



【公民館からのお知らせ】

双寿大学

第3回

7月9日(水) 10:00~12:00

\*講座: 生き生き講座

『お口のフレイル予防』

楽しく健康寿命を延ばしましょう!

\*講師: 大城 康子氏(歯科衛生士)

\*対象: 会員及び一般の方

\*定員: 25名

\*場所: 笠松公民館



笠松さくら学級

第3回

7月16日(水) 10:00~12:00

\*出前講座: 「包丁研ぎ」

自宅でできる包丁の研ぎ方を  
学びましょう!

\*講師: 福岡市臨海3Rステーション

\*定員: 20名 ※先着申込制

\*持参: 自前の包丁(1本のみ)、  
エプロン、タオル

\*場所: 笠松公民館



ハムエッグサロン(子育てサロン)

毎週月曜日 10:00~15:00

(祝日も開いています)

0才児~未就園児と親との情報交換の場です。  
妊婦さんどうぞ。

軽食とお茶を持ってご自由にご参加ください♪

7月 7日・14日・21日(月・祝)・28日



◆ 笠松公民館ブログを開設してます!

公民館の行事やお知らせ、  
地域の情報なども発信しています。



【お問い合わせ】 笠松公民館 621-4999

令和7年度 笠松公民館 運営懇話会委員紹介

氏名(敬称略)	役 職
樽橋 敏秀	自治協議会会長・自治会連合会副会長・自主防災協会会長
溝口 正博	自治会連合会会長・自治協議会書記・会館主事
笠浪 榮治	ごみ減量リサイクル推進協議会会長・ハコハコ子ども広場会長
熊 弘幸	青少年育成連合会会長・自治協議会副会長
森 恵子	社会福祉協議会会長
大貫 孝子	男女共同参画推進協議会会長・子ども会育成連合会会長
櫻木 伸行	社会教育委員長・自治会連合会副会長
古田 善誉	体育協会会長
山元 敦子	笠松校区保護司会代表・公民館前館長
坂本文比古	保護司
原田 真司	箱崎清松中学校校長
和田 智子	笠松小学校校長
古澤 伸悟	笠松小学校PTA会長
宮近 美佐	民生委員児童委員協議会主任児童委員
益森 久子	未就園児子育て支援ハムエッグサロン代表

今年一年、上記運営懇話会の皆様方にご協力をお願いいたします。  
よろしく申し上げます。

● 今年度のスポーツ推進委員です

・中村 和城 ・原田 2丁目 ・高橋 嘉代子 ・原田 1丁目



手打ち蕎麦教室 二八蕎麦を打とう! <笠松四季の会>

本格的な蕎麦打ち教室を開催しています。女性も大歓迎です!

<開催日>・7月 6日(日)(出欠連絡締切日 7/1 (火) まで)  
・7月20日(日)(出欠連絡締切日 7/15 (火) まで)  
14:00~できるまで

<指導者> 濱田 映子氏(手打ち蕎麦 はま吉 店主)

<参加費> 3,000円/回 (材料代含む)  
(お一人 10人分の蕎麦打ちをします)

<持 参> エプロン・帽子(三角巾など)・室内靴・天ぷら敷紙  
密閉容器(約縦25cm×横17cm×高さ4cm)×4個  
(使い捨て容器は麺が乾燥するためご遠慮ください)

<場 所> 笠松公民館

\*粉の手配がありますので、公民館に申し込みください。



【公民館の臨時休館についてのお知らせ】

7月31日(木)は利用申し込みがない場合は臨時休館します。利用をご希望の場合は、7月21日(月・祝)正午までにお申し込みください。

救いの手 希望とともに 差しのべる

世界のあいさつ



★ベトナム語

おはようございます



チャオブイサン

Chào buổi sáng

★母子巡回健康相談

★予約不要★

受付時間までにお越しください

<日時>8月5日(火)

・受付時間 13:30~14:00

<内容>身体計測、育児相談、妊産婦の健康相談

<持参>母子健康手帳、替えのおむつ、  
バスタオル(衣服着脱用)など

<場所>笠松公民館

【お問い合わせ】 東区地域保健福祉課 地域保健福祉係  
TEL 645-1088 FAX 631-2295



環境わくわく出前授業

子どもだけでもOK

『草木染め体験』

8月5日(火) 10:00~12:00

- ・講師: 森圭美氏(グリーンリンク)
- ・参加費: 200円(手ぬぐい材料費込)
- ・定 員: 30名(先着申込制)
- ・対 象: 子ども(小学生以上)・大人
- ・服 装: 汚れてもいい服
- ・場 所: 笠松公民館



◇ 全館清掃のお知らせ ◇

公民館ご利用の皆様・サークルご利用の皆様

恒例の全館大掃除を今年も行います。  
各サークルは、大人 1~2名でご参加ください。

・日時: 7月27日(日) 9:30~10:30

※ 持ってくるもの: ぞうきん・上靴



笠松 公民館

〒812-0061 福岡市東区笠松1丁目21-1

☎ 621-4999 FAX 621-5017

E-mail: hakomatsu20@jcom.home.ne.jp

http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp/

7月の行事

日	曜	予定
1	火	
2	水	社協 地域カフェ(老人いこいの家)
3	木	
4	金	
5	土	ハコハコ子ども広場(会館)
6	日	笠松四季の会 <蕎麦教室>
7	月	ハムエッグサロン
8	火	
9	水	双寿大学(お口のフレイル予防)
10	木	
11	金	
12	土	
13	日	
14	月	ハムエッグサロン
15	火	マイナンバー申請出張サポート
16	水	笠松さくら学級(包丁研ぎ)
17	木	
18	金	終業式
19	土	
20	日	笠松四季の会 <蕎麦教室>
21	月	ハムエッグサロン
22	火	
23	水	原田地区人形飾り(原田西公園)
24	木	ふれあいサロン
25	金	
26	土	
27	日	公民館大掃除
28	月	ハムエッグサロン
29	火	
30	水	
31	木	臨時休館



# 公民館だより

## ★菅松公民館からのお知らせです 暑い夏は公民館で勉強しよう!

菅松校区の小中学生が涼しい環境で勉強ができるように、夏休みの間、公民館の部屋を開放します。予約はいりません。ルールを守ってくださいね。

- ・期 日：7月22日(火)～8月22日(金)  
\*土・日・7月31日(水)・お盆休み以外
- ・時 間：10:00～12:00(受付 9:30～)
- ・人 数：20名(当日、先着順)
- ・部 屋：児童集会室(一階、事務室の前の部屋)
- ・持ち物：勉強道具・上ばき・水やお茶など
- ・お願い：水やお茶以外の飲食は禁止です



## 区役所・出張所に行かずに手続き

### マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

菅松公民館でカードを新規申請(要予約)すると、後日、出来上がったカードがご自宅に届くので大変便利です。区役所・出張所へ受取りに行く必要はございません。また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポート(予約不要)も実施します。

- 【日 時】 令和7年7月15日(火) 10時～12時
- 【会 場】 菅松公民館 講堂
- 【対象者】 東区に住民票のある方
- 【事前予約終了日】 7月9日(水) 9:00～18:00

【予約受付】福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター  
TEL 092-600-2402

【必要なもの】 事前にコールセンターにお問い合わせください。



マイナンバー



# 菅松自治協だより

## ◆ 社会福祉協議会からのお知らせ

**地域**  
カフェ **はこまつ**

日時：7月2日(水) 10時～12時  
場所：老人いこいの家(菅松2-33-19)  
参加費：無料

素敵なコーラス鑑賞やみんなで楽しく健康体操を行います！  
お茶やコーヒーを飲んで、おしゃべりをしながら  
ほっとした時間をすごしませんか？

主催：菅松校区社会福祉協議会

## ◆ 菅松体育協会より

夏まつりが、**8月2日(土) 17時より**、菅松小学校校庭で開催します。ぜひ、皆さん遊びに来てください。詳しくは、掲示ポスターなどご覧ください。

**2025 菅松校区 夏祭り**

待ちに待った夏祭り!! 今年も盛りあがろう!!

キッチンカーや飲食・娯楽・ゲームあり! 舞にもイロイロ...  
ステージでは「ダンス」や「チアリーダー」や「舞踏隊のご当座  
アイドル「パピマシェ」や「SSSG」のパフォーマンスも!

お楽しみ  
大抽選会開催  
Apple iPadや「BUNO ネットプレート」  
など豪華賞品が当たる!!  
豪華賞品が当たる!!

大抽選会開催  
抽選時間 午後9:00前後より

日時 2025年8月2日(土) 午後5時より  
ところ 菅松小学校・校庭 (雨天の場合は曜日  
8月3日(日)午後5時より)

主催：菅松校区自治協議会 主管：菅松校区体育協会

## ◆ 原田地区人形飾り実行委員会より

**由来**  
1336年の多々良浜合戦で、須恵川のほとりは激戦の地となりました。原田先住の人たちが、川の石を持ち帰り、子どもたちは自分の家の門口に思い思いの箱庭に人形を飾り、戦死者の霊を慰めていたと伝えられています。

**菅松校区-原田地区 人形飾り**

日時 7月23日 ※雨天時翌日  
※14:30～飾り付け 19:00～21:00

場所 原田西公園

当日14:30～みんなで人形の飾り付けをしよう!

まつりの最後は他例の花火があるよ! こともたちには、お菓子があまるよ!(各々300円)

原田西公園に壁1枚分の箱庭を作り、人形を飾ります。人形を飾った後は「太鼓の演奏」「花火大会」もあります。たくさんのご参加をお待ちしております!

**原田人形飾りイベントスケジュール**

19:00～…主催者挨拶  
19:05～…お菓子配布開始  
19:10～…太鼓演奏(よりどりちどり館)  
最後は花火大会!

原田地区人形飾り実行委員会

## ★6/15(日) ディスカン大会報告

- ・優勝 原田9区
- ・準優勝 原田3区
- 10町内 14チーム参加
- ☆最優秀選手賞 佐々木 真斗氏(原田9区)
- 優秀選手賞 長坂 郁実氏(原田3区)



## ◆ ハコハコ子ども広場より

6月21日(土) 第2回目の開催は、菅松会館にて菅松校区交通安全協会の方たちと一緒に「交通安全自転車教室」を行いました。次回は7月5日(土)は「リズムにあわせて楽しく体操」講師は健康運動指導士 有馬まりえ先生です。カレーライスをみんなで食べます。子どもは無料、大人は300円です。お問い合わせは菅松公民館まで。

