



【公民館からのお知らせ】

**第3回** **双寿大学**  
 7月13日(水) 10:00~12:00  
 \*講座: 出前講座  
 『初めて触るスマホ講座』  
 \*講師: ソフトバンク(株)  
 \*対象: スマホをまだ持っていない方や  
 スマホを買ったばかりの初心者  
 \*参加費: 無料  
 \*定員: 15名 ※**申込み必要**  
 定員になり次第締切  
 \*場所: 宮松公民館




**第3回** **女性学級**  
 7月20日(水) 10:00~12:00  
 \*講座: 食育講座  
 「骨粗しょう症予防の話と料理作り」  
 \*講師: 福岡市保健医療局健康医療部  
 管理栄養士 岡 三枝氏 他1名  
 \*定員: 10名 ※**申込み必要**  
 定員になり次第締切  
 \*参加費: 800円  
 \*持ってくる物: エプロン・三角巾  
 \*場所: 宮松公民館

★メニュー  
 ①じゃこひじきご飯  
 ②さばの牛乳みそ煮  
 ③小松菜と干し海老の中華炒め  
 ④アボカド豆腐



**ハムエッグサロン (子育てサロン)**  
 毎週月曜日 10:00~15:00  
 (祝日も開いています)  
 0才児~未就園児と親との情報交換の場です。  
 妊婦さんもどうぞ。  
 お茶やお弁当を持ってご自由にご参加ください♪  
 8月はプール遊びをする予定です!  
**7月**  
 4日・11日・18日・25日



令和4年度 宮松公民館 運営懇話会委員紹介

| 氏名(敬称略) | 役職                             |
|---------|--------------------------------|
| 斉藤 政雄   | 自治協議会会長・自治会連合会会長<br>・自主防災協力会会長 |
| 寺崎 勝丸   | 社会教育委員会会長・自治会連合会副会長            |
| 榎橋 敏秀   | 体育協会会長                         |
| 大寶 孝子   | 男女共同参画推進協議会会長・子ども会育成連合会会長      |
| 山部 知代   | 民生委員児童委員協議会会長                  |
| 森 恵子    | 社会福祉協議会会長                      |
| 笠浪 榮治   | ごみ減量リサイクル推進会議 会長・前公民館館長        |
| 太田 順子   | 公民館サークル代表                      |
| 宮近 美佐   | 民生委員主任児童委員                     |
| 岳 純子    | 女性学級会長                         |
| 益森 久子   | 未就園児子育て支援ハムエッグサロン代表            |
| 野口 修司   | 箱崎清松中学校校長                      |
| 振原 基治   | 宮松小学校校長                        |
| 坂本 文比古  | 宮松校区保護司会代表                     |
| 合屋 晴之   | 保護司                            |

今年一年、上記運営懇話会の皆様方にご協力をお願いいたします。  
 よろしくお願ひいたします。



- 今年度のスポーツ推進委員です  
 ・中村 和城 ・原田 2丁目 ・高橋 嘉代子 ・原田 1丁目

【公民館の臨時休館についてのお知らせ】

7月31日(日)は、臨時休館します。  
 また、8月12日~15日は利用申込みがない場合は臨時休館とさせていただきます。ご利用を希望される場合は、7月29日(金) 17:00までにお願ひします。

気付いてよ あの子の気持ち いち早く  
 宮松校区人権標語入選作 宮松小学校 6年生

手打ち蕎麦教室 <男の料理教室>

本格的なそば打ち教室を開催しています。  
 男性に限らず女性も大歓迎です!



- <開催日>  
 ・7月3日(日)(出欠連絡締切日6/28(火)まで)  
 ・7月17日(日)(出欠連絡締切日7/12(火)まで)  
 14:00~できるまで **1日体験も大歓迎!**
- <場所> 宮松公民館  
 <持参> エプロン・三角巾など・密閉容器  
 スリッパ
- <講師> 佐々木 正高氏 (博多夢そばの会師範)  
 <参加費> 2,500円/回 (材料代含む)  
 お一人10人分の蕎麦打ちをします  
 \*粉の手配がありますので、公民館へ申し込み  
 ください。

◇ 全館清掃のお知らせ ◇

公民館ご利用の皆様・サークルご利用の皆様  
 恒例の全館大そうじを今年も行います。  
 各サークルは 2名以上でご参加ください。

- ・日時: 7月24日(日)  
 9:30~10:30

※ 持ってくるもの: そうきんなど



◆ 宮松公民館ブログを開設してます!

公民館の行事やお知らせ、  
 地域の情報なども発信しています。



7月の行事

| 日  | 曜 | 予定                      |
|----|---|-------------------------|
| 1  | 金 |                         |
| 2  | 土 |                         |
| 3  | 日 | 男の料理 <蕎麦教室>             |
| 4  | 月 | ハムエッグサロン                |
| 5  | 火 |                         |
| 6  | 水 |                         |
| 7  | 木 |                         |
| 8  | 金 |                         |
| 9  | 土 |                         |
| 10 | 日 |                         |
| 11 | 月 | ハムエッグサロン                |
| 12 | 火 |                         |
| 13 | 水 | 双寿大学(スマホ講座)<br>社協 地域カフェ |
| 14 | 木 | ふれあいサロン                 |
| 15 | 金 |                         |
| 16 | 土 |                         |
| 17 | 日 | 男の料理 <蕎麦教室>             |
| 18 | 月 | ハムエッグサロン                |
| 19 | 火 |                         |
| 20 | 水 | 女性学級(食育講座)              |
| 21 | 木 |                         |
| 22 | 金 |                         |
| 23 | 土 |                         |
| 24 | 日 | 公民館大掃除                  |
| 25 | 月 | ハムエッグサロン                |
| 26 | 火 | マイナンバーカード出張サポート         |
| 27 | 水 |                         |
| 28 | 木 |                         |
| 29 | 金 |                         |
| 30 | 土 |                         |
| 31 | 日 | 臨時休館                    |

宮松公民館

〒812-0061 福岡市東区宮松1丁目21-1  
 ☎ 621-4999 FAX 621-5017  
 E-mail: hakomatsu20@jcom.home.ne.jp  
 http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp/

