



【公民館からのお知らせ】

双寿大学

第4回
8月6日(水) 8:45～16:00(予定)
◆バス研修 8:45 公民館集合
「福岡ヤクルト工場見学・三連水車の里・田主丸ワイン蔵」
・参加費:2,800円
(昼食代・高速代・お茶代・損害保険加入料等含む)
・対 象:会員の方
※お申込みの方は集合時間に遅れないように
お願いします。
共催:男女共同参画推進協議会



宮松さくら学級

第4回
8月20日(水)10:00～12:00
生き活き講座
『ストレッチで身体づくり』
～皆さんで楽しく健康づくり～
・講 師:東区地域保健福祉課
・対 象:会員及び一般の方
・参加費:無料
・持 参:動きやすい服装・タオル・飲み物
・場 所:宮松公民館



ハムエッグサロン(子育てサロン)

毎週月曜日 10:00～15:00
(祝日も開いてます)

0才児～未就園児の親子の情報交換の場です。
妊婦さんやお父さんもどうぞ。
軽食とお茶を持って気軽にご参加下さい♪
ご都合のよい時間にどうぞ!

<8月> 4日・11日・18日・25日

・場 所: 宮松公民館



詳しくは公民館までお問合せください。621-4999

手打ち蕎麦教室 二八蕎麦を打とう! <宮松四季の会>

本格的な蕎麦打ち教室を開催しています。女性も大歓迎です!

<開催日>・8月 3日(日)(出欠連絡締切日 7/29(火)まで)
・8月17日(日)(出欠連絡締切日 8/12(火)まで)
14:00～できるまで

<指導者> 濱田 映子氏(手打ち蕎麦 はま吉 店主)

<参加費> 3,000円/回 (材料代含む)

(お一人 10人分の蕎麦打ちをします)

<持 参> エプロン・帽子(三角巾など)・室内靴・天ぷら敷紙
密閉容器(約縦25cm×横17cm×高さ4cm)×4個
(使い捨て容器は麺が乾燥するためご遠慮ください)

<場 所> 宮松公民館

*粉の手配がありますので、公民館に申し込みください。



おもしろ理科クラブ

自由に楽しく はにわ を作ろう!

出来上りの作品は10月の文化祭で展示いたします!

※お渡しは文化祭終了後、10/20(月)以降に公民館に取りに
来て下さい。

【日 時】8月30日(土) 10:00～11:30

【場 所】宮松公民館

【講 師】工房スマイル 樋口 経観氏

【対 象】小学1～6年生

【定 員】30人(先着順)

【申 込】公民館に申込書を提出

【材料費】1,000円

【持ってくる物】上靴・水筒・汚れてもよい服

◆主催: 宮松公民館

◆共催: 青少年育成連合会



☆ハムエッグサロン☆ 消防車がきました!

6/2(月) 東消防署箱崎出張所から来てくれました。

救命救急のお話
や・AEDの扱い
方、水消火器を
使った訓練など
有意義な時間で
した。



ネット上 悪口禁止 取り消せない
人権標語入選作 宮松小学校 6年生

世界のあいさつ



★バングラデシュ語 おはようございます

シュボ シュカル

শুভ সকাল



(緑地に赤い丸です)

環境わくわく出前授業

『草木染め体験』

子どもだけでもOK

8月5日(火) 10:00～12:00

- ・講 師: 森圭美氏(グリーンリンク)
- ・参加費: 200円(手ぬぐい材料費込)
- ・定 員: 30名(先着申込制)
- ・対 象: 子ども(小学生以上)・大人
- ・服 装: 汚れてもいい服
- ・場 所: 宮松公民館



★全館清掃のお礼★

7月27日(日)の公民館大掃除は、多く
の方にご協力をいただき、誠にありが
うございました。
おかげさまで隅々までキレイになりました。



◆宮松公民館ブログを開設しております!

公民館の行事やお知らせ、
地域の情報なども発信しています。



【公民館臨時休館のお知らせ】

8月13日(水)～16日(土)は利用申し込みがあり
ませんでしたので臨時休館とさせていただきます。

8月の行事

日	曜	予定
1	金	
2	土	宮松校区 夏祭り
3	日	蕎麦教室
4	月	ハムエッグサロン
5	火	母子巡回健康相談 草木染め体験
6	水	双寿大学(バス研修)
7	木	
8	金	
9	土	ハコハコ子ども広場 会館
10	日	
11	月	ハムエッグサロン
12	火	
13	水	お盆休み
14	木	
15	金	↓
16	土	臨時休館
17	日	蕎麦教室・将軍地蔵まつり
18	月	ハムエッグサロン
19	火	
20	水	宮松さくら学級(生き活き講座)
21	木	
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	ハムエッグサロン
26	火	
27	水	小学校・中学校 始業式
28	木	
29	金	
30	土	おもしろ理科「はにわ作り」
31	日	

宮 松 公 民 館

〒812-0061 福岡市東区宮松1丁目21-1

☎ 621-4999 FAX 621-5017

E-mail: hakomatsu20@jcom.home.ne.jp

http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp/



公民館だより



★母子巡回健康相談★

＜日時＞8月5日（火）

・受付時間 13:30～14:00

＜内容＞身体計測、育児相談、妊産婦の健康相談

＜持参＞母子健康手帳、替えのおむつ、

バスタオル（衣服着脱用）など

＜場所＞宮松公民館

【お問い合わせ】 東区地域保健福祉課 地域保健福祉係
TEL 645-1088 FAX 631-2295

★予約不要★

受付時間までにお越しください



★子育て支援コンシェルジュの 保育相談・育児相談会★

子育て支援コンシェルジュが保育園等についての相談を、保健師が育児相談をお受けします。（要予約）身長、体重も測定できます。（予約不要）

＜日時＞ 9月22日（月）10:00～11:30
（※個別相談 15分ずつ）

＜定員＞ 6組（コンシェルジュのみ要予約 先着順）

＜場所＞ 宮松公民館

＜講師＞ 東区子育て支援コンシェルジュ 伊藤氏
東区地域保健福祉課 原田氏

＜申し込み＞宮松公民館 621-4999へ

8/15(金) お盆のお供え物収集

- ・二又瀬地区 二又瀬会館前 18:00～21:00
- ・宮松地区 宮松小学校宮松橋 ともと 18:00～21:00
- ・原田地区 原田西公園内 18:00～21:00
- ・原田9区 博電社駐車場 18:00～21:00

※米一丸会館での取り扱いは中止になりました。 ◆問合せ:東区生活環境課 電話 645-1061

お供え物は、しっかりと
梱包して時間内に、ご
持参いただきますと幸
いです



◆ごみ減量リサイクル推進会議より

「環境美化・ごみ減量推進・紙資源のリサイクル推進」にみなさまのご理解とご協力をお願いいたします。宮松公民館駐輪場横にリサイクルボックスを設置しています。毎日（土・日・祝日も）9時より17時までご利用できます。ただし8月13日～8月16日は臨時休館日でお休みです。なお事業所からの資源物は持ち込めません。持ち込むことができるものは「新聞紙・段ボール・雑紙」などリサイクル可能な紙類です。宮松校区には、ほかに宮松小学校裏門（校区紙リサイクルステーション）、宮崎緑道（JR九州高架下）、権見様広場内（原田一丁目）、社領北公園、二又瀬運動広場に設置しております。利用時間をご確認の上ご利用いただきますようお願いいたします。

【宮松校区ごみ減量リサイクル推進会議】



★宮松公民館からのお知らせです



暑い夏は公民館で勉強しよう！

宮松校区の小中学生が涼しい環境で勉強ができるように、夏休みの間、公民館の部屋を開放します。予約はいりません。ルールを守ってね。



- ・期 日：8月1日（金）～ 8月22日（金）
※土・日・祝日・お盆休み以外
- ・時 間：10:00～12:00（受付 9:30～）
- ・人 数：20名（当日、先着順）
- ・部 屋：児童集会室（一階、事務室の前の部屋）
- ・持ち物：勉強道具・上ばき・水やお茶など
- ・お願い：水やお茶以外の飲食は禁止です

将軍地蔵まつり開催



「平清盛」の長男重盛が砂金三千両を宋国育王三へ寄進したお礼に贈られたといわれる将軍地蔵尊（福岡県文化財指定）の「お盆施餓鬼供養祭」が、箱崎、宮松、松島 老松会により行われます。皆さんこの機会に訪れてはいかがでしょうか？

・開催日時：8月17日（日）

17:30 忠魂碑

18:00 お施餓鬼供養祭（予定）

・開催場所：東区箱崎6丁目6-17（米一丸、忠魂碑付近）

★初盆の提灯供養を受け付けていますのでご参拝の折にご持参ください。

◆社会福祉協議会からのお知らせ



「地域カフェはこまつ」はどなたでも自由に過ごせる地域の居場所です。みんなでしゃべりしながら、ほっとした時間を過ごしませんか。気軽にお立ち寄りください！！みなさんのお越しをお待ちしています♪

OPEN

日時 9月3日（水）10時～12時

＊出入り自由です。好きな時間にお越しください。



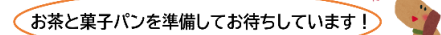
会 場 宮松公民館（宮松1-21-1）

参加費 無料

10:00～10:30 「ジロロティ」の素敵なコーラス

10:30～11:00 「松の実ネット」の健康体操

11:00～12:00 健康相談・お話しタイム♪



★お茶と菓子パンを準備してお待ちしています！

★お手伝いしていただけるボランティアさんも募集しています。

主催：宮松校区社会福祉協議会

◆宮松体育協会より

◇7月6日（日） ファミリーバドミントン大会報告

☆ 優 勝 原田8区
準優勝 原田1区Bチーム
3 位 原田1区Aチーム
（7町内9チーム参加）

☆ 最優秀選手 表迫 樹氏（原田8区）
優秀選手 寺田 亮氏（原田1区Bチーム）



◆青少年育成連合会より

わが町を歩こう会

皆さんで体力向上を目指して、ストレッチとウォーキングを行います。当日参加もできますが、人数把握のため事前の申し込みをお願いいたします。

- ◎ 日 時 9月28日（日）※少雨決行
- ◎ 集合時間 午前 9:30 宮松公民館に集合
- ◎ 出発時間 午前10:10
- ◎ 解散時間 午後 1:00（予定）
- ◎ 参加人数 制限はありません
- ◎ 申込み先 宮松公民館
☎ 621-4999



参加ご希望の方は、9月19日（金）17時までに宮松公民館に申し込みをお願いいたします。電話でも受け付けます。（お名前とお

- 主催 青少年育成連合会 ●後援 宮松公民館
- 共催 社会福祉協議会・交通安全協会・自治協議会

◆ハコハコ子ども広場より

7月5日（土）第3回目は宮松会館にて講師 健康運動指導士 有馬まりえ先生の指導で「楽しい子ども体操」を行いました。

次回は宮松会館にて、8月9日（土）

「ミニ夏まつり」を行います。併せて、ボランティアスタッフも募集中です。

