利です。

・日時：9月8日(木) 13:30~16:30
・会場：宮松公民館 講堂
・対象者：東区に住民票のある方

※事前予約制

・事前予約期間：8/22(月)~9/5(月) 9時~18時
定員に達した時点で予約受付を終了します。

・予約受付：福岡市マイナンバーカード出張サポート受付センター
TEL 092-260-3590・FAX 092-272-2312

・必要なもの

- ①通知カード又は個人番号通知書
- ②住民基本台帳カード (お持ちの方のみ)
- ③本人確認ができるもの (運転免許証、パスポートなどの原本)

【主催】福岡市総務企画局データ活用推進課

(この事業は業者への委託により実施します。)



★全館清掃のお礼★

7月24日(日)に実施しました公民館大掃除に、ご協力をいた
だき誠にありがとうございました。心より御礼申し上げます。

◆宮松公民館ブログを開設しております！

公民館活動の行事やお知らせ、
地域の情報なども発信しています。

URL

<http://hakomatu.blogspot.com/>



8月の行事

日	曜	予定
1	月	ハムエッグサロン
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	おもしろ理科教室
7	日	男の料理 <蕎麦教室>
8	月	ハムエッグサロン
9	火	手芸教室(カゴ作り)
10	水	双寿大学(3B体操)
11	木	
12	金	臨時休館
13	土	臨時休館(お盆休み)
14	日	
15	月	
16	火	
17	水	女性学級 (人権学習・歌劇事前説明)
18	木	
19	金	
20	土	
21	日	男の料理 <蕎麦教室>
22	月	ハムエッグサロン
23	火	
24	水	
25	木	ふれあいサロン
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	ハムエッグサロン
30	火	
31	水	

宮松公民館

〒812-0061 福岡市東区宮松1丁目21-1
☎621-4999 FAX621-5017
E-mail: hakomatsu20@jcom.home.ne.jp
<http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp/>

