



【公民館からのお知らせ】

双寿大学

第1回 開講式
5月14日(水) 10:00~12:00

- 健康講座
『椅子に座って運動・ゲーム』
健康づくりや介護予防のため身体を動かしましょう!
 - 講師：福岡市立東体育館の方
 - 対象：会員及び一般の方
 - 場所：笠松公民館
 - 持参：動きやすい服装、室内靴、タオル
- ★令和7年度開講式を行います。
今年度も多くのご参加お待ちしております。



笠松さくら学級

第1回 開講式
5月21日(水) 10:00~13:00

- 料理教室
「夏にむけてお野菜をしっかり食べましょう！」
(メニュー：洋風しゃぶしゃぶラタトゥイユ添え他)
- 講師：柴田 桂氏 (家庭料理教室 ごはんとパン)
 - 定員：15名 **申込制** (定員になり次第締切)
 - 材料費：700円
 - 持参：エプロン、三角巾
 - 締切：5月16日(金)
- ★令和7年度 開講式を行います。



ハムエッグサロン (子育てサロン)

毎週月曜日 10:00~15:00

0才児～未就園児と親との情報交換の場です。
妊婦さんもお越しください。
軽食とお茶を持ってお気軽にご参加ください♪

5月 12日・19日・26日 (5日はお休みです)

【お問い合わせ】笠松公民館 621-4999



手打ち蕎麦教室 二八蕎麦を打とう!

★開講式 < 笠松四季の会 >

本格的な蕎麦打ち教室を開催しています。女性も大歓迎です!
 <開催日>・5月11日(日) (出欠連絡締切日 5/6(火) まで)
 ・5月25日(日) (出欠連絡締切日 5/20(火) まで)
 14:00~できるまで
 <場所> 笠松公民館
 <持参> エプロン・三角巾・保存容器・室内靴
 <講師> 佐々木 正高氏 (博多夢そばの会 師範)
 <参加費> 3,000円/回 (材料代含む)
 (お一人10人分の蕎麦打ちをします)
 * 粉の手配がありますので、公民館に申し込みください。

★母子巡回健康相談★

<日時> 6月3日(火)
 ・受付時間 13:30~14:00
 <場所> 笠松公民館
 <内容> 身体計測、育児相談、妊産婦の健康相談
 <持ってくるもの> 母子健康手帳、替えのおむつ
 バスタオル (衣服着脱用) など
 【お問い合わせ】 東区地域保健福祉課 地域保健福祉係
 TEL 645-1088 FAX 631-2295

★予約不要★
受付時間までにお越しください

●令和7年度 母子巡回健康相談 日程●

- 下記のとおり、笠松公民館で予定しております。
- ① 6月3日(火) ③ 11月11日(火)
 - ② 8月5日(火) ④ R8.2月3日(火)



◆ 笠松公民館ブログを開設しています!

公民館の行事やお知らせ、
地域の情報なども発信しています。



SNS 発信する前 考えて
人権標語入選作 笠松小学校 6年生



ハムエッグサロンで花見をしました

4月7日(月) ハムエッグサロンは桜の木の下で「お花見」をしました。久しぶりに皆で外に出て、食べたお昼ご飯の「ちらし寿司」は、とても美味しかったですよ!



ベビーマッサージ講座を行いました

前回好評により2回目の開催で、4月8日(火) 講師 古賀侑真先生による「ベビーマッサージ講座」を行いました。親子で触れ合う時間は大切です♥



【公民館の休館についてのお知らせ】

5月2日(金)~5月5日(月) は利用申し込みがありませんでしたので臨時休館いたします。

5月の行事

日	曜	予定
1	木	
2	金	臨時休館
3	土	休館
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	
8	木	
9	金	
10	土	
11	日	蕎麦教室
12	月	ハムエッグサロン
13	火	
14	水	双寿大学(健康講座)
15	木	
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	ハムエッグサロン
20	火	
21	水	笠松さくら学級(料理教室)
22	木	ふれあいサロン
23	金	
24	土	
25	日	蕎麦教室
26	月	ハムエッグサロン
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	



笠松公民館

〒812-0061 福岡市東区笠松1丁目21-1
 ☎ 621-4999 FAX 621-5017
 E-mail: hakomatsu20@jcom.home.ne.jp
 http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp/

公民館だより



ご紹介します

菅松小学校・箱崎清松中学校の校長先生、教頭先生、主幹教諭の先生方をご紹介します。

菅松小学校

- ・校長 和田 智子 先生
- ・教頭 鳴海 秀和 先生
- 田中 雄基 先生
- ・主幹教諭 長村 文子 先生

箱崎清松中学校

- ・校長 原田 真司 先生
- ・教頭 宮崎 宏之 先生
- ・主幹教諭 中村 周平 先生

★ 本年度も、保護者の皆様、地域の皆様のご支援ご協力をお願いいたします。

区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

菅松公民館でカードを新規申請（要予約）すると、後日、出来上がったカードがご自宅に届くので大変便利です。

（区役所・出張所へ受取りに行く必要はございません。）

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポート（予約不要）も実施します。

【日時】 令和7年7月15日（火曜日）10時～12時

【会場】 菅松公民館 講堂

【対象者】 東区に住民票のある方

【事前予約終了日】 7月9日（水） 9:00～18:00

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター
TEL 092-600-2402

【必要なもの】 事前にコールセンターにお問い合わせください。



「環境美化・ごみ減量推進・紙資源のリサイクル推進」にみなさまのご理解とご協力をお願いいたします。菅松公民館駐輪場横にリサイクルボックスを設置しています。毎日（土・日・祝日も）9時より17時までご利用できます。ただし5月2日から5月5日まで臨時休館日でお休みです。なお事業所からの資源物は持ち込めません。持ち込むことができるものは「新聞紙・段ボール・雑紙」などリサイクル可能な紙類です。菅松校区には、ほかに菅松小学校裏門（校区紙リサイクルステーション）、菅崎緑道（JR九州高架下）、権見様広場内（原田一丁目）、社領北公園、二又瀬運動広場に設置しております。利用時間をご確認の上ご利用いただきますようお願いいたします。

【ごみ減量リサイクル推進会議】



菅松自治協だより

◆ ハコハコ子ども広場からのお知らせ



令和7年度 第1回は、5月10日（土）10時から菅松会館で行います。子どもたちおいで～



◆ 体育協会より

◆ 壮年ソフトボール大会開催

- ・日時：5月18日（日） 9:00より
- ・場所：水処理場グラウンド
- ※ 予備日：7月27日（日）



★次回は、6/15（日）ディスコン大会予定

◆ 献血推進協力会より

会館 de 献血

- ・5/23（金）菅松会館にて
- ・時間 9:30～12:30
- 13:30～15:30



- ・400ml 献血にご協力いただける方
 - ①体重：50kg以上
 - ②年齢：18歳～69歳（男性は17歳～）
 ※65歳～69歳までの方については、60歳～64歳までの間に献血の経験がある方に限られます。
- ・薬を服用されている方は「お薬手帳」や「お薬」をご提示いただくと献血可否判断がスムーズになります。



献血会場へお越しただける方が減少しております。献血は、小さな勇気のできるボランティアです。ぜひ、ご協力ください。



『菅松ふれあい市民菜園』個別菜園管理者募集について
福岡市東区原田2-8-25 菅松会館内
菅松ふれあい市民菜園の会

2025年9月開園予定の「菅松ふれあい市民菜園」（福岡市東区菅松2-18）で耕作を行う菜園管理者を募集します。

- ・菜園所在地：東区菅松2-18、箱崎駅東側徒歩1分宇美川沿い
- ・申込受付期間：2025年5月1日から6月30日
- ・募集期間：1年間（2025年9月1日～2026年8月31日）または2年間（2025年9月1日～2027年8月31日）

- ・菜園面積：1区画18㎡前後
- ・会費：年間1万8千円、別途肥料代等年間3千円
- ・募集区画：20区画（予定）
- ・応募資格：福岡市に在住し、年間を通して菜園の維持管理を行う事ができる方。

別に定める「菅松ふれあい市民菜園運用ルール」を守れる方。

- ・応募方法：右記のQRコードからアクセスし、フォームに回答するか、菅松会館、菅松公民館にある申込書に記入し、菅松会館内・菅松ふれあい市民菜園の会まで郵送または持参。



- ・応募者多数の場合は選考および抽選になります。
- ・個別菜園管理者に決まりました方へは2025年7月10日頃から順次連絡いたします。

◆お問い合わせ先：・福岡市東区原田2-8-25
菅松会館内 菅松ふれあい市民菜園の会
電話092-611-8522（菅松会館）



・福岡市中央区天神1-8-1
福岡市港湾空港局空港対策課
電話092-733-5558