

公民館だより

★ 菅松公民館でマイナンバーカードの申請をすると 郵送で受け取れて大変便利です!

マイナンバーカードの申請受付や申請写真撮影、マイナンバーカードを既に持っている人には、マイナポイント申込み、健康保険証利用登録、公共受取口座登録のサポートも行いますので、ぜひご利用下さい。
菅松公民館で申請すると区役所に行かずに手続きができ、カードは後日郵送で自宅に届くので大変便利です。ぜひご利用ください。

- ・日時：7月26日(火) 9:30~12:30
- ・会場：菅松公民館 講堂 ・対象者：東区に住民票のある方

※事前予約制

- ・事前予約期間：7/7(木)~7/21(木) 9時~18時
定員に達した時点で予約受付を修了します。
- ・予約受付：福岡市マイナンバーカード出張サポート受付センター
TEL 092-260-3590・FAX 092-272-2312

必要なもの

- ①通知カード又は個人番号通知書
- ②住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
- ③本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなどの原本)

【主催】 福岡市総務企画局データ活用推進課
(この事業は業者への委託により実施します。)



今年は原田人形飾りは
中止となりました。

中止となりました。

菅松自治協だより

◆ 社会福祉協議会からのお知らせ

◆ 地域カフェはこまつ 開催します!!

どなたでも自由に参加できる地域の居場所です。
今回は大正琴の素敵な音色が聴けます。
お茶を飲みながら、みなでおしゃべりしませんか?
どなたでもお気軽にお越しください。♪ ♪ ♪ ♪ ♪
皆様のご参加おまちしております。



- ・日時：7月13日(水)
13:00~15:00 (好きな時間にお越しください)
- ・場所：菅松公民館(東区菅松1-21-1)
*参加は無料です♪

◆主催：菅松校区社会福祉協議会

◆ 健康推進委員会より

・5/28(土) ウォーキングでフレイル予防 菅松会館にて

上野誠子健康運動指導士にお越しいただき、健康講座を開催しました。フレイルとは、健康な状態と介護が必要な状態の中間を意味し、健康寿命延伸のためには「フレイル予防」が重要と言われています。

講座では、はじめにストレッチで全身をほぐし、家でもできる下肢筋力トレーニングを行った後、音楽に合わせてステップを踏み、有酸素運動を行いました。最後に、食生活改善推進委員会の安部会長より「フレイル予防」の食事を紹介していただき終了しました。

今回も新型コロナの感染防止のためウォーキングはできませんでしたが、講座で学んだ「フレイル予防」を生活に取り入れて元気に過ごしていただきたいと思います。



◆ 菅松体育協会より

・5/22(日) 壮年ソフトボール大会報告

- ・優勝 原田9区
- ・準優勝 原田2・3・6区(合併)
9町内 6チーム参加

- ☆ MVP 酒村 泰有氏(原田9区)
- 優秀選手 浪越 政樹氏(原田2・3・6区)
- 敢闘賞 多田 行廣氏(原田1区)
酒井 賢二氏(原田8区)
土脇 隆博氏(二又瀬新町)
石井 純支氏(郷口町)

※ 原田9区、優勝!!おめでとうございます。



新型コロナワクチン接種インターネット予約サポート

新型コロナウイルスワクチン接種のインターネット予約について、スマートフォンの使い方や入力方法などを専門スタッフが菅松公民館でサポートします。

実施日	時間帯	実施場所
7月4日(月)、11日(月)、18日(月)	9:00~12:00	菅松公民館
7月7日(木)、14日(木)	14:00~17:00	

※終了時間の15分前までにお越しください

【必要なもの】

接種券、インターネット接続のできるスマートフォン

【ワクチン接種に関するお問い合わせ】

- 福岡市における新型コロナワクチン接種全般に関するお問い合わせは
福岡市新型コロナワクチン接種コールセンター
TEL:092-260-8405(8:30~17:30)

「環境美化・ごみ減量推進・紙資源のリサイクル推進」にみなさまのご理解とご協力をお願いいたします。菅松公民館駐輪場横にリサイクルボックスを設置しています。毎日(土・日・祝日も)9時より17時までご利用できます。ただし7月31日は臨時休館日でお休みです。なお事業所からの資源物は持ち込めません。持ち込むことができるものは「新聞紙・段ボール・雑紙」などリサイクル可能な紙類です。菅松校区には、ほかに菅松小学校裏門(校区紙リサイクルステーション)、菅崎緑道(JR九州高架下)、三愛シティライブ箱崎10駐車場横、社領北公園、二又瀬運動広場に設置しております。利用時間をご確認の上ご利用いただきますようお願いいたします。 【菅松校区ごみ減量リサイクル推進会議】

