



【公民館からのお知らせ】

双寿大学

第11回 閉講式

3月12日(水) 10:00~13:00

◇坐禅講話 ~心と身体をととのえます~

- ・講師： 勝楽寺 住職 青井直信氏
- ・対象： 会員及び一般の方
- ・場所： 宮松公民館



★ 終了後、会員の方は記念写真・食事会を行います。
会員の方は是非ご参加ください。

ハムエッグサロン (子育てサロン)

毎週月曜日 10:00~15:00

0才児~未就園児と親との情報交換の場です。
妊婦さんどうぞお越しください。
軽食とお茶を持ってお気軽にご参加ください♪



<3月>

3日・10日・17日・24日(31日はお休み)

手打ち蕎麦教室 <男の料理教室>

本格的なそば打ち教室を開催しています、
体験できます！先着3名まで(申込制)

<開催日>

- ・3月2日(日) (出欠連絡締切ました)
- ・3月16日(日) (出欠連絡締切日 3/11 (火))

※ 両日とも14:00~できるまで

<講師> 佐々木 正高氏 (博多夢そばの会 師範)

<参加費> 3,000円/回 (材料代含む)

お一人10人分の蕎麦打ちをします

<持参> エプロン、三角巾、密閉容器、室内靴

<場所> 宮松公民館

* 粉の手配がありますので、公民館へお申し込みください。



★ベビーマッサージ講座

・日時: 3月11日(火)
11:00~12:00

・講師: 古賀 侑貴(ゆき)先生

RTA認定スクール ベビーバル、ベビーマッサージ講師

・対象: 0才と保護者

・参加費: 無料

・定員: 7組(先着順 申込制)

・持参: バスタオル、飲み物(水分)、お出かけセット

・場所: 宮松公民館



前回好評だったので
またやります!

★椅子ヨガをやりました

2/12 (水) 双寿大学はヨガ療法士
角上先生の指導のもと、心身ともに
リフレッシュができました♪



公民館運営懇話会開催のお知らせ

・日時: 3月10日(月) 18:00~

・場所: 宮松公民館 講堂

- ①令和6年度事業報告
- ②令和7年度公民館方針、事業計画(案)
- ③令和7年度サークル利用団体、許可について



※会議の傍聴を希望される方は、会議開始の15分前までに受付をすませてお待ちください。



ハムエッグサロンで節分をしました

2月3日のハムエッグサロンで節分をしました。
子どもたちは、『鬼さん かわいいよ~』と泣きながら豆を
投げつけていました。



【公民館・その他の行事予定】

4月9日(水) 箱崎清松中学校入学式

4月10日(木) 宮松小学校入学式



◆ 宮松公民館ブログを開設してます!

公民館活動の行事やお知らせ、
地域の情報なども発信しています。



【公民館の臨時休館についてのお知らせ】

3月23日(日) は利用申込みがない場合は臨時休館いたします。

この日に利用希望される場合は、3月13日(木) 正午までにご連絡をお願いします。

一人一人の 個性あふれる 世の中を
人権標語入選作 宮松小学校 6年生

宮松公民館

〒812-0061 福岡市東区宮松1丁目21-1

☎ 621-4999 FAX 621-5017

E-mail: hakomatsu20@jcom.home.ne.jp

http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp/



3月の行事

日	曜	予定
1	土	
2	日	蕎麦教室
3	月	ハムエッグサロン
4	火	
5	水	
6	木	
7	金	箱崎清松中学校卒業式
8	土	ハコハコ子ども広場(会館)
9	日	
10	月	ハムエッグサロン 公民館運営懇話会
11	火	ベビーマッサージ(古賀先生)
12	水	双寿大学(坐禅講話)
13	木	ふれあいサロン
14	金	宮松小学校卒業式
15	土	
16	日	蕎麦教室
17	月	ハムエッグサロン
18	火	
19	水	
20	木	
21	金	宮松小・清松中終業式
22	土	
23	日	臨時休館
24	月	ハムエッグサロン
25	火	
26	水	全館清掃(業者)
27	木	
28	金	
29	土	サークル閉開講式
30	日	
31	月	

公民館だより

令和6年度サークル閉講式 & 令和7年度サークル開講式

- 日時 3月29日(土)
10:00~12:00
- 場所 菅松公民館 講堂

人権落語を行います。
サークルの代表者を含め2名で
ご出席ください。
代表者が変わるサークルについては、
新旧の方 ともにご出席ください。

- 3月26日(水)~3月31日(月)は
新年度準備のため館内サークル
活動はお休みといたします。

【人権落語】

「笑いは健康の源
~落語と紙切りを楽しもう!」

★講師：粗忽家 酔書氏 (宗像落語家)

- 10:00~
サークル閉講式
- 10:40~
人権落語



福岡オトナビ 福岡100プラザ

★スマホ相談会をします!

自分のスマホの操作の仕方や困っていることなど、専門家が分かりやすく教えます。
ぜひ、来られてみませんか。

- 【日時】3月3日(月) 11:30~
- 【講師】置鮎 正則氏 (株式会社 伝えるを考える)
- 【会場】菅松公民館 ロビー (事務所にお声かけください)
- 【対象者】どなたでも
- 【予約受付】いりません



福岡県西方沖地震~あれから20年~

今年平成17年3月20日に発生した「福岡県西方沖地震から20年」の節目の年。
食料や飲料などの備蓄は十分ですか?
家具の固定はできていますか?
あらためて災害を自分事として考え、備えを進めましょう。
福岡市では、西方沖地震を振り返る特設サイトの開設や講演会&シンポジウムの開催
など、さまざまな取り組みを行います。詳しくは市ホームページをご覧ください。

○市ホームページ特設サイト

福岡県西方沖地震について振り返り、市の取り組みを紹介しています。

福岡市 西方沖地震

検索

○市民防災の日 講演会&シンポジウム

- 【日時】令和7年3月20日(木・祝)午後1時30分~4時30分
- 【場所】エルガーラ 8階大ホール(中央区天神1丁目4番地2号)
- 【定員】先着600名(要申込) 【料金】無料

福岡市 市民防災の日講演会

検索

問い合わせ:市民局地域防災課 ☎092-711-4156/FAX092-733-5861



来場者の方には、
もれなく
記念品をプレゼント!



自治協だより

◆ハコハコ子ども広場より

2月8日(土)10回目の開催は菅松会館で公民館主催事業の講師 スマイル工房 樋口経観先生の指導により陶芸教室「お皿作り」が行われました。

次回の開催は3月8日(土)に菅松会館です。
併せて、ボランティアスタッフも募集中です。



◆菅松校区福寿会より

太宰府天満宮の観梅会

2月20日は太宰府天満宮に行ってきました。
残念ながら今年は蕾でしたが、本殿横の飛梅は少し咲いていました。今回は77名の参加で楽しみました。



◆人権尊重推進協議会より報告

2月9日(日)菅松公民館にて、手笛奏者 なかしま拓氏に「愛ある命を生きる」人権コンサートを行っていただきました。皆さんに手笛の仕方や、ヤングケアラーについて自身の経験談を交えてのお話もあり、参加された方からは、「手笛という独特な技法で美しい音色を聴かせていただき心が癒されました。」など沢山の感想をいただきました。



「環境美化・ごみ減量推進・紙資源のリサイクル推進」にみなさまのご理解とご協力をお願いいたします。菅松公民館駐輪場横にリサイクルボックスを設置しています。毎日(土・日・祝日も)9時より17時までご利用できます。ただし3月23日(日)は臨時休館日でお休みです。なお事業所からの資源物は持ち込めません。持ち込むことができるものは「新聞紙・段ボール・雑紙」などリサイクル可能な紙類です。菅松校区には、ほかに菅松小学校裏門(校区紙リサイクルステーション)、菅崎緑道(JR九州高架下)、三愛シティライフ箱崎10駐車場横、社領北公園、二又瀬運動広場に設置しております。利用時間をご確認の上ご利用いただきますようお願いいたします。

【菅松校区ごみ減量リサイクル推進会議】

